

Nieuwsbrief

Januari 2026



Belangenvereniging
Senioren Vught

Beste leden

Nu de goedheiligman weer met zijn stoomboot is verdwenen, kondigt het volgende feest zich weer aan. KERSTMIS! Maar eerst gaan wij onze eigen kerst nog vieren in WZC Theresia op 12 december. Als u dit blad in de bus krijgt, hebben we de viering net een paar dagen geleden achter de rug. Een nabespreking in dit blad en natuurlijk minimaal 1 collagefoto staan dan in de volgende uitgave. Uiteraard komen de foto's ook weer zo snel mogelijk op de website te staan. Het zijn voor ons, net als voor zoveel anderen die vrijwilligerswerk doen, drukke tijden. Je hebt eigenlijk thuis genoeg te doen, zoals de kerstboom weer van de zolder of uit de berging halen en weer optuigen natuurlijk. Kost toch weer wat uren tijd, zeker als hij een beetje groot is uitgevallen. Die van mij staat met z'n 1.80 meter dit jaar voor het laatst heb ik besloten. Ik doe hem weg, want het wordt me te zwaar om dat ding iedere keer weer op de kast in de berging te krijgen. Er komt er 1 terug van 1.50 meter en dat lijkt me groot genoeg. Verder wordt er als vrijwilliger toch ook van je verwacht, dat je wat activiteiten rond de feestdagen mee invult, zeker als je in een instelling werkt bij ouderen of mindervaliden b.v. Allemaal heel gezellig en leuk, maar je moet er toch weer tijd insteken. Maar als we gezond blijven, KUNNEN WE DAT nietwaar? Het is ook heel fijn dit te kunnen doen!

Laatst op 3 december is er een uitvoering geweest in Novalis en dat stuk heette; OPLOSKOFFIE. Het ging over dementie. Ik ben er geweest en het werd fantastisch gespeeld. 3 verschillende rollen, 3 persoonlijkheden, gespeeld door één vrouw. Wat was ze geweldig. Heel realistisch, precies zoals het gaat in de praktijk. Er was ook nog een nabespreking en die mocht er ook zijn. Ze gaf de toeschouwers ook nog wat te overdenken mee. "Maak ook voor jezelf een herinneringstestament" zei ze. Die kun je zelf gebruiken als deze ellendige ziekte je treft, maar dit is ook handig voor de mensen om je heen en niet te vergeten, voor de mensen die

je gaan verzorgen in een instelling, als je daar terecht mocht komen. "Er kunnen b.v. dingen in staan zoals; ik ben gewend om 's morgens eerst 2 kopjes koffie te drinken met de krant en me dan pas aan te kleden. Of, ik ga altijd pas om 24.00 uur slapen, want ik wil eerst nog wat lezen, of, ik ben gewend om 's middags een dutje te doen na het eten". Ze vertelde dat dit veel misverstanden en onaangepast gedrag voorkomt, als er wat meer bekend is over je gewone leven vóórdat je ziek werd. Dit is echt een heel goed advies volgens mij.

In deze nieuwsbrief treft u verder nog aan; een flyer over het mantelzorgcafé op Woburn op 15 december en een stuk over "De dag van de vrijwilliger". Verder kunt u zich weer aanmelden voor het Geheugencafé. Ook staat er het adres vermeld en verdere gegevens over de Seniorenexpo in Veldhoven, voor als u er toch op eigen gelegenheid naar toe zou willen gaan. Wij slaan als BSV dit jaar een keertje over, dit hebben we u al eerder laten weten.

Wat ook in deze nieuwsbrief staat is een vooraankondiging, bijeenkomsten/workshops in 2026 over digitale bankzaken. De wereld wordt steeds digitaler en betalingen moeten ook steeds meer digitaal plaatsvinden. We willen u gaan helpen om digitaal vaardiger te worden en neem vooral iemand mee. Denk hier eens over na en omstreeks maart komen we hierop terug en dan kunt u zich ook hiervoor opgeven.

Eerst komen de feestdagen voorbij en wij wensen u dan ook hele mooie en fijne feestdagen toe. Uiteraard ook een goed uiteinde en een mooi begin van 2026 gewenst.

Joke Lexmond-Ackermans



Wij feliciteren alle leden, die in de maand januari jarig zijn en wensen iedereen een heel fijne dag toe en nog vele jaren in een goede gezondheid.

