

Nieuwsbrief

Maart 2026



Belangenvereniging
Senioren Vught

Beste leden

Nu de Carnaval weer achter de rug is, Valentijn is geweest en het “gewone” leven weer zijn gang gaat, kunnen we stilstaan bij hoe alles is verlopen. Veel lol gehad? Wat was het overal druk hé? Of lekker rustig thuis gebleven? In elk geval heeft het bestuur intussen niet stil gezeten.

In deze nieuwsbrief vindt u;

- 1 De agenda voor de Algemene Leden Vergadering, de ALV van 13 maart a.s
- 2 De notulen van de ALV van 2025
- 3 Het Algemene Jaarverslag van 2025
- 4 Het werkplan van 2026

Het is me heel wat en daar gaan veel uren in zitten kan ik u verzekeren. Ook voor het Bestuur is het vrijwilligerswerk hé, dat wordt vaak niet beseft of wordt overheen gekeken, maar het is wel zo.

Vroeger was er een gezegde wat nu eigenlijk nog steeds geldt; “Werken is leuk, maar het kost zoveel vrije tijd” en wat te denken van vrijwilligerswerk. Daar kun je hetzelfde gezegde op los laten. Ook dat is leuk, maar het gaat ten koste van je eigen vrije tijd en het wordt ook nog eens niet betaald zoals bij gewoon werken. Vandaar dat ik zoveel waardering heb voor de vrijwilligers die in b.v. verzorgingshuizen meewerken. Ze zijn er toch altijd weer bij als er iets te doen is, zoals hier in Vught bij WZC Theresia en bij Huize Elisabeth. Er wordt daar veel georganiseerd en je ziet altijd weer dezelfde gezichten op foto's zoals die staan op de socials, zoals b.v. FaceBook. Petje af hoor, je moet het toch maar steeds doen in je vrije uurtjes!

Nu iets heel anders.

We hebben voorlopig 1 dagreis definitief afgesproken en wel op vrijdag 26 juni a.s. In de volgende nieuwsbrief zal ik alle info hierover in de nieuwsbrief zetten en dan kunt u zich ook meteen opgeven voor die reis. We gaan in de ochtend naar De Paardenkamp, het Nationaal Paardenrusthuis in Soest en 's middags hebben we een vaartocht over de Utrechtse Vecht. Vorig jaar hebben we gevaren over de Overijsselse Vecht, naar boven toe. Nu gaan we

naar beneden over de Utrechtse Vecht. Gelukkig hebben we weer iets kunnen vinden in de programma's wat we nog nooit gedaan hebben. Met de 2^e dagreis ergens in augustus zijn we nog bezig. Alles moet kloppen tenslotte. Een grote bus, de toegang, we zijn met een grote groep en ze moeten ons wel “kwijt” kunnen. We hadden al iets moois bedacht maar de ruimte voor 55 tot 60 personen ontbrak en dan kan het niet doorgaan. Dan is het toch weer even zoeken naar een andere locatie waar we wel met een grote groep terecht kunnen. Dat geldt natuurlijk ook voor de restaurants waar we lunchen, of het diner gebruiken. Gelukkig hoeven we daar niet zelf achteraan, dat doet de reisorganisatie voor ons.

Wat u ook in deze nieuwsbrief vindt is een artikel over een bijeenkomst bij Uitvaartzorg Bijnen, genaamd “Laatste wensen”. Zij werken samen met OWK Notarissen Vught, die ook inlichtingen geven over levenseinde en levenstestament. Verderop in de nieuwsbrief vindt u meer informatie hierover en staat er ook vermeld hoe u zich op kunt geven voor deze middag.

Nog meer nieuws in dit blad. Meer info over de Treinreis de Karel. We vertrekken vanuit Boxtel We gaan naar Dordrecht en Middelburg en dus komt de trein niet bij Station Vught. Dat is jammer, maar je kunt met de trein van Vught naar Boxtel of met de auto naar Boxtel gaan. In deze info staat ook hoe u zich kunt opgeven. Deze reis loopt via Vereniging 55+ Helvoirt. Er staat een telefoonnummer en een bankrekeningnummer bij en dus gaat dit helemaal buiten de BSV om. We hopen natuurlijk wel velen van u op het station in Boxtel tegen te komen.

Ook hebben we nog info over Workshops Digitale Bankzaken en info over Valpreventie. Allemaal in dit blad. Kortom, nog genoeg te lezen voor u. Het is een dikke dit keer.

Joke Lexmond-Ackermans.



Wij feliciteren alle leden, die in de maand maart jarig zijn en wensen iedereen een heel fijne dag toe en nog vele jaren in een goede gezondheid.

Bijzondere felicitaties gaan uit naar onze KROONJARIGEN

80 Jaar

Mevr. W.M.A. van Dielen
Dhr. A.H.T.M. van Kessel

85 Jaar

Dhr. W. Jonkers
Mevr. J. Verspeek - Meeuwsen



Verder willen wij alle leden die te kampen hebben met ziekte, in welke vorm dan ook, heel veel sterkte toewensen en indien mogelijk een spoedig herstel. Ook diegenen die vanwege ziekte niet meer in hun eigen woning kunnen verblijven, wensen wij de kracht toe, om gelukkig te worden in hun nieuwe woonomgeving.

LEDENADMINISTRATIE

We proberen de gegevens van de leden zorgvuldig actueel te houden. Hierbij zijn wij wel afhankelijk van het feit, dat wij op de hoogte moeten zijn van een wijziging. Denk hierbij aan een verandering van het adres, het telefoonnummer, het emailadres, het rekeningnummer of een afmelding.



Dit kunt u doorgeven aan René Bijman middels een email naar rene-bijman@kpnmail.nl Telefonisch naar 06-19210028.

Bij voorbaat heel veel dank hiervoor.

We verwelkomen als nieuw lid

- Geen nieuwe leden

Leden die het lidmaatschap hebben beëindigd

- Mevr. Gon de Potter
- Mevr. Rieke Mes
- Dhr. M. Louwerens
- Mevr. Els van Meerendonk
- Dhr. Toon van Meerendonk

Leden die ons zijn ontvallen

- Mevr. Annie van Asten - 82 jaar
- Mevr. Hannie Schellen - 80 jaar

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met het verwerken van hun verdriet.

Als u familieleden, vrienden of kennissen heeft die lid willen worden, dan kunnen zij zich aanmelden via de website; www.bsv-vught.org Kies dan contact → lidmaatschap.



Het overlijden van onze zeer gewaardeerde vrijwilligster Hannie Schellen heeft een diepe indruk bij ons achtergelaten. Zij en haar man Jan Schellen hebben samen vele jaren de bingo bij de BSV verzorgd, vol enthousiasme, iedere 14 dagen weer. Na het overlijden van Jan heeft Hannie dit overgenomen en samen met Meggie had ze er opnieuw weer iets moois van gemaakt. De BSV is haar veel dank verschuldigd. Hannie heeft nu rust en ze blijft in onze gedachten, zeker als er weer een bingomiddag is in "Ons Home".

