

Nieuwsbrief

Februari 2026



Belangenvereniging
Senioren Vught

Beste leden

Hoe vindt ú hoe het nieuwe jaar is begonnen? Vrij rigoreus zou ik denken. Er zijn mensen die ik ken, die zo'n 2 weken amper de deur uit zijn geweest. Zo'n pak sneeuw en alle viezigheid en glibberpartijen die daarbij horen, hebben we in geen jaren meer gehad. Echter alles is heel erg mooi om te zien en om van te genieten, vooral kinderen hadden met sneeuwballen gooien, sleeën en schaatsen de tijd van hun leven. Je moest alleen niet naar b.v een dokter of boodschappen moeten doen, want dan was de lol er heel gauw af. Ook de activiteiten in "Ons Home" hebben 2 weken stilgelegen. Onze leden durfden niet te komen voor b.v. een bingomiddag of te kaarten of handwerken. Veel te bang om te vallen en b.v. een heup te breken. In de straten werd wel zo goed en zo kwaad als het ging met zout gestrooid, maar voor je deur op de stoep en op de fietspaden was het spekglad, niet te doen. Laten we de goede herinneringen aan het oude jaar en de mooie momenten van dit beginnende jaar maar koesteren en alle ellende, maar gauw vergeten. Op naar het voorjaar en de zon, we zijn er weer aan toe.

Maar allereerst komt Valentijnsdag aan de beurt op zaterdag 14 februari. In Wales worden op 14 februari houten liefdeslepels gesneden en als cadeau gegeven. Harten, sleutels en sleutelgaten zijn veel voorkomende motieven op de lepels, wat betekent; "Jij opent mijn hart". Hier in Nederland houden we het vaak bij rozen en/of een lief kaartje of iets anders kleins. Het gaat tenslotten om het gebaar naar de ander van "ik denk aan jou of ik hou van jou". Ook bevestigen we zo onze vriendschap voor de ander. Volgens een bekende legende was Valentijn een Romeinse priester in de derde eeuw. Toen keizer Claudius II besloot dat ongehuwde mannen betere soldaten waren, verbood hij het huwelijk voor jonge, ongetrouwde mannen. Valentijn bleef echter in het geheim huwelijken voltrekken. Toen zijn verzet werd ontdekt, werd hij ter dood gebracht.

Wat een verhaal hé. Volgens een andere legende zou een gemartelde Valentijn de eerste Valentijnsgroet hebben verstuurd. In die versie werd Valentijn verliefd op een meisje dat hem in de gevangenis bezocht. Vóór zijn dood stuurde hij haar een brief ondertekend met "van je Valentijn", een uitdrukking die door de eeuwen heen bewaard is gebleven.

Maar nu iets heel anders

Carnaval komt er ook weer aan de komende maand en dat wordt gevierd in hetzelfde weekend als Valentijn, hoe apart is dat. Dat moet toch een dubbel feest worden voor de liefhebbers van Carnaval. De optochten overal en de uitzendingen van Omroep Brabant, dat wordt genieten op tv, ook voor de thuisblijvers, want je houdt ervan, of je houdt er niet van. Zelf vind ik de optochten en het tonproaten het leukst van alles. Hoe alles op de hak wordt genomen, vooral zaken die spelen in de politiek, zowel landelijk als in de gemeenten. Vooral Trump zal veel over de tong gaan vrees ik.

Nog even een serieuzer onderwerp.

Op vrijdag 13 maart vindt onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering plaats in Woonzorgcentrum Theresia.

Tijd: van 14.00-17.00 uur. Elk lid is hier welkom en de bijeenkomst is gratis. De agenda en de vergaderstukken kunt u vinden in de komende Nieuwsbrief van Maart. Deze bijeenkomst is natuurlijk ook weer een goed moment om elkaar te ontmoeten en bij te praten. Wij rekenen op u, u hoeft zich niet op te geven. Dus nadere informatie kunt u lezen in de Nieuwsbrief van Maart.

Rest mij nog u een fijne Valentijn/Carnaval te wensen en tot ziens in WZC Theresia op 13 maart bij onze ALV.

Joke Lexmond-Ackermans.