Bijzondere felicitaties gaan uit naar onze KROONJARIGEN

80 Jaar

Dhr. C.F. de Kort

95 Jaar

Mevr. E. Smits van Boxtel



Verder willen wij alle leden die te kampen hebben met ziekte, in welke vorm dan ook, heel veel sterkte toewensen en indien mogelijk een spoedig herstel. Ook diegenen die vanwege ziekte niet meer in hun eigen woning kunnen verblijven, wensen wij de kracht toe, om gelukkig te worden in hun nieuwe woonomgeving.

LEDENADMINISTRATIE

We proberen de gegevens van de leden zorgvuldig actueel te houden. Hierbij zijn wij wel afhankelijk van het feit, dat wij op de hoogte moeten zijn van een wijziging. Denk hierbij aan een verandering van het adres, het telefoonnummer, het emailadres, het rekeningnummer of een afmelding.



Dit kunt u doorgeven aan René Bijman middels een email naar rene-bijman@kpnmail.nl. Telefonisch naar 06-19210028.

Bij voorbaat heel veel dank hiervoor.

We verwelkomen als nieuw lid

- Mevr. Anneke Timmers-Broeks

Leden die het lidmaatschap hebben beëindigd

- Mevr. Anneke Aarts
- Mevr. Els Cornelissen

Leden die ons zijn ontvallen

- | | |
|------------------------|---------|
| • Dhr. Frans van Dijk | 96 jaar |
| • Mevr. Leyke Koekkoek | 81 jaar |
| • Dhr. Michael Milan | 81 jaar |



Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met het verwerken van hun verdriet.

Als u familieleden, vrienden of kennissen heeft die lid willen worden, dan kunnen zij zich aanmelden via de website; www.bsv-vught.org Kies dan contact → lidmaatschap.

Vaste Activiteiten van de BSV

MBVO op maandagochtend	Aanvang 9.30 uur	Ons Home
Koersbal op maandagmiddag	Aanvang 14.00 uur	In WZC Theresia
Vrij kaarten op maandagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Handwerken op dinsdagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Koor Ons Eigen Wijs op woensdagavond	Aanvang 19.30 uur	Ons Home
Jeu de Boules (in de winter bij goed weer)	Aanvang 13.30 uur	Tegenover Ons Home
Line Dance op vrijdagochtend	Aanvang 10.30 uur	Ons Home

Agenda van januari 2026

Woe	7 jan	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Woe	14 jan	Prijskaarten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Za	17 jan	Bloemschikken	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Woe	21 jan	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Woe	28 jan	Prijskaarten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home

5 januari is de vakantie weer voorbij en starten alle activiteiten weer.

Activiteit	Naam coördinator	Telefoonnummer
(Prijs)kaarten en Bingo	Hannie Schellen	06-41 53 82 74
Kaarten op maandagmiddag	Coby van Overdijk	073- 656 90 34
Bingo, Handwerken en Koor O.E.W.	Meggie van der Ark – Maas	06-23 02 27 82
Bloemschikken en Koersballen	Carla Jonkers	073- 656 38 66
Gym en Line Dance	Toos Op 't Hoog	06-34 49 78 20
	Joke Lexmond-Ackermans	06-49 03 81 73

Fietsen, Scootmobielen, Dagreizen, Jeu de Boules en alles omtrent de Nieuwsbrief

Deze mensen kunnen benaderd worden als u vragen heeft over een activiteit, of dat u zich voor een van deze activiteiten wilt opgeven.

Graag willen wij u ook verwijzen naar onze website www.bsv-vught.org.

Op de website staat altijd nieuwe informatie, waaronder ook de info van KBO Brabant, voortaan genoemd; Senioren Brabant/Zeeland



Het zoekplaatje van DECEMBER

Het zoekplaatje van DECEMBER heeft niemand geraden. Er zijn geen oplossingen bij ons binnengekomen.

De oplossing was;

De 2^e afrit bij de Service Appartementen van Eikendonck, gezien vanaf de Taalstraat

Weer een nieuw zoekplaatje



Waar staan deze bloembakken in de Gemeente Vught?

Onder de goede inzenders wordt weer een cadeaubon verloot.

De volgende nieuwsbrief komt uit in de week van 26 januari 2026. In die week vindt u hem dan weer in uw brievenbus

colofon

Belangenvereniging Senioren Vught

Esschestraat 18 A
5262 BD Vught

telefoon 073 6563153
website www.bsv-vught.org
email info@bsv-vught.org
KvK 17279574
bank NL 24 RABO 0155 4028 38

redactie

Joke Lexmond
Michiel de Ruyterweg 27 B
email jokelexmond@hetnet.nl
telefoon 06 49038173

coördinatie verspreiding

Jolanda Dikmans
Boterbloemstraat 11
email jolanda.dikmans@kpnmail.nl
telefoon 0612399773

disclaimer

De BSV is niet verantwoordelijk voor verkeerde of gebrekkige informatie verkregen van derden. De bron wordt altijd vermeld bij het betreffende artikel.