Vaste Activiteiten van de BSV

MBVO op maandagochtend	Aanvang 9.30 uur	Ons Home
Koersbal op maandagmiddag	Aanvang 14.00 uur	In WZC Theresia
Vrij kaarten op maandagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Handwerken op dinsdagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Koor Ons Eigen Wijs op woensdagavond	Aanvang 19.30 uur	Ons Home
Jeu de Boules (in de winter bij goed weer)	Aanvang 13.30 uur	Tegenover Ons Home
Line Dance op vrijdagochtend	Aanvang 10.30 uur	Ons Home

Agenda van maart 2026

Woe	4 mrt	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Vrij	6 mrt	Belastingadviseurs **	Aanvang 13.00 uur	Ons Home
Di	10 mrt	Belastingadviseurs	Aanvang 09.30 uur	Ons Home
Woe	11 mrt	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Vrij	13 mrt	Belastingadviseurs	Aanvang 13.00 uur	Ons Home
Di	17 mrt	Belastingadviseurs	Aanvang 09.30 uur	Ons Home
Woe	18 mrt	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Vrij	20 mrt	Belastingadviseurs	Aanvang 13.00 uur	Ons Home
Za	21 mrt	Bloemschikken	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Di	24 mrt	Belastingadviseurs	Aanvang 09.30 uur	Ons Home
Woe	25 mrt	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Vrij	27 mrt	Belastingadviseurs	Aanvang 13.00 uur	Ons Home
Di	31 mrt	Belastingadviseurs	Aanvang 09.30 uur	Ons Home

LET OP; HET TELEFOONNUMMER VAN CHARLES WILLEMS IS; 06-20-46-37-28

Activiteit	Naam coördinator	Telefoonnummer
Vrij kaarten op maandagmiddag	Cobie van Overdijk	073- 656 90 34
Bingo, Handwerken en Koor O.E.W. (Prij斯卡arten op woensdagmiddag)	Meggie van der Ark – Maas	06-23 02 27 82
Bingo	Han Hamers	073- 656 46 71
Bloemschikken en Koersballen	Carla Jonkers	073- 656 38 66
Gym (MBVO) en Line Dance	Toos Op 't Hoog	06-34 49 78 20
	Joke Lexmond-Ackermans	06-49 03 81 73
voor info Fietsen, Scootmobielen, Dagreizen, Jeu de Boules en alles omtrent de Nieuwsbrief. Deze mensen kunnen benaderd worden als u vragen heeft over een activiteit, of dat u zich voor een van deze activiteiten wilt opgeven.		

Graag willen wij u ook verwijzen naar onze website www.bsv-vught.org.
Op de website staat altijd nieuwe informatie, waaronder ook de info van
KBO Brabant, voortaan genoemd; Senioren Brabant/Zeeland

Het zoekplaatje van FEBRUARI

Het zoekplaatje van FEBRUARI heeft slechts 1 persoon goed geraden en dat is weer Ad Bergman.
Gefeliciteerd Ad met je cadeaubon

De oplossing was;

Poort naast het politiebureau aan de Repelweg

Weer een nieuw zoekplaatje



Waar bevindt zich deze wandschildering in de Gemeente Vught?

Onder de goede inzenders wordt weer een cadeaubon verloot.

De volgende nieuwsbrief komt uit in de week van 23 maart 2026. In die week vindt u hem dan weer in uw brievenbus

colofon

Belangenvereniging Senioren Vught

Esschestraat 18 A
5262 BD Vught

telefoon 073 6563153
website www.bsv-vught.org
email info@bsv-vught.org
KvK 17279574
bank NL 24 RABO 0155 4028 38

redactie

Joke Lexmond
Michiel de Ruyterweg 27 B
email jokelexmond@hetnet.nl
telefoon 06 49038173

coördinatie verspreiding

Jolanda Dikmans
Boterbloemstraat 11
email jolanda.dikmans@kpnmail.nl
telefoon 0612399773

disclaimer

De BSV is niet verantwoordelijk voor verkeerde of gebrekkige informatie verkregen van derden. De bron wordt altijd vermeld bij het betreffende artikel.

Vanochtend koffiegezet met Red Bull in plaats van water.

De Lachz@k

Na 10 minuten op de snelweg, kwam ik erachter dat de auto nog thuis stond.

**Helaas moeten veel mensen in armoede leven.
Ze eten schimmelkaas, drinken oude wijn en rijden in een auto zonder dak..
Zo zielig !!**

 @tinusv2

Neem de nieuwsbrief maart mee naar de vergadering!!!

Uitnodiging algemene ledenvergadering BSV

vrijdag 13 maart 2026

14.00 – 1700 uur

binnenkomst vanaf 13.30 uur

Woonzorgcentrum Theresia

1. Opening
2. Vaststellen van de agenda
3. Mededelingen
4. Concept verslag ALV vrijdag 21 maart 2025
5. Algemeen Jaarverslag 2025
6. Pauze
7. Financiën:
 - Financieel jaarverslag 2025
 - Verslag kascommissie 2025
 - Samenstelling kascommissie 2026
 - Begroting 2026
8. Samenstelling bestuur
De termijn van Joyce Verhoeven expireert. Zij stelt zich niet meer herkiesbaar, maar zal de functie van secretaris blijven uitvoeren tot het einde dit jaar.
9. Huishoudelijk reglement
10. Werkplan 2026
11. Rondvraag
12. Sluiting van de vergadering

16.00 uur Gezellig samenzijn met 'drankje en hapje'



CONCEPT

Notulen algemene ledenvergadering BSV 21 maart 2025 Ontmoetingsruimte Zorgcentrum Theresia

Aanwezig: 55 leden en alle bestuursleden

Opening en welkom door de voorzitter

De voorzitter Miny Reefman heet iedereen welkom. Fijn dat men ondanks het mooie weer toch is gekomen. Zij stelt het Bestuur voor, penningmeester René Bijman, Joyce Verhoeven secretaris. Joke Lexmond wordt ook benoemd. Zij is de coördinator van de activiteiten en maakt de nieuwsbrief.

Miny vraagt 1 minuut stilte voor de leden die in 2024 ons zijn ontvallen.

Men heeft alle stukken in de nieuwsbrief van maart ontvangen en kunnen lezen, m.u.v. de financiële stukken. Deze worden bij het betreffende agendapunt uitgereikt.

Opzet van de middag:

De agenda van deze vergadering is gepland voor de pauze af te handelen.

Na de pauze komen 2 dames van "Quizpelturig" die een quiz gaan verzorgen.

Vaststellen van de agenda

De agenda wordt zonder aanpassingen vastgesteld.

Mededelingen

55 leden hebben zich voor deze vergadering aangemeld.

Mevrouw de Werdt en de heer Martin Philipsen hebben zich afgemeld.

Er zijn geen ingekomen stukken voor deze vergadering ontvangen.

Verslag algemene ledenvergadering 15 maart 2024

Het verslag wordt per pagina doorgenomen en zonder opmerkingen vervolgens vastgesteld.

Algemeen jaarverslag 2024

Het jaarverslag heeft in de nieuwsbrief maart gestaan. Een verkort jaarverslag met de belangrijkste punten wordt voorgelezen door Joyce Verhoeven. Zonder verdere opmerkingen wordt het algemeen jaarverslag 2023 door de vergadering vastgesteld.

Joke Lexmond krijgt een bloemetje voor al het werk dat zij doet voor de BSV.

Financiën 2024

Het financiële jaarverslag 2024

De penningmeester, René Bijman, licht de inhoud van het verslag toe.

De inkomsten (baten)

De diverse onderwerpen worden besproken en toegelicht. Het totaal van de gerealiseerde bedragen is € 21.313 tegenover het bedrag van € 19.700 in de begroting. De oorzaak

hiervan is een hoger uitgavallen bijdrage van de contributie en de voorziening van het Sociaal Fonds welke niet in de begroting was opgenomen.