Wij feliciteren alle leden, die in de maand februari jarig zijn en wensen iedereen een heel fijne dag toe en nog vele jaren in een goede gezondheid.

Bijzondere felicitaties gaan uit naar onze KROONJARIGEN

75 Jaar

Mevr. G. Aalbers

85 Jaar

Mevr. P.J. van Balsfoort-Vissers

90 Jaar

Dhr. L.M. Driessen



Verder willen wij alle leden die te kampen hebben met ziekte, in welke vorm dan ook, heel veel sterkte toewensen en indien mogelijk een spoedig herstel. Ook diegenen die vanwege ziekte niet meer in hun eigen woning kunnen verblijven, wensen wij de kracht toe, om gelukkig te worden in hun nieuwe woonomgeving.

LEDENADMINISTRATIE

We proberen de gegevens van de leden zorgvuldig actueel te houden. Hierbij zijn wij wel afhankelijk van het feit, dat wij op de hoogte moeten zijn van een wijziging. Denk hierbij aan een verandering van het adres, het telefoonnummer, het emailadres, het rekeningnummer of een afmelding.



Dit kunt u doorgeven aan René Bijman middels een email naar rene-bijman@kpnmail.nl Telefonisch naar 06-19210028.

Bij voorbaat heel veel dank hiervoor.

We verwelkomen als nieuw lid

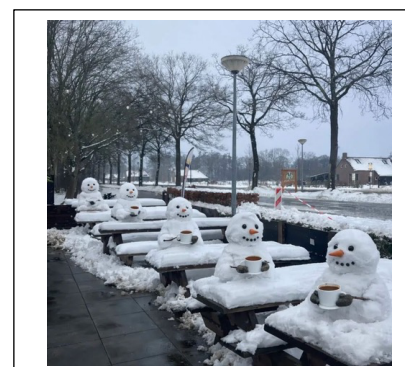
- Geen nieuwe leden

Leden die het lidmaatschap hebben beëindigd

- Mevr. Zus Bergmans
- Mevr. Wil van Gemert

Leden die ons zijn ontvallen

- | | |
|------------------------------------|---------|
| • Dhr. P.F.A.A. Peter van Iersel | 89 jaar |
| • Mevr. E.M. Smits – ten Kortenaar | 83 jaar |
| • Dhr. Ad Melis | 82 jaar |



Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met het verwerken van hun verdriet.

Als u familieleden, vrienden of kennissen heeft die lid willen worden, dan kunnen zij zich aanmelden via de website; www.bsv-vught.org Kies dan contact → lidmaatschap.

Vaste Activiteiten van de BSV

MBVO op maandagochtend	Aanvang 9.30 uur	Ons Home
Koersbal op maandagmiddag	Aanvang 14.00 uur	In WZC Theresia
Vrij kaarten op maandagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Handwerken op dinsdagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Koor Ons Eigen Wijs op woensdagavond	Aanvang 19.30 uur	Ons Home
Jeu de Boules (in de winter bij goed weer)	Aanvang 13.30 uur	Tegenover Ons Home
Line Dance op vrijdagochtend	Aanvang 10.30 uur	Ons Home

Agenda van februari 2026

Woe	4 febr	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Woe	11 febr	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Woe	18 febr	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Za	21 febr	Bloemschikken	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Woe	25 febr	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home

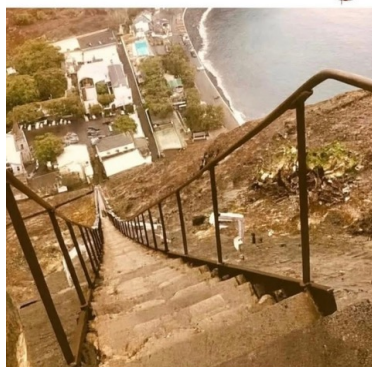
Op maandag 16 febr GEEN GYM en op vrijdag 20 febr GEEN LINE DANCE

Activiteit	Naam coördinator	Telefoonnummer
(Prij)skaarten	Hannie Schellen	06-41 53 82 74
Kaarten op maandagmiddag	Cobie van Overdijk	073- 656 90 34
Bingo, Handwerken en Koor O.E.W.	Meggie van der Ark – Maas	06-23 02 27 82
Bloemschikken en Koersballen	Carla Jonkers	073- 656 38 66
Gym en Line Dance	Toos Op 't Hoog	06-34 49 78 20
	Joke Lexmond-Ackermans	06-49 03 81 73
Fietsen, Scootmobielen, Bingo, Dagreizen, Jeu de Boules en alles omtrent de Nieuwsbrief		
Deze mensen kunnen benaderd worden als u vragen heeft over een activiteit, of dat u zich voor een van deze activiteiten wilt opgeven.		