Mantelzorgcafé

Nieuw *sterker voor elkaar*

15 december 2025

11.00 - 13.00 uur

Woburn, Eikenlaan 18, Vught



Informatie en ervaringen delen

Gezonde lunch

Wandeling van ong. 30 minuten

Voor iedereen die voor een naaste zorgt



VUGHT VOOR ELKAAR

Wegwijs

Aanmelden via QR code



Deelname is gratis.

Informatie: info@welzijnvught.nl, 073-6565350

De dag van de Vrijwilliger: 7 december

De 7^e december is helaas net voorbij, als u deze Nieuwsbrief in uw brievenbus ontvangt, maar toch willen we graag extra aandacht geven aan dit onderwerp.

Wij zijn ontzettend blij met onze vrijwilligers. Daarom, om onze waardering als bestuur van de BSV, dit ook aan onze vrijwilligers te laten zien en voelen, gaan we jaarlijks met elkaar gezellig uit eten. Recent 15 oktober hebben we dit nog gedaan bij Hotel "Van der Valk" hier in Vught. Foto's hiervan heeft u al kunnen zien in de november editie van onze Nieuwsbrief.

Ook de Gemeente Vught, in de persoon van Wethouder Yvonne Vos, wil graag een waardering uitspreken en dat doet ze in het onderstaande schrijven. Als we het certificaat ontvangen hebben, zullen we dit een plaatsje geven in "Ons Home".

Certificaat "Een bos vol waardering" – Dag van de Vrijwilliger 7 december

Beste vrijwilligersorganisatie, vereniging, stichting,

In het kader van de **Dag van de Vrijwilliger** op 7 december willen Vught voor Elkaar en de gemeente Vught, alle vrijwilligersorganisaties bedanken voor hun inzet. Daarom staat 2025 in het teken van "**Een bos vol waardering**".

Voor elke stichting en vereniging binnen de gemeente laten wij via **Trees for All** twee bomen planten:

1. **Eén boom in het Groene Woud, Brabant**
2. **Eén boom in het regenwoud van Borneo**

Als organisatie ontvangen jullie hiervoor binnenkort **een e-mail van Trees for All** met:

1. een **digitaal certificaat**, persoonlijk voor jullie organisatie
2. een **Track & Trees-link** waarmee jullie kunnen volgen waar de bomen worden geplant en hoe het project groeit

Wij vragen jullie om dit certificaat en de waardering **intern te delen met jullie vrijwilligers**, zodat zij weten dat dit gebaar speciaal voor hen bedoeld is.

Mocht jullie organisatie geen mail of certificaat ontvangen op 7 december 2025, laat het ons dan weten via:

 info@vughtvoorelkaar.nl

Hartelijk dank voor jullie inzet en betrokkenheid, samen maken we Vught, Helvoirt en Cromvoirt sterker.

Met vriendelijke groet,

Yvonne Vos

Wethouder gemeente Vught



Belastingdienst

De Belastingdienst heeft mij gevraagd **AANGIFTE** te doen.

Ik ben direct naar de **POLITIE** gegaan om aangifte tegen hen te doen wegens diefstal met voorbedachte rade !



Ik begrijp niet goed hoe een regering de problemen van het land kan oplossen wanneer het probleem van het land de regering is.....

Oma zegt wat er moet gebeuren en Opa doet het. Dat heet teamwork



SENIOREN **EXPO 22^E EDITIE**

Van dinsdag 13 tot en met zondag 18 januari 2026 vindt de 22e editie van de SeniorenExpo plaats in het NH Conference Centre Koningshof in Veldhoven.

De SeniorenExpo is dé ideale plek voor iedereen die op zoek is naar een leuk, informatief en gezellig dagje uit. Er is een groot aanbod aan stands met de nieuwste producten, diensten en innovaties op het gebied van gezondheid, lifestyle, reizen, mode, wonen en hobby's. Of je nu praktische informatie zoekt, advies nodig hebt, of gewoon wilt genieten van een leuk dagje uit, de SeniorenExpo heeft het allemaal.

Tijdens je bezoek kun je, terwijl je geniet van een hapje en een drankje, ook genieten van optredens van diverse bands, orkesten en artiesten.

Datum en openingstijden

Dinsdag 13 t/m zondag 18 januari 10:00 - 17:00 uur

Kosten

De entreprijs is € 15,- euro. Op vertoon van uw ledenpas of kortingspas betaalt u € 10,- euro.