Bijzonder blij en vereerd is de BSV met de ontvangst van € 4.000 via Martin Lexmond namens de Stichting Motortoertocht Vught voor Gehandicapten

De uitgaven (lasten)

Bij alle onderwerpen is de realisatie ongeveer gelijk aan het bedrag in de begroting. Het totaal van de gerealiseerde bedragen is € 20.072 tegenover het bedrag van € 19.700 in de begroting.

Het resultaat van de baten en lasten voor het jaar 2024 is een positief saldo van € 1.241.

Verslag kascommissie 2024

De kascommissie 2024 wordt gevormd door de leden Martin Lexmond en Meggie van Ark – Maas.

Martin Lexmond licht de controle en de bevindingen toe en verwijst hierbij naar pagina 6 van het financieel jaarverslag 2024.

De commissie bedankt de penningmeester voor de duidelijke uitleg op hun vragen en adviseert de aanwezige leden het bestuur en de penningmeester decharge te verlenen waarna het financieel jaarverslag 2024 door de vergadering wordt vastgesteld.

Samenstelling kascommissie 2025

Martin Lexmond (2^e x) en Anneke Aarts (1^e x) geven zich op voor de kascommissie 2025.

Begroting 2025

De penningmeester, René Bijman, neemt de begroting door.

De inkomsten (baten)

- De veronderstelling is dat er 290 betalende leden à € 27,50 p.p zijn.
- De subsidie van de gemeente Vught blijft onveranderd. Het bedrag voor 2026 is op dit moment nog niet bekend.
- Er is een voorziening Sociaal Fonds in de begroting opgenomen. Dit zal onder andere gebruikt worden om meer ouderen aan het bewegen te krijgen. Onder andere hiervoor wordt de financiële drempel bij het MBVO verlaagd door de contributie te halveren.
- In overleg met het bestuur van Ons Home is besloten tot een huurverhoging. Sinds 2017 bedraagt de huur € 3.000 per jaar. Afgesproken is om de huur per dagdeel met € 5,00 te verhogen. Het resultaat is een huur van € 4.800 per jaar. Een forse verhoging. Derhalve wordt een voorziening huurverhoging van € 1.800 in de begroting opgenomen. Dit bedrag gaat ten laste van de spaarrekening. Dit vraagt aandacht voor de komende jaren.

De uitgaven (lasten)

- De afdracht van de contributie aan Senioren Brabant – Zeeland bedraagt € 15 per lid op peildatum 1 januari 2025, zijnde $277 \times € 15 = € 4.155$.

De begroting 2025 wordt akkoord bevonden door de vergadering en aldus ook vastgesteld.

Samenstelling Bestuur

De termijn van René Bijman expireert. Hij stelt zich weer herkiesbaar voor een termijn van 3 jaar, voor de functie van penningmeester. De aanwezige leden gaan hier unaniem mee akkoord.

Statuten/huishoudelijk reglement

Statuten

Vanaf 21 juli 2021 is de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR) van kracht. Het doel hiervan is het toezicht op rechtspersonen te verbeteren en financiële misstanden te voorkomen. In deze wet staat ook dat de statuten binnen 5 jaar na invoer WBTR – bestendig moeten zijn.

In 2024 heeft KBO – Brabant hun leden aangeboden om voor € 345 de statuten te laten aanpassen. De aanpassing betreffende de WBTR is nog steeds onderwerp van gesprek.

Gezien deze situatie is het ook mogelijk om de statutaire naam te laten aanpassen. Het voorstel "Wijziging van de huidige statutaire naam van de vereniging Katholieke Bond voor Ouderen afdeling Vught in de statutaire naam Belangenvereniging Senioren Vught" wordt unaniem akkoord bevonden en aldus als besluit vastgesteld.

Huishoudelijk reglement

Een aantal te wijzigen onderdelen van het reglement wordt benoemd.

- KBO – Brabant wordt vervangen door Senioren Brabant – Zeeland.
- Afhankelijk van het moment van aanmelding wordt tot 1 oktober van jaar X de volledige contributie betaald. Een aanmelding vanaf deze datum tot en met 31 december jaar X is geen contributie verschuldigd.
- Facebook is als sociaal medium verwijderd.
- Als een vrijwilliger bij afscheid minder dan 10 jaar actief is geweest ontvangt hij/zij een cadeaubon van € 25,00. Als de periode langer is geweest ontvangt de vrijwilliger bij stoppen een cadeaubon van € 50,00.

De voorgenomen aanpassingen worden akkoord bevonden door de leden waardoor het huishoudelijk reglement is vastgesteld.

Werkplan 2025

Onze samenleving kent een dubbele vergrijzing door gezondere levensstijl en geavanceerde geneeskunde. Mensen blijven langer thuis wonen.

Er is sprake van meer eenzaamheid en ook meer personen met dementie. Er ontstaat een zorginfarct, de maatschappij kan de zorg niet aan. Wie gaat er nu voor ons zorgen?

Zelf moeten we regie nemen. We moeten meer naar elkaar omkijken en elkaar helpen. Zo zijn er in ons land al veel initiatieven van netwerken van mensen die elkaar helpen. Hierbij valt te denken aan zorgcirkels, zorgzame wijken/buurtten etc.

Van zelfredzaamheid naar samenredzaamheid!

Belangrijk: positief en gezond ouder worden, meedoen in onze samenleving en mensen ontmoeten. Ook om eenzaamheid te voorkomen.

Wij als BSV bieden door de activiteiten die we organiseren, veel mogelijkheden voor senioren om actief te zijn, mensen te ontmoeten en mee te doen in onze samenleving. We moeten natuurlijk wel gevonden worden, daarom proberen we steeds zichtbaarder te worden en naar buiten te treden. Echter om een zo breed mogelijk gevarieerd aanbod te kunnen doen, hebben we veel vrijwilligers nodig, zowel vrijwilligers die helpen bij de activiteiten als ook medebestuurders.

Voor het lopende jaar 2025 stellen we als hoogste prioriteit vrijwilligers te werven om ons te ondersteunen! Die uitbreiding is voor ons de garantie dat wij samen al die activiteiten kunnen aanbieden waar behoefte aan is. Waar mogelijk misschien zelfs kan leiden tot uitbreiding van ons aanbod. Wij gaan ervoor!

BSV: samen actief, gezellig, positief en gezond oud worden en er is voor iedereen wat wils.

Rondvraag

Fiolet Samuels:

- Ik heb een rolstoel en gebruik zuurstof. Is het mogelijk om bij een dagreis hier rekening mee te houden?
 - Het bestuur antwoordt dat dit de aandacht krijgt.

Meggie van der Ark

- Krijgen de leden nieuwe pasjes nu de naam van KBO-Brabant is gewijzigd?
 - Nieuwe leden krijgen een nieuwe pas. De oude passen blijven natuurlijk geldig.
- Er wordt veel door de BSV georganiseerd. Veel leden doen niet mee met de activiteiten. Dat is jammer.
 - De BSV staat ook voor het zelfbeschikkingsrecht van haar leden. Iedereen leeft zijn/haar eigen leven. Dit betekent, de een blijft graag thuis, lekker met een boek en met eigen contacten. De ander trekt er graag op uit, sluit zich aan bij een vereniging en doet mee aan activiteiten.

Ad van Hout

- Het geld dat in Sociaal Fonds zit kan lager.
 - De halvering van de contributie bij Meer Bewegen Voor Ouderen en Linedance kost best veel geld en dat wordt betaald uit het Sociaal Fonds.
- Binnenkort bestaat de vereniging 75 jaar. Ik stel voor hiervoor geld te reserveren.
 - Dit blijft natuurlijk onder de aandacht.