Graag willen wij u ook verwijzen naar onze website www.bsv-vught.org.

Op de website staat altijd nieuwe informatie, waaronder ook de info van KBO Brabant, voortaan genoemd; Senioren Brabant/Zeeland

Vakantiehuisje te huur op 5 minuten van het strand...op 8 seconden als je struikelt



Het zoekplaatje van JANUARI

Het zoekplaatje van JANUARI heeft slechts 1 persoon geraden en dat is Ad Bergman.
Gefeliciteerd Ad met je cadeaubon

De oplossing was;

Bloembakken op het nieuwe plein van het tijdelijke station Vught bij de fietsenstalling.

Weer een nieuw zoekplaatje



Waar bevindt zich deze poort in de Gemeente Vught?

Onder de goede inzenders wordt weer een cadeaubon verloot.

De volgende nieuwsbrief komt uit in de week van 23 februari 2026. In die week vindt u hem dan weer in uw brievenbus

colofon

Belangenvereniging Senioren Vught

Esschestraat 18 A
5262 BD Vught

telefoon 073 6563153
website www.bsv-vught.org
email info@bsv-vught.org
KvK 17279574
bank NL 24 RABO 0155 4028 38

redactie

Joke Lexmond
Michiel de Ruyterweg 27 B
email jokelexmond@hetnet.nl
telefoon 06 49038173

coördinatie verspreiding

Jolanda Dikmans
Boterbloemstraat 11
email jolanda.dikmans@kpnmail.nl
telefoon 0612399773

disclaimer

De BSV is niet verantwoordelijk voor verkeerde of gebrekkige informatie verkregen van derden. De bron wordt altijd vermeld bij het betreffende artikel.

Heb ik weer..... 😊

8.00 uur. Sneeuw!

Yes Een sneeuwman gemaakt.

8.10 uur. De eerste voorbijganger maakt bezwaar. Waarom is het geen sneeuwvrouw?

8.30 uur. Sneeuwvrouw er bij gemaakt.

8.32 uur. De dame van de kinderopvang maakt bezwaar tegen de duidelijk zichtbare borsten van de sneeuwvrouw.

8.40 uur. De buurman van vier huizen verder en die samenwoont met zijn vriend, meent dat er best twee sneeuwmannen zouden kunnen staan.

8.45 uur. De overbuurvrouw, een fanatieke veganiste, komt klagen over het misbruik van de wortels. Voedselverspilling, zegt ze.

9.00 uur. Ik blijf een racist te zijn omdat de sneeuw wit is.

9.05 uur. Fatima, die op de hoek woont, eist dat de sneeuwvrouw een hoofddoek draagt.

9.15 uur. De politie komt langs om de situatie in ogenschouw te nemen.

9.30 uur. Het arrestatieteam zet de omgeving af omdat de bezemsteel als slagwapen gebruikt kan worden.

9.45 uur. Mijn mobieltje wordt in beslag genomen. Ik word geblindoekt per helikopter afgevoerd.

Was het maar weer lente !!!

**Hieronder de vernieuwde info belastingaangifte voor 2025.
Aanmelden verloopt rechtstreeks via Charles Willems**

Aangifte inkomstenbelasting 2025 en controle van uw toeslagen, zoals zorg- en huurtoeslag

WAAR

- In Ons Home aan de Esschestraat 18 A, 5262 BD Vught

WANNEER

- In **MAART** open op dinsdag van 09.30 – 16.00 en op vrijdag van 13.00 – 16.00
- In **APRIL** alleen op afspraak op dinsdag van 09.30 – 12.00 en op vrijdag van 13.00 – 16.00