Locatie

NH Conference Centre Koningshof

Lucht 117

5504 RM Veldhoven

Voor uitgebreide informatie bezoek je de website: www.Senioren-expo.nl



VOORAANKONDIGING BIJENKOMSTEN/WORKSHOPS in 2026 DIGITALE BANKZAKEN

Velen van ons zijn nog niet zo digitaal vaardig dat we net zo gemakkelijk en goed als jongeren ook alle bankzaken digitaal verrichten. Bij echtparen beheert vaak 1 persoon alle financiële zaken, ook niet altijd digitaal. Als die persoon komt weg te vallen, wie gaat dan die zaken regelen? Kinderen of andere familieleden nemen vaak deze taak van hun ouder(s) over.

Omdat onze wereld steeds digitaler wordt, de betalingen ook steeds meer digitaal plaatsvinden (zowel in de winkels als thuis), is het nodig dat we toch steeds meer op dit gebied moeten leren om mee te komen.

Angst voor het onbekende laat ons vaak bij het oude blijven, echter de ontwikkelingen gaan maar door! We willen toch zelfstandig blijven? We leven toch in deze wereld en willen toch ook meedoen en erbij horen?

Om hiermee aan de slag te gaan willen we omstreeks april/mei 3 bijeenkomsten organiseren. Misschien is het handig met een familielid, kind, buurman/-vrouw, vriend (in) naar de onderstaande inhoud van de bijeenkomsten te kijken.

U kunt ook iemand meenemen als u dit liever doet. Voorlopig kunt u hierover even nadenken en met anderen hierover praten om tot een beslissing te komen.

We zullen omstreeks maart 2026 opnieuw met u hierover contact opnemen en dan kunt u zich opgeven als u tot een positief besluit bent gekomen.

Dit is echt een aanrader.

Hierbij het aanbod van de workshops.

Workshop 1 – Hulp bij Digitale Bankzaken

Voor mensen die nog niet (volledig) digitaal bankieren, maar dit graag willen leren.

Deelnemers maken stap voor stap kennis met digitaal bankieren, krijgen praktische handvatten en ontdekken waar zij extra hulp, informatie en oefenmateriaal kunnen vinden. Ook wordt besproken hoe zij hun bankzaken veilig kunnen laten regelen als het zelf niet (meer) lukt.

Workshop 2 – Digitale Bankzaken: handige tips en ontwikkelingen

Een vervolg op workshop 1, of voor mensen die al digitaal bankieren en meer willen leren over extra functies en nieuwe ontwikkelingen.

Workshop 3 – Veilig Bankieren

Voor iedereen die meer wil weten over veilig bankieren, veelvoorkomende vormen van fraude en phishing, en hoe je deze kunt voorkomen.

Keuze en planning

Men kan kiezen voor één workshop of een reeks van meerdere workshops.

Deelname en groepsgrootte

De workshops zijn interbancair: iedereen kan deelnemen, ongeacht bij welke bank men klant is

Minimum aantal deelnemers: **4**

Maximum aantal deelnemers: **20**

o Workshop 1 en 2: **20**

o Workshop 3: **12** per workshopgever

Bij meer aanmeldingen regelen wij een tweede workshopgever of plannen we een extra sessie.

De workshops zijn kosteloos

Vragen?

Per briefje en dit sturen naar de BSV, t.a.v. Miny Reefman, Esschestraat 18A 5262 BD Vught of per mail:

minyreefman@kpnmail.nl

Je bent genoeg.

Je hoeft niet eerst iets te bereiken.
Je hoeft niet eerst iets te beheersen.
Je hoeft niet eerst te voldoen
aan een of ander maatschappelijk verantwoord beeld.
Je bent genoeg.

Natuurlijk, je mag aan jezelf werken.
Liever worden.
Of zachter, avontuurlijker, eerlijker, vrijer, meer oog voor de ander.
Dat mag.
Maar het hoeft niet.
Je bent genoeg.

Geloof me,
je bent genoeg.
Er hoeft niets bij.
Er hoeft niets af.

Voel je verdriet van je streven,
van je strijd te willen voldoen aan een geschapen beeld, dat je nooit zal halen.
Hou ervan.
Hou het vast. In je armen.

Het is niet jouw beeld.

En het is zo lief van je dat je wil groeien.
En dapper!
Ik neem mijn hoed voor jouw proberen goed te doen. Goed te zijn.
Je bent zo lief.

Maar je bent genoeg.
Val maar terug in je natuurlijke staat van zijn.
Ontspan daarin.
Je bent genoeg.