Mevrouw de Laat

- Merkt op dat de kosten voor het houden van de ledenvergadering erg hoog zijn.
 - Ja alles wordt duurder. Theresia heeft ook haar prijzen verhoogd.

Sluiting

De voorzitter sluit de vergadering om 15.20 uur. Zij bedankt iedereen voor de komst en de prettige deelname aan deze algemene ledenvergadering.

VALRISICO-TEST HOE STEVIG STAAT U?

Heeft u moeite met lopen, bewegen of balans?

Neem dan deel aan de valrisico-test.

Eenvoudige testen zonder te vallen

Testmomenten

U kunt deelnemen tijdens één van onderstaande momenten:

Dinsdag 13 januari - HTV Helvoirt
Donderdag 29 januari - De Olmen
Dinsdag 10 februari - JCV
Donderdag 26 februari - Battle Axe
Dinsdag 10 maart - Petrakerk
Donderdag 26 maart - Elzenburg
Dinsdag 14 april - Novalis
Donderdag 7 mei - club BOKS!
Dinsdag 19 mei - café Schuttershof
Dinsdag 9 juni - Onder de Pannen
Donderdag 25 juni - Prins Hendrik

De testlocaties zijn verspreid door Vught, Helvoirt en Cromvoirt. Zie de website voor de adresgegevens.

MOVE **IK STA STERK**



Advies: laat u minimaal 1x per jaar testen

GRATIS
DEELNAME

Programma van 10.00 tot 12.00 uur:

- Ontvangst met koffie/thee
- Verschillende testen
- Korte presentatie over:
 - Inhoud valpreventie cursus
 - Belang veelzijdig bewegen
- Uitslag van de test + vervolg

Aanmelden verplicht:

Direct aanmelden?

www.movevught.nl/valpreventie
hulpvraag@movevught.nl
06 45 79 68 83





**algemeen
jaarverslag
2025**

Belangenvereniging

Senioren

Vught

TERUGBLIK 2025

Op 21 maart was de **algemene ledenvergadering** in de ontmoetingsruimte van WZC Theresia. Hierbij waren 55 leden aanwezig, inclusief 3 leden van het bestuur.

Ieder jaar is er vanaf 1 maart gelegenheid om de **belastingaangifte** tegen een kleine vergoeding met hulp van onze 3 vrijwillige belastinginvullers te laten invullen. Een service waar we heel blij mee zijn en waar we leden en niet-leden een groot plezier mee doen. Ook dit jaar hebben Ad van Hout, Sieger Bakker en Charles Willems heel veel mensen kunnen helpen. De ontvangen vergoeding wordt door de belastinginvullers aan de BSV gedoneerd, een prachtig gebaar. De coördinatie ligt in de handen van Joke Lexmond en Charles Willems.

Op 16 januari gingen 30 leden met de bus naar de **Senioren Expo Brabant** in Veldhoven. Het was een geslaagde dag. Van de 30 personen waren er 7 deelnemers van 55+ Helvoirt. De **eerste dagreis**, langs de Vecht en de IJssel, was op 12 juni. Er waren 60 deelnemers waarvan 10 personen van 55+ Helvoirt. De **tweede dagreis**, Cruise Touristique, was op 14 augustus. Er waren 60 deelnemers waarvan 7 personen van 55+ Helvoirt.

Het **diner voor de vrijwilligers** was op 15 oktober. Om deze vrijwilligers te bedanken voor hun belangeloze inzet in tijd en energie worden zij jaarlijks getrakteerd op een gezellig etentje. Onze vereniging telt 39 vrijwilligers, waaronder 8 personen die geen lid van de vereniging zijn. Zij verdienen hiervoor alle waardering. Wij hopen het komende jaar ook weer op hun enthousiaste medewerking te mogen rekenen.

Als bestuur zijn we trots op onze vrijwilligers, hulde aan hen.

De kerstviering was dit jaar op 12 december. Hierbij hebben 74 leden een gezellig samenzijn gehad. Het Kerstverhaal werd dit jaar voorgelezen door de locoburgemeester Jos den Otter. De loterij was weer een succes. Met dank aan Joke, Carla Ria en Toos voor hun enthousiaste inzet.

Welkomstbijeenkomst nieuwe leden. Op 30 januari vond een bijeenkomst plaats met leden die zich het afgelopen half jaar hadden aangemeld. Van de 13 uitgenodigden waren 7 leden aanwezig.

Het bestuur van de BSV heeft 11 x vergaderd. Niet in aantal uit te drukken zijn de diverse onderlinge whatsapp berichten, e-mails en telefoontjes.

EXTERNE OVERLEGGEN

Onze voorzitter, Miny Reefman, heeft deelgenomen aan de volgende overleggen

De Kring Maas-Dommel De vergaderstructuur van de Kring is gewijzigd en dit betekende nog 4 x vergaderen in de regio. Bij deze vergaderingen vermelden de 7 afdelingen wat zij zoal in hun afdeling hebben georganiseerd, wat hun ervaringen en verdere plannen zijn. Mogelijke toekomstige ontwikkelingen komen aan de orde tijdens thema-bijeenkomsten

Dementienetwerk. 4x per jaar: Het doel is dat er structurele inspanning geleverd wordt om het welbevinden van mensen met dementie en hun mantelzorgers te optimaliseren. Alle organisaties binnen Vught die een relatie hebben met mantelzorgers van personen met dementie zijn hierin vertegenwoordigd (w.o. GGD, Vivent, Vughterstede, Gemeente Vught, Wegwijs+, Move-Fit, Ouderen Samen, Huis 073, Alzheimer Nederland) onder regie van Welzijn Vught. Samen streven we naar een dementievriendelijke gemeenschap in de Gemeente Vught. Op 26 augustus 2025 heeft de Gemeente Vught het certificaat "Dementievriendelijke Gemeente" ontvangen van Alzheimer Nederland. Dit gebeurde in aanwezigheid van de wethouder en het dementienetwerk.

Samen Dementie Vriendelijk Ondernemen. De BSV werkt samen met Strang en Bijnen om met het MKB en bedrijven te werken aan Samen Dementie Vriendelijk Ondernemen in de gemeente Vught. Ondernemers en bedrijven worden gestimuleerd (gratis) trainingen te volgen (VR-bril, online of op locatie) om dementie te leren herkennen en hiermee om te leren gaan.

Mantelzorgnetwerk. 4 x per jaar: Het uitwisselen van informatie en ervaringen door organisaties die zich bezighouden met mantelzorg, gericht op hulp en ondersteuning van de mantelzorgers. Welke ondersteuning is er? Wie doet wat? Enz. Er zijn plannen ontwikkeld om mantelzorgers meer zichtbaar te waarderen. De week van de mantelzorg met diverse activiteiten voor mantelzorgers is dit jaar nieuw gestart. Een onderdeel van deze week was de uitreiking van het mantellintje aan mantelzorgers door wethouder Yvonne Vos.

Gemeente Vught, Bestuurlijk overleg.

Met de wethouder 1x (normaal 2x per jaar) overleg gevoerd in aanwezigheid van Ouderen Samen en de andere seniorenverenigingen uit de Gemeente Vught. Doel: het uitwisselen van ervaringen, problemen en oplossingen zodat senioren actief deel kunnen blijven nemen aan onze maatschappij (belangenbehartiging).