KOSTEN

- Leden van de BSV en leden van andere seniorenverenigingen € 15
- Personen die geen lid zijn
 - Inkomen tot € 39.719 € 20
 - Inkomen boven € 39.719 € 50
 - of vermogen boven € 50.206
- Aangifte P – biljet (papieren aangifte) € 50
- Aangifte F – biljet (overlijden) € 50
- Inkomen boven € 75.000 geen service

BEZETTING VAN ONS HOME

Dinsdag	09.30 – 16.00	10 maart	17 maart	24 maart	31 maart
Dinsdag	09.30 – 12.00	7 april	14 april	21 april	28 april
Vrijdag	13.00 – 16.00	6 maart	13 maart	20 maart	27 maart
		10 april	17 april	24 april	

AANMELDEN

Voor aanmelden en informatie kunt u contact opnemen met Charles Willems. Hij is telefonisch bereikbaar via 06-22 57 19 39.

Geheugen Café

Vught Helvoirt
Cromvoirt

Op woensdag 11 februari 2026 bij
Elisabeth, St. Elisabethstraat 2, Vught
Inloop vanaf 19.15 uur
Aanvang 19.30 uur
Koffie en thee in de pauze

Technologie en dementie - een warme combinatie! door Rens Brankaert

De toegang is gratis, maar aanmelden is wel verplicht.

Stuur een mail naar geheugencafevught@gmail.com en u ontvangt een bevestiging via Huis73.



Weinig verbetering ondanks valpreventie

Het aantal ouderen dat na een val in het ziekenhuis belandt, blijft toenemen, ondanks de inzet op valpreventie. Uit de nieuwste RIVM-monitor blijkt dat vallen nog altijd een van de belangrijkste oorzaken is van ernstig letsel en sterfte onder 65-plussers. In 2024 leidde een val tot 119.000 SEH- (Spoed Eisende Hulp) bezoeken, 18.000 heupfracturen en ruim 7.100 overlijdens; allemaal hoger dan een jaar eerder.

Dat is zorgelijk in een samenleving waarin ouderen langer thuis wonen. Juist daarom startte het ministerie van VWS in 2023 de Ketenaanpak Valpreventie, met oplopende jaarlijkse investeringen tot 135 miljoen euro.



Hierbij nog een collage van een bijzonder gezellige Kerstviering in WZC Theresia op 12 dec. 2025. Dat het optreden van onze Belgische gast wat tegenviel mocht de pret niet drukken. Ook de loterij prijsjes mochten er weer zijn, met veel dank aan het vrijwilligersteam van Carla Jonkers.

Hallo, ik ben Beppie, ik zal me even voorstellen!

U kent mij misschien niet, maar ik woon mijn hele leven in Vught. Samen met mijn man, al 45 jaar getrouwd, hebben we hard gewerkt en drie kinderen opgevoed. Toch leven we nu samen van alleen een klein AOW'tje.

Misschien heeft u mijn posters wel eens zien hangen, waarop ik beschrijf hoe ik me voel of wat ik denk.

Ik, Beppie, ben arm. Net als 400 andere gepensioneerde huishoudens in Vught, Cromvoirt en Helvoirt. De verwarming staat uit, ook al is het koud. Soms eten we niet drie keer per dag. We maken ons zorgen om onze gezondheid. We zeggen niet dat we arm zijn, maar wat aandacht krijgen zou heel plezierig zijn.

Mijn man werkte jarenlang als klusser en raakte op zijn zestigste arbeidsongeschikt. Bijna al ons spaargeld is op. Zo kan het dus lopen: hard werken en toch te weinig geld. Armoede is soms heel dichtbij.

Misschien herkent u iemand in uw omgeving die bang is voor de vrieskou vanwege energiekosten, iemand die zorgkosten niet kan betalen, of opa's en oma's die niet naar de verjaardag van hun kleinkind durven omdat ze geen cadeau kunnen kopen.

Ik wil dan ook om uw aandacht vragen. Armoede is er, zeker ook bij senioren hier in onze gemeente. Een praatje, een gebaar, een vraag, gezien worden: het kan het verschil maken.

Beppie

Hieronder nog eenmaal het Kerstverhaal, ook voor degenen die niet aanwezig waren bij onze Kerstviering op 12 december 2025, voorgelezen door Wethouder Jos den Otter.