Als je het nog niet kan geloven,
geloof mij dan.
Pak voor even mijn hand
en laat je meedrijven in de strevenloze zee.
Ik spreek uit betrouwbare bron
van verre en dichtbij
van ervaring en weten
en met een hart van oceanische liefde.

Het is goed zo.
Je bent genoeg.
Je bent genoeg.

Je bent.
Dat is genoeg.

Geheugen Café

Vught Helvoirt
Cromvoirt

Op woensdag 14 januari 2026 bij
Theresia, Molenrijnselaan 48, Vught

Inloop vanaf 19.15 uur

Aanvang 19.30 uur

Koffie en thee in de pauze

Einde tussen 21:00 en 21:30 uur

MAMADAG

Tot de dementie ons scheidt

door Maretty van den Mosselaar

“MAMADAG – Tot de dementie ons scheidt” (verschenen september 2024) vertelt het aangrijpende verhaal van een vrouw die haar moeder begeleidt in het doolhof van de dementie, terwijl ze zelf moeder is. Met openhartige, liefdevolle en soms ook humorvolle observaties schetst Maretty van den Mosselaar het dagelijks leven vol zorgen, herinneringen en onverwachte lichtpuntjes. Maretty put ook uit haar ervaring als trainingsacteur, verpleegkundige en contactclown.

Naast herkenning biedt het handvatten aan eenieder die met dementie te maken krijgt. De herkenbaarheid van haar verhaal maakt diepe indruk.

De toegang is gratis.

Aanmelding voor deze avond is verplicht.

Stuur een mail naar: geheugencafevught@gmail.com en u ontvangt een bevestiging

Negeer nooit iemand
die om je geeft, want
op een dag besef je
dat je een diamant
verloor, terwijl je
stenen verzamelde.

Poweracademy

Sportschool dicht,
ik trainen op de
loopband, na 10
minuten politie....
of ik bij de kassa
weg wilde gaan

Ik heb de eieren maar
in de koelkast gezet.

Er liep een kuiken
over het aanrecht.....

Wist u dat

- De foto's o.a. van de reisjes, allemaal te zien zijn op onze website www.bsv-vught.org
- Er op 14 januari een Geheugencafé is in WZC Theresia en dat aanmelding verplicht is.
- Onze ALV-vergadering zal plaatsvinden vrijdag 13 maart in Woonzorgcentrum Theresia.
- We gewoon doorgaan met Jeu de Boulen tegenover Ons Home zolang het weer dat toelaat
- De spelletjesmiddagen voorlopig niet meer doorgaan door gebrek aan deelnemers.

ANTWOORDSTROOKJE ZOEKPLAATJE

Oplossing;

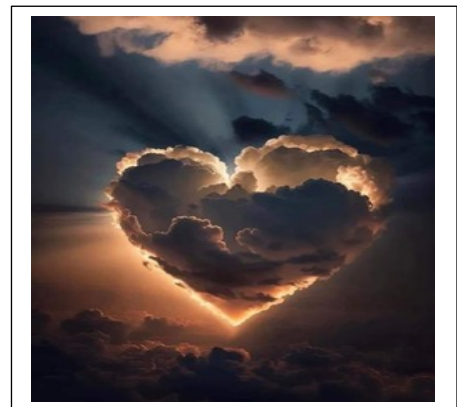
Naam;

Adres;

Tel. no;

Uw oplossing Inleveren in de brievenbus van "Ons Home" aan de Esschestraat 18A te Vught vóór 16 januari 2026 of digitaal sturen naar jokelexmond@hetnet.nl. U ontvangt dan een bevestiging retour.

Hieronder nog een mooi gedicht wat past bij deze periode van het jaar



De sponsoren van de B.S.V.



Peugeot Autobedrijf Vught
Kempenlandstraat 19 Vught



De BSV ontvangt subsidie
van de gemeente Vught

Van Grinsven Extrabikes

Van Grinsven Sport & Rijwielen
Industrieweg 3 P Vught
10% korting op vertoon ledenpas bij
aankoop accessoires voor de fiets



Otto van Iersel verf – glas - behang
Voorst tot Voorststraat 71 Vught

POURVOUS

Pour Vous van der Doelen
Moleneindplein 37 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Dorien de Nijs uitvaartbegeleiding
Taalstraat 36
5261 BE Vught



Germa Zonwering
Helvoirtseweg 128 Vught



Drukkerij Formaat
Kantstraat 93 Haaren



Voor verdere info over onze sponsoren, zie de website www.bsv-vught.org