Overleg met de seniorenverenigingen van Helvoirt en Cromvoirt, respectievelijk 55+ Helvoirt en actief 55+ Cromvoirt.

Er is afgesproken de samenwerking voort te zetten op het gebied van activiteiten bv. dagreizen, thema's, film. De samenwerking is een win/win situatie voor de leden en/of verenigingen. 2x per jaar vindt een gezamenlijk overleg plaats naast incidentele afstemming.

Netwerkbijeenkomst bestaanszekerheid Gemeente Vught.

Het thema is "wat kunnen we in samenwerking met anderen doen om de bestaanszekerheid van mensen te vergroten"? Het doel is armoedebestrijding. Hieraan gekoppeld deelname **werkgroep**

"Ouderen in Armoede". Samen met anderen in de ouderenzorg wordt getracht senioren die in armoede leven "achter de voordeur" vandaan te krijgen. "Beppie" wordt als uiting gebruikt om binnen de Gemeente Vught hier aandacht voor te vragen. In oktober is er een bijeenkomst georganiseerd in de Elzenburg "Beppie's Buurttafel" waar we probeerden met senioren in armoede in gesprek te komen. Helaas, ons doel hierin is niet bereikt.

Netwerk Warme Overdracht. Netwerk met als doel alle mensen met een financiële en andersoortige hulpvraag, op een directe wijze "warm overdragen" zodat hulp door de juiste persoon gegeven kan worden. Dit netwerk komt jaarlijks bij elkaar.

De Kritische kring. Een overleg dat gericht is om samen te bouwen aan een sterke, zorgzame gemeenschap. Hierbij wordt er gekeken naar nieuwe vormen van onderlinge hulp zoals zorgzame buurten, zorgcirkels etc. en hoe we deze kunnen realiseren in de Gemeente Vught.

Toekomst van de Rode Rik: meedenken aan een nieuwe organisatiestructuur en opzet van dit wijkpunt. Per 1 januari 2026 is de Rode Rik ontkoppeld van Woonstichting "Charlotte van Beuningen" en heeft een eigen bestuur.

Move-Vught. Het doel is senioren te stimuleren om meer in beweging te komen en hierdoor te werken aan gezond /positief ouder worden. Een middel hierbij is de Activiteitengids 60+ (Vught Beweegt) waarin alle jaarlijks-geactualiseerde activiteiten voor senioren uit de Gemeente Vught vermeld staan. Ook vindt er regelmatig afstemming plaats over valpreventie bijeenkomsten /valrisico-testen voor ouderen. Netwerk Brabant/Zeeland heeft valpreventie ook hoog in het vaandel staan.

SAMENSTELLING BESTUUR

rooster van aftreden leden van het bestuur				
naam	in functie	1 ^e termijn	2 ^e termijn	3 ^e termijn
René Bijman	jan 2019	jan 2022	jan 2025	jan 2028
Miny Reefman	jan 2021	jan 2024	jan 2027	
Joyce Verhoeven	jan 2021	jan 2024	jan 2026	

LEDENADMINISTRATIE

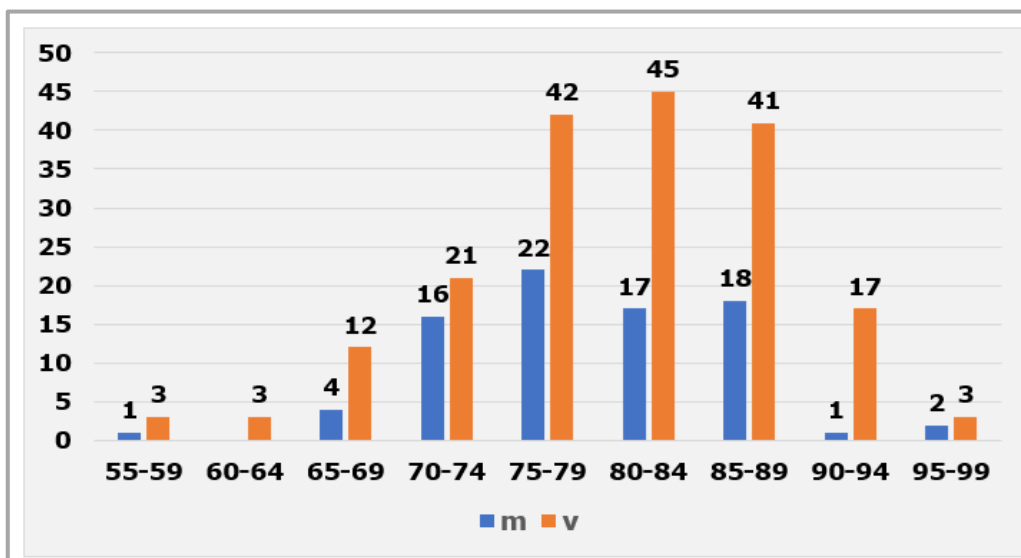
aantal leden					
01-01-2025		31-12-2025		verschil	
m	v	m	v	m	v
86	193	81	187	- 5	- 6
279		268		- 11	

aantal afgemelde leden					
opzegging		verhuisd		overleden	
m	v	m	v	m	v
6	10		1	8	7
16		1		15	

aantal nieuwe leden	
m	v
8	13
21	

Onderstaande tabellen bevatten de situatie op 31 december 2025

onderwerp	m	v	m + v
gemiddelde leeftijd	78	80	80
laagste leeftijd	59	55	55
hoogste leeftijd	96	97	97
modale leeftijd	88	78	80
aantal leden	81	187	268





werkplan
2026

Belangenvereniging

Senioren

Vught

INLEIDING

Dit BSVwerkplan 2026 ligt grotendeels in de lijn van het werkplan 2025. De beschreven uitgangssituatie is nog dezelfde en zal nog jaren spelen. Daarmee blijven de speerpunten wonen, zorg en welzijn actuele thema's voor hier en nu en de toekomst. Dit betekent dat we samen, ook met de overkoepelende seniorenbonden, toewerken naar een andere inrichting van onze samenleving. Dit is een geleidelijk proces, dit is enkele jaren geleden al gestart, zal jaren duren en zal zeker niet overal hetzelfde verlopen.

MISSIE

Zelfbeschikking van senioren: het recht om – tot aan het eind en zoveel mogelijk – in de eigen vertrouwde omgeving zelf te kunnen beslissen over hoe het leven wordt geleefd. Dit met eventueel hulp van sociale omgeving, professionals en overheid.

UITGANGSSITUATIE

Er is sprake van een hogere leeftijdsverwachting, door een gezondere levensstijl en de geavanceerde geneeskunde. Daardoor is er een dubbele toenemende vergrijzing. Men wordt steeds ouder en het aantal ouderen neemt steeds meer toe. De mensen blijven zo lang mogelijk zelfstandig wonen. Er is een tekort aan geschikte woningen, eenzaamheid neemt toe, ook krijgen steeds meer mensen te maken met dementie. De behoefte aan beroepsmatige ouderenzorg wordt ook steeds groter, maar is echter onvoldoende beschikbaar. Zelfredzaamheid en onderlinge hulp geven worden steeds meer noodzaak. De rol van senioren zelf, van mantelzorgers en vrijwilligers moet steeds groter worden. 50 Plussers zullen als ze ouder worden steeds meer de regie moeten nemen op hun woon-en leefsituatie en zeker op enig moment wanneer zorg nodig is. Verbinding met elkaar is het sleutelbegrip voor nu en de toekomst.

