

Nieuwsbrief

Juli/Augustus 2025



Belangenvereniging
Senioren Vught

Beste leden

Na een kletsnat Pinksterweekend hebben wij toch maar mooi een fantastische dag gehad op onze dagreis donderdag 12 juni. Na een week met regen hadden we heerlijk zonnig weer. Dat maakte onze boottocht om 10.30 uur tot een prachtige belevenis over de Overijsselse Vecht. Zo midden in de natuur was het echt genieten. We hebben jonge koeien aan het water zien pootjebaden, verschillende ooievaars hebben we gespot. Zelfs een ooievaarsnest op een paal met in elk geval één jonkie erin, waarschijnlijk zijn het er zelfs 2 geweest. Moeder eenden met een rits kleintjes erachter aan en zo nog meer van dat schattige moois van het platteland. We zullen alles wel verdiend hebben denk ik altijd maar. Meer over de dagreis met foto's, verderop in dit blad.

In de maand juli komt er geen nieuwsbrief uit en ook geen ONS. In deze nieuwsbrief dus de agenda's van juli en augustus en informatie over de dagreis die op donderdag 14 augustus gaat plaatsvinden. Er hebben zich al 44 leden gemeld. Onze reisjes zijn erg gewild, leuk voor ons en dit is een goed teken. Dan doen wij het goed en voorzien dus in een behoefte onder onze leden. Er is op zo'n dag veel plezier en gezelligheid en er wordt heel wat afgelachen.

Wat ook weer heerlijk is, is dat de fiets en scootmobieltochten weer zijn begonnen. De deelnemers hebben er weer zin in. We gaan met zo'n 14 tot 17 fietsers op pad en dat is goed te doen. In juli doen we Bokhoven, Oirschot en Berkel-Enschot aan en in augustus is het de beurt aan Kaatsheuvel en Oisterwijk. Uiteraard met mooie uitgezette routes binnendoor. Onze voorfietsers rijden de week ervoor de route alvast, om te kijken of er nog bijzonderheden zijn. Het lijkt wel of ze in heel Brabant de wegen aan het oplappen zijn, want we komen nogal eens borden tegen met afsluitingen en wegomleggingen. Vught zelf, spant wat dat betreft zeker de kroon. Maar goed dus dat onze 2 voorfietsers de routes vooraf gaan bekijken, dan kan er nog bijtijdes wat aangepast worden.

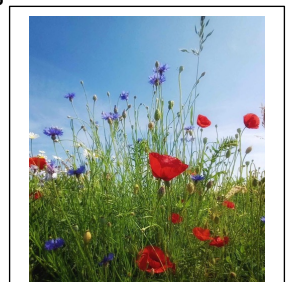
Met het scootmobielen gebeurt hetzelfde en wordt gekeken of de route klopt zoals die op papier staat. Het blijft leuk en dankbaar werk.

Ook is er veel interesse voor het jeu de boulen. Op verzoek van de deelnemers doen we dat voortaan elke week. Om de 14 dagen gaat ook de spelletjesmiddag gewoon door. Wie had kunnen denken dat er zoveel animo voor het jeu de boulen zou zijn. Nou hebben we dan ook in Tonnie een goede leermeester en begeleider. Bovendien hebben we aan jeu de boules ballen ook geen gebrek. Leden die al vaker hebben gespeeld, al dan niet in clubverband, brengen ook hun eigen ballen mee, daar zijn ze aan gewend. Nooit geweten dat die dingen verschillende gewichten kunnen hebben. Voor echte wedstrijden wordt voor elke persoon het gewenste juiste gewicht gemaakt.

In juli gaan de schoolvakanties weer van start. Bij ons vervalt dan de Meer Bewegen Voor Ouderen gym, de MBVO, op maandagochtend en het Line Dansen op vrijdagochtend. Die lessen worden gegeven door leraressen buiten onze vereniging en die houden gewoon de schoolvakanties aan. Voor de rest gaat alles bij ons gewoon door. Het kan hooguit voorkomen dat er iets uitvalt doordat een vrijwilliger een weekje weg is, maar dat proberen we altijd onderling op te vangen en dat lukt 9 van de 10 keer ook wel.

Rest mij dan tot slot, iedereen een fijne en mooie zomer toe te wensen en we zien elkaar vast wel weer bij de volgende dagreis en/of bij de activiteiten die de komende maanden nog gaan komen.

Joke Lexmond-Ackermans



Wij feliciteren alle leden, die in de maanden juli en augustus jarig zijn en wensen iedereen een heel fijne dag toe en nog vele jaren in een goede gezondheid.

Bijzondere felicitaties gaan uit naar onze KROONJARIGEN

IN JULI

80 Jaar

Hr. A.J. Kastelijn
J.A.M. Seuren



IN AUGUSTUS

80 Jaar

Hr. H. Smits

85 jaar

J.M.A. van de Moosdijk-Werten

90 Jaar

J.A. van Keulen

Verder willen wij alle leden die te kampen hebben met ziekte, in welke vorm dan ook, heel veel sterkte toewensen en indien mogelijk een spoedig herstel. Ook diegenen die vanwege ziekte niet meer in hun eigen woning kunnen verblijven, wensen wij de kracht toe om gelukkig te worden in hun nieuwe woonomgeving.

LEDENADMINISTRATIE

We proberen de gegevens van de leden zorgvuldig actueel te houden. Hierbij zijn wij wel afhankelijk van het feit, dat wij op de hoogte moeten zijn van een wijziging. Denk hierbij aan een verandering van het adres, het telefoonnummer, het emailadres, het rekeningnummer of een afmelding.

Dit kunt u doorgeven aan René Bijman middels een email naar rene-bijman@kpnmail.nl.

Bij voorbaat heel veel dank hiervoor.

Aangemeld