Kerstverhaal

✨ Het Licht van Vught – Een Kerstverhaal voor Gemeente Vught ✨

Het was een koude decemberavond in Vught. De lucht was helder en de sterren schitterden boven de daken van de huizen. In de straten brandden kaarsjes in de ramen, en in iedere tuin stonden kleine lichtjes die fluisterden: er komt iets moois aan...

In het hart van Vught verzamelden de mensen zich op het Isabellaplein bij Fort Isabella. Daar stond een sfeervolle kerstmarkt: kraampjes met warme glühwein, chocolade en mooie cadeautjes. Onder de grote tent speelde muziek en zong het koor Canta Bella — hun stemmen klonken als een warme deken over iedereen heen.

Opa Kees en oma Mieke liepen langzaam hand in hand tussen de kraampjes. Ze glimlachten naar elkaar. “Herinner je je nog hoe we hier jaren geleden ook waren?”, vroeg oma zacht. “Iedere kerst lijkt hier een beetje specialer dan het jaar ervoor,” zei opa terwijl hij luisterde naar de gezellige muziek.

Kinderen zaten druk te knutselen aan hun lampionnen, die later die avond met een stoet over het plein zouden lopen. De kerstman kwam langs en gaf iedereen een klein snoepje — zelfs de oudere luisteraars voelden de kinderlijke vreugde weer even terugkomen.

Visit Vught

Niet ver van daar, in het theater de Speeldoos, zaten anderen klaar voor een sfeervol kerstconcert. De klanken van kerstliederen vulden de zaal en brachten iedereen in de juiste stemming voor de feestdagen. Na het concert was er gelegenheid om samen nog iets te drinken en herinneringen te delen.

In een gezellige hoek van Vught organiseerde Huis73 een kerstverhalenmiddag. Jong en oud wisselden hun favoriete verhalen uit — klassiekers, zelfgeschreven, grappige en ontroerende — en iedereen luisterde aandachtig. Nieuwkomers, oude vrienden, burens die elkaar net hadden leren kennen: ze zaten allemaal samen en deelden hun verhalen alsof ze één grote familie waren.

In deze tijd van het jaar voelde alles warmer aan. Niet omdat de zon scheen — het was juist koud buiten — maar omdat de harten van de mensen verwarmd werden door vriendelijkheid, saamhorigheid en herinneringen.

In de huizen stond de kerstboom te glanzen, kaarsen brandden op de tafels en vaak klonk er gelach bij het samen eten. Families kwamen bijeen voor een feestelijke brunch of diner — soms bij elkaar thuis, soms uit eten bij een restaurant of hotel dat speciaal voor kerst een warme kerstbrunch organiseerde, met heerlijke gerechten en een gezellige sfeer.

Maar het mooiste van alles was de stilte op kerstochtend. Buiten waren misschien wat voetstappen in de sneeuw, en binnen klonk er zachte muziek of een vrolijk gesprek. Mensen dachten even aan dierbaren, aan wat voorbij was en wat nog komen mocht. En ergens in een huis, bij een warm kopje thee, knikte iedereen eens goedkeurend tegen het licht dat de kerstboom verspreidde — alsof het zei: We zijn hier samen, dat is het mooiste geschenk van allemaal.

Nog een bericht van het Cabaretgezelschap OJEE uit Helvoirt

Ojee



. daar gaan we weer.

Het senioren cabaretgezelschap Ojee uit Helvoirt is opgericht vanuit de gedachte dat er veel humor over ouderen wordt gemaakt, maar dat kunnen zij zelf ook. Zij spelen met veel enthousiasme op

donderdagmiddag 2 april

in de Rabo theaterzaal van "De Tiliander" te Oisterwijk van 14.00 uur – 16.00 uur hun vierde programma: "Ojee...daar gaan we weer."? Het is een ouderwetse cabaretmiddag, met liedjes, sketches en conferences.

Entree € 10 inclusief een drankje in de pauze.

Bestel tickets en info via www.tiliander.com

Filmdata in Helvoirt; 27 februari met de film "As Good As It Gets" en op 20 maart de film "The Reader", beide vertoond in het HelvoirThuis. Open om 19.00 uur. Aanvang 19.30 uur. Kosten; € 6,00 voor niet-leden. De trein "DE KAREL" gaat rijden op 14 april en nadere info volgt nog.