DE SPEERPUNTEN IN 2026

WONEN, ZORG EN WELZIJN

Wat is de situatie?

Ouderen willen zo lang mogelijk zelfstandig in een voor hen vertrouwde en veilige omgeving ouder worden en de zorg krijgen die nodig is. We zullen echter moeten voorsorteren op het ouder worden, de vergrijzing van onze samenleving en rekening moeten houden met de afname van mogelijkheden van zorgverlening bij het zelfstandig wonen. Dat de wereld en de omgeving van onze senioren hier en nu en in de toekomst verandert, dat is zeker.

Om de zorg betaalbaar te houden zullen nieuwe vormen van wonen, ondersteuning en zorg voor ouderen gezocht moeten worden. 50 Plussers zullen zelf eerder moeten stilstaan bij hun toekomst. Een bewustwording, zelf initiatief en regie nemen zijn noodzakelijke voorwaarden. Samenwerken, van zelfredzaamheid op weg naar samenredzaamheid en onderling elkaar helpen, wordt steeds meer noodzaak.

Acties:

Leden /senioren informeren en bewustmaken van situatie hier en nu en mogelijke oplossingsrichtingen aanreiken in bv. Nieuwsbrief, Website, beleidsplannen, Jaarverslagen, Algemene Ledenvergadering, bijeenkomsten etc.

Samen Dementie Vriendelijk Ondernemen: met leden van het **dementie-netwerk Vught** actief werken aan een Dementie Vriendelijke Samenleving. In 2025 heeft de Gemeente het certificaat "Dementievriendelijke Gemeente", uitgereikt gekregen door Alzheimer Nederland. Een verdere bewustwording van burgers en ondernemers om dementie te herkennen en hiermee positief om te gaan geeft voor personen met dementie en hun mantelzorgers meer mogelijkheden om vanuit de thuissituatie mee te kunnen blijven doen aan het gewone leven. Rol BSV: Voorzitter werkgroep en actief ondernemers stimuleren trainingen (op locatie, met de VR-bril of online) te volgen.

Een bijdrage leveren aan het ouderenbeleid van de Gemeente Vught: Met Welzijn Vught en andere (ouderen-)organisaties komen tot plannen en realisatie van nieuwe vormen van zorgaanbod: b.v. het helpen realiseren van netwerken, het omkijken naar elkaar, bewonerscirkels, zorgzame buurten/gemeenschappen, het realiseren van (voor-)zorgcirkels, realiseren van wijkpunten met diverse activiteiten etc.

Vanuit het **mantelzorgnetwerk** wordt samen met partners actief gezocht naar het ondersteunen van mantelzorgers. Een extra pluim/aandacht van de Gemeente en activiteiten organiseren waarbij mantelzorgers steun ervaren en stimulans vinden om deze belangrijke, noodzakelijke taak te kunnen volhouden. Ook zij moeten gezien worden.

Wij als BSV bestrijden eenzaamheid door lokaal activiteiten voor senioren te organiseren. Ontmoeten is de basis van onze vereniging, we stimuleren een zinvolle invulling van het leven van senioren. Positief ouder worden, meedoen in de samenleving. Bewegen met elkaar en deelnemen aan valpreventie-bijeenkomsten dragen we actief uit in onze communicatie naar leden.

BESTAANSZEKERHEID

Wat is de situatie?

Aanvullende pensioenen zijn vaak al vijftien jaar niet of nauwelijks geïndexeerd, waardoor de koopkracht is afgenomen. De inkomensonzekerheid voor gepensioneerden is gegroeid, met name ook door de invoering van het nieuwe pensioenstelsel. 90 Plussers en senioren met een AOW-gat of alleen een AOW-uitkering leven vaak in armoede.

Acties:

Wij wijzen senioren op de beschikbare potjes en toeslagen. Met de Gemeente, partnerorganisaties en hulpverleners zijn er regelmatig bijeenkomsten om "ouderen in armoede" onder de aandacht te brengen en om deze groep "achter de voordeur" vandaan te krijgen, zodat we deze mensen kunnen helpen. Een warme overdracht hebben we in het Vughtse hoog in het vaandel staan. Als BSV beschikken we over een Sociaal Fonds dat ingezet kan worden om senioren financieel te ondersteunen bij deelname aan activiteiten, als geld een belemmering is.

GELIJKE BEHANDELING

Wat is de situatie?

Senioren behoren volwaardige deelnemers te zijn aan de samenleving. Toch komt ongelijke behandeling en leeftijdsdiscriminatie nog steeds voor. Veel ouderen ervaren problemen met de toenemende digitalisering van onze samenleving.

Acties:

We zijn alert op ongelijke behandeling. Als we problemen signaleren zullen we bij betreffende instanties onze standpunten kenbaar maken. We stimuleren senioren om zich verder te ontwikkelen m.b.t. digitale vaardigheden. Zo zijn er bijeenkomsten aangekondigd om ook digitale bankzaken te leren verrichten. Tevens wordt aandacht besteed aan handige tips en ontwikkelingen als ook het voorkomen van fraude en phishing.

PARTNERSCHAPPEN EN FONDSWERVING

Wat is de situatie?

Wij behartigen seniorenbelangen op lokaal niveau. We zoeken en hebben hierin samenwerking met partners (zie jaarverslag 2025) en we proberen- naast de contributie- extra middelen te vinden om zoveel mogelijk voor senioren te bereiken.

De BSV heeft al ettelijke jaren enkele sponsors. Namen/bedrijven staan vermeld in de Nieuwsbrief en op onze website.

Acties:

Wat betreft extra fondsenwerving is er eind 2025 een wervingsbrief opgesteld voor het MKB, waarmee we hen in 2026 actief kunnen gaan benaderen. Een lid/vrijwilliger van de BSV gaat met het bestuur hiermee aan de slag.

Ook is er sprake van fondsenwerving door een 3-tal belastingvullers, die als service voor leden/niet leden tegen een vooraf bepaald tarief, de belastingaangifte doen. Deze serviceverlening aan onze leden en deze extra inkomsten willen we graag voor de toekomst blijven behouden en borgen. Indien nodig zullen we nieuwe belastinginvullers aantrekken. Belangrijk in deze is de doorlooptijd. Nieuwe aspirant- gecertificeerde - belastinginvullers krijgen een opleiding en jaarlijkse bijscholing van Senioren Brabant-Zeeland. De kosten hiervan worden betaald door de BSV /Gemeente Vught.

VRIJWILLIGERSORGANISATIE VAN EN VOOR SENIOREN

Wat is de situatie?

We zijn als BSV een actieve vereniging. Alle activiteiten die we organiseren en doen worden gedaan door vrijwilligers en vraagt veel menskracht en tijd. Uitbreiding van het aantal vrijwilligers is een belangrijke voorwaarde voor het voortbestaan van de BSV. Dan is het mogelijk om zowel de huidige taken en werkzaamheden beter te verdelen. Hierdoor zijn we toekomstbestendig en minder kwetsbaar. Dit geldt zowel voor bestuurlijke functies als ook uitvoerende rollen. Ook is het dan beter mogelijk nieuwe plannen te maken en te komen tot uitbreiding van het aanbod van activiteiten. Tevens zal het werkplezier toenemen. In 2025 hebben we verschillende stappen ondernomen om te komen tot uitbreiding, deze hebben echter weinig opgeleverd.

We zullen dit onderwerp wederom als **hoofddthema maken voor 2026** waar het werven van bestuursleden en vrijwilligers met specifieke aandachtsgebieden de hoogste prioriteit heeft. Doel is het streven naar bestuurlijke kwantiteit als ook kwaliteit om klaar te staan voor een nieuwe/andere toekomst.

Functies: bv. bestuursfuncties w.o. penningmeester, bestuurslid secretarieel en communicatie (bv. Nieuwsbrief), bestuurslid vrijwilligers, webmaster, coördinator activiteiten enz.

Acties:

Actiever nieuwe leden en anderen persoonlijk benaderen.

Kringbestuur inschakelen.

Inschakelen werkcontacten/samenwerkende partners.

Web-site "Vught voor Elkaar".

Verkennde gesprekken voeren met partnerorganisaties over mogelijk gerichte samenwerking in de toekomst. Regio Vught en omstreken?

WERVING NIEUWE LEDEN

Wat is de situatie?

Via het werven van nieuwe leden kunnen we ook komen tot nieuwe bestuurders BSV en /of andere rollen, zoals vermeld bij het hierboven genoemde onderwerp "vrijwilligersorganisatie van en voor senioren."

Ook zien we als BSV het ledenbestand achteruitgaan.

De omvang van het ledenbestand vertoont sinds 2017 een dalende lijn. Van veel oudere leden wordt het lidmaatschap beëindigd als gevolg van ziekte, verhuizing naar een Zorgcentrum of overlijden. Gelukkig zijn er ook aanmeldingen, maar het aantal is onvoldoende om de daling om te zetten in een stijging.

De namen BSV en Belangenvereniging Senioren Vught zijn en blijven erg onbekend/onduidelijk bij de Vughtse bewoners. Zelfs senioren die al jaren lid zijn, van de BSV, praten nog altijd over KBO-Vught. Het vertrouwde van vroeger, het KBO, staat bij wijze van spreken in de hoofden

gegraveerd. Bij instellingen en organisaties is ondertussen de naamsbekendheid toegenomen en weet men ons ook steeds beter te vinden onder onze naam BSV.

De afgelopen jaren hebben we veel gedaan aan een eigentijdse vernieuwde uitstraling, zowel naar onze locatie "Ons Home" als ook de communicatiemiddelen die we gebruiken. Ons gezicht laten we ook vaak zien bij bijeenkomsten in Vught, die speciaal in het belang van senioren georganiseerd worden.

Acties:

Uitgangspunt bij te nemen acties:

De merknaam "KBO-Vught" blijven we gebruiken bij de werving van nieuwe leden.

Vanuit het verleden (ouders/grootouders) heeft het KBO nostalgie, warme en positieve naamsbekendheid ook op jongere volwassenen/senioren.

De voordelen van een lidmaatschap Senioren Brabant- Zeeland (voorheen KBO-Brabant) zullen we actief blijven benoemen. Dit wordt sowieso vermeld in het jaarboekje als ook op de website.

SAMENVATTEND

In 2026 hopen we dat de reguliere activiteiten zoveel mogelijk door kunnen gaan. Onze vrijwilligers waaronder ook het bestuur zijn ook allemaal senioren en het is voorstelbaar dat door calamiteiten BSV-activiteiten onder druk komen te staan en misschien wel komen te vervallen. Dat zou heel jammer zijn. Wij zien als Bestuur dat de BSV een betekenisvolle plek kan zijn voor senioren c.q. haar leden, voor nu en zeker ook voor de toekomst. Positief ouder worden, meedoen in de samenleving, het opbouwen van een eigen sociaal netwerk, elkaar ontmoeten en naar elkaar omkijken zijn absoluut van toegevoegde waarde op het leven met elkaar. Met regie nemen en een beetje geluk hebben we veel in handen!

SMAAK & VERMAAK: VISIO DE VLASBORCH

Vermaak:

Deze zaterdag middag kunt u genieten van de performers van Typies Dries.

Dries heeft een indrukwekkende zang- en acteer carrière opgebouwd in diverse theaterproducties, musicals, en opera's.

Zijn vermogen om verschillende personages en emoties over te brengen maakt hem een veelzijdig en gewaardeerd performer.

Geniet deze middag van een mix van gezellige Nederlandstalige meezingers, country, rock and roll en Engelstalige nummers.

Het belooft een gezellig samenzijn te worden

U bent van harte welkom!

Smaak:

Poffertjes

Kippensoep

Wanneer

Zaterdag 7 maart 2025

Waar

Visio De Vlasborch

Vlasmeersestraat 99

5261 TB Vught

Smaak: 12.30 uur

Vermaak: 13.30 +/-15.30 uur

Aanmelden is verplicht en mogelijk t/m donderdag 5 maart 2026 (bereikbaar tussen 9.00 - 16.45 uur).

Aanmelden via Visio De Vlasborch, Vlasmeersestraat 99, Vught. Tel. 088-5861500 of mail naar

VisioDeVlasborch@visio.org

Betalen met pin bij Visio de Vlasborch

- Smaak & Vermaak € 10,00
inclusief koffie/thee
- Smaak € 7,50
- Vermaak € 5,00
inclusief koffie/thee

Treinreis met "DE KAREL" op dinsdag 14 april



Na onze eerdere succesvolle treinreizen met "De Karel" organiseert Vereniging 55+ Helvoirt wederom een mooie dagreis en wel op **dinsdag 14 april**. Deze reis is zowel voor leden als niet leden beschikbaar.

We hebben een mooi programma met een bezoek aan de oudste stad van Holland: **Dordrecht** en de monumentenstad en hoofdstad van Zeeland: **Middelburg**.

Onder voorbehoud van de formele goedkeuring door ProRail ziet het reisschema er ongeveer als volgt uit:

Vertrek vanuit Boxtel	8:45 uur	Aankomst Dordrecht	9:45 uur
Vertrek Dordrecht	12:00 uur	Aankomst Middelburg	13:15 uur
Terugreis	15:45 uur	Aankomst Boxtel	17:30 uur

Genoemde tijden zijn richttijden. De exacte tijden zullen tijdig bekend worden gemaakt.

Zowel in Dordrecht als Middelburg zijn de afstanden tussen het station en het centrum en diverse bezienswaardigheden op loopafstand van het station.

Naast de mogelijkheid voor een gezellig praatje tijdens de treinreis hebben we ook live muziek verzorgd door **Two Steps West**.

De kosten voor deze dag bedragen € 37,50 per persoon.

Het leeuwendeel hiervan komt ten goede aan het KWF!!!

Inschrijven kan tot uiterlijk 1 april.

Je aanmelding is definitief zodra je aanmelding en de betaling binnen is.

Voor inschrijving en vragen mail je naar: gerrievugts2018@outlook.com of tel.nr 06-1903 8860.

De reissom van € 37,50 per persoon maak je over naar bankrekeningnummer:

NL44 RABO 0121 1941 67, ten name van Vereniging 55+

Organisatie Treinreis "de Karel": Gerrie van de Ven - Emmie Witlox - Bernard Beijens

Voor de duidelijkheid, de trein **STOPT NIET IN VUGHT. Er is natuurlijk een mogelijkheid om met de trein van Vught naar Boxtel te reizen en ook weer terug, óf je kunt met de eigen auto of fiets naar station Boxtel komen. Er is daar genoeg parkeerruimte.**





Bijeenkomst 'Laatste wensen'

Over euthanasie, levenseinde en levenstestament

Bijnen Uitvaartcentrum Vught | Wolfskamerweg 12
Dinsdag 24 maart | 14.00 - 17.00 uur

Iedereen weet dat hij of zij ooit zal sterven. Wanneer of hoe dat moment komt, is onzeker. Juist daarom is het waardevol om nu stil te staan bij uw wensen voor later. Wat vindt je belangrijk? Welke keuzes wil je maken? En hoe zorg je ervoor dat jouw wensen straks ook worden gerespecteerd?