Taal & Woordspelingen (en doordenkertjes!)

Naar aanleiding van ons voorbije taalfestival hierbij nog enkele taal-doordenkertjes:

- ☆ Ze heeft dikke billen, maar ze zit er niet mee.
- ☆ Van mensen die nooit wat geven, daar krijg ik wat van.
- ☆ De gynaecoloog gaf aan zijn hoogzwangere patiënte volledige persvrijheid.
- ☆ Een man maakt je eerst het hof en leidt je dan om de tuin.
- ☆ Toen ik de prijs van de sla zag, kreeg ik een krop in de keel.
- ☆ De cursus lassen voor beginners is afgelast.
- ☆ Bij de slankheidsclub zijn drie nieuwe leden aangekomen. Maar er zijn er ook drie afgevallen.
- ☆ Een paar maanden na de amputatie van zijn been, steekt deze man reeds op eigen houtje de straat over.
- ☆ De situatie van de dakloze analfabeten is niet om over naar huis te schrijven.
- ☆ Een van de twee drielingen vierde op de vijfde van de zesde maand zijn zevende verjaardag.
- ☆ Als je niet buiten roken kunt, ga dan maar buiten roken.
- ☆ Hij wacht op een levertransplantatie, maar de levertijd is wel acht maanden.
- ☆ Edelachtbare, als u wilt dat ik rechtsta, zal ik mij daarbij neerleggen.
- ☆ Tip voor vakantiegangers: Span je niet in.
- ☆ Wat doen weekdieren in het weekend?
- ☆ Bestaan er wegwerpboemerangs?
- ☆ Het grote aantal werkongevallen in de houtzagerij wordt veel te gemakkelijk door de vingers gezien.
- ☆ Bij de geboorte van hun eerste kind worden man en vrouw op slag ouder.
- ☆ Roken: het blijft een teer onderwerp.
- ☆ Beroepskeuzeadvies: Word bokser, meer kans op slagen.
- ☆ De cursus rietdekken is afgelast: Riet is ziek!

**Vroeger stond
Nederland bekend
om de stoofpotjes,
tegenwoordig om
de doofpotjes**



Wist u dat

- De foto's van de Kerstviering en ook van o.a. de reisjes, allemaal te zien zijn op onze website www.bsv-vught.org
- Er op 11 februari een Geheugencafé is in Huize Elisabeth en dat aanmelding verplicht is.
- Onze ALV-vergadering zal plaatsvinden op vrijdag 13 maart in Woonzorgcentrum Theresia.
- Alle info voor wat betreft onze Algemene Leden Vergadering in de nieuwsbrief van Maart te vinden is.
- U zich weer voor hulp bij het invullen van uw belastingpapieren kunt opgeven bij Charles Willems, mobiel; 06-22 57 19 39 vanaf 1 februari a.s.
- We gewoon doorgaan met Jeu de Boulen tegenover Ons Home, zolang het weer dat toelaat

ANTWOORDSTROOKJE ZOEKPLAATJE

Oplossing;

Naam;

Adres;

Tel. no;

Uw oplossing Inleveren in de brievenbus van "Ons Home" aan de Esschestraat 18A te Vught vóór 13 februari 2026 of digitaal sturen naar jokelexmond@hetnet.nl. U ontvangt dan een bevestiging retour.

De sponsoren van de B.S.V.



Peugeot Autobedrijf Vught
Kempenlandstraat 19 Vught



De BSV ontvangt subsidie
van de gemeente Vught

Van Grinsven Extrabikes

Van Grinsven Sport & Rijwielen
Industrieweg 3 P Vught
10% korting op vertoon ledenpas bij
aankoop accessoires voor de fiets



Otto van Iersel verf – glas - behang
Voorst tot Voorststraat 71 Vught

POURVOUS

Pour Vous van der Doelen
Moleneindplein 37 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Dorien de Nijs uitvaartbegeleiding
Taalstraat 36
5261 BE Vught



Germa Zonwering
Helvoirtseweg 128 Vught



Drukkerij Formaat
Kantstraat 93 Haaren



Voor verdere info over onze sponsoren, zie de website www.bsv-vught.org