Bijnen Uitvaartzorg organiseert daarom op 24 maart in haar uitvaartcentrum in Vught, samen met de **Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE)** en **OWK Notarissen Vught** een **gratis** lezing over euthanasie, levenseinde en het levenstestament.

Wat bespreken we deze middag?

Tijdens deze bijeenkomst krijg je antwoord op vragen als:

- Welke opties heb ik?
- Hoe zet ik mijn levenseindewensen op papier?
- Hoe zorg ik dat mijn wensen worden gevolgd?

Een voorlichter van de NVVE zal ingaan op de praktische en persoonlijke aspecten rondom levenseinde en euthanasie en hoe je jouw wensen rondom zorg en vertegenwoordiging juridisch kunt vastleggen. Zo houdt je zelf de regie en geef je jouw naasten duidelijkheid. OWK Notarissen zal vervolgens uitgebreid uitleg geven over het levenstestament.

Kom op **24 maart om 14.00 uur** naar **Bijnen Uitvaartcentrum Vught** en stel al uw vragen. Ga naar huis met praktische tips, heldere informatie en het vertrouwen dat u de regie over uw levenseinde in eigen hand houdt.

Geef je op via het formulier op www.bijnen.nu/laatste-wensen Telefonisch aanmelden of vragen, neem dan contact op met Bijnen Uitvaartzorg via **073 - 656 23 79**.



OOMENS
VAN WAVEREN
DE KUIJPER



BIJEENKOMSTEN/WORKSHOPS DIGITALE BANKZAKEN: U KOMT TOCH OOK?

In de Nieuwsbrief van januari heeft er een vooraankondiging gestaan van deze workshops. Omdat onze wereld steeds digitaler wordt, de betalingen ook steeds meer digitaal plaatsvinden (zowel in de winkels als thuis), is het nodig dat we toch steeds meer op dit gebied moeten leren om mee te komen. Angst voor het onbekende laat ons vaak bij het oude blijven. We leven toch in deze wereld en willen toch ook meedoen en erbij horen?

Wilt u (meer) zelfvertrouwen krijgen in digitaal bankieren? In maart en april organiseren Huis 73, de gemeente Vught en Welzijn Vught een reeks toegankelijke en informatieve workshops over digitale bankzaken.

Of u nu net begint of al wat ervaring heeft: er is altijd iets nieuws te leren.

Workshop 1: Hulp bij Digitale bankzaken

Donderdag 26 maart | 10:30 – 12:00

Deze workshop is bedoeld voor iedereen die wil starten of verder wil met digitaal bankieren. We geven uitleg over het installeren en gebruiken van de bank-app, saldo controleren en geld overmaken. De workshop is informatief: u regelt geen bankzaken tijdens de bijeenkomst. U gaat naar huis met praktische informatie, oefenmogelijkheden en tips waar u hulp kunt krijgen.

Workshop 2: Digitale bankzaken – handige tips en ontwikkelingen

Donderdag 9 april | 10:30 – 12:00

Een vervolg op workshop 1 of voor mensen die al digitaal bankieren en meer willen weten over nieuwe mogelijkheden. We bespreken onder andere betalen met uw mobiele telefoon, online betalen, wachtwoordmanagers en de IBAN-naamcheck.

Workshop 3: Veilig bankieren

Donderdag 23 april | 10:30 – 12:00

Voor iedereen die meer wil weten over veilig bankieren. Veiligheid staat centraal in deze workshop. We gaan in op onderwerpen zoals bankhelpdeskfraude en phishing, en vooral hoe u deze kunt herkennen en voorkomen.

Men kan kiezen voor één workshop of deze reeks van workshops.

Deelname is gratis. Aanmelden

: via lonnekepalmen@welzijnvught.nl

Telefonisch : 06-43359035 (Lonneke Palmen di,wo,do,) of
073-6802950 (DePetrus huis 73)

Plaats van bijeenkomst: DePetrus Heuvel 2, Vught



TIP: Misschien leuk om samen te gaan met vriendin, buurman, familielid etc?

Wist u dat

- Onze ALV-vergadering zal plaatsvinden op vrijdag 13 maart in Woonzorgcentrum Theresia.
- Alle info voor wat betreft onze Algemene Leden Vergadering in deze nieuwsbrief van maart te vinden is. Alleen de financiële bijlage wordt in WZC Theresia uitgereikt.
- U zich weer voor hulp bij het invullen van uw belastingpapieren kunt opgeven bij Charles Willems, **mobiel; 06 – 20 46 37 28 vanaf 1 februari.**
- We gewoon doorgaan met Jeu de Boulen tegenover Ons Home, zolang het weer dat toelaat.
- Er een ingelijst certificaat voor onze vrijwilligers, uitgereikt als waardering, op de kast staat in “Ons Home”? Dit certificaat is uitgereikt door Yvonne Vos, wethouder Gemeente Vught, als waardering voor onze vrijwilligers. Ja, zonder onze vrijwilligers zijn we als BSV nergens.
- De activiteitengids senioren 2026, over wat u allemaal kunt gaan doen in de Gemeente Vught in “Ons Home” ligt? U kunt er 1 exemplaar van meenemen.
- We onze 1^e dagreis in de provincie Utrecht gaan doorbrengen? Eerst naar Soest naar Paardenrusthuis “De Paardenkamp” en na de lunch naar Maarsen waar we een vaartocht over de Utrechtse Vecht gaan maken. In de editie van april vertellen we hier meer over en kunt u zich ook opgeven. Nog even geduld dus.
- We zowel op maandagmiddag als op woensdagmiddag, weer leden kunnen gebruiken die graag een kaartje leggen? We spelen de spellen rikken en jokeren en heten u graag van harte welkom in “Ons Home”.
- **Er een Geheugencafé is op 18 maart in het HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt.** Inloop vanaf 19.00 uur. Aanvang 19.30 uur. **Aanmelden is verplicht. Stuur een mail naar: geheugencafevught@gmail.com** De toegang is gratis!

ANTWOORDSTROOKJE ZOEKPLAATJE

Oplossing;

Naam;

Adres;

Tel. no;

Uw oplossing Inleveren in de brievenbus van “Ons Home” aan de Esschestraat 18A te Vught vóór 13 maart 2026 of digitaal sturen naar jokelexmond@hetnet.nl. U ontvangt dan een bevestiging retour.



De sponsoren van de B.S.V.



Peugeot Autobedrijf Vught
Kempenlandstraat 19 Vught



De BSV ontvangt subsidie
van de gemeente Vught

Van Grinsven Extrabikes

Van Grinsven Sport & Rijwielen
Industrieweg 3 P Vught
10% korting op vertoon ledenpas bij
aankoop accessoires voor de fiets



Otto van Iersel verf – glas - behang
Voorst tot Voorststraat 71 Vught

POURVOUS

Pour Vous van der Doelen
Moleneindplein 37 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Dorien de Nijs uitvaartbegeleiding
Taalstraat 36
5261 BE Vught



Germa Zonwering
Helvoirtseweg 128 Vught



Drukkerij Formaat
Kantstraat 93 Haaren



Voor verdere info over onze sponsoren, zie de website www.bsv-vught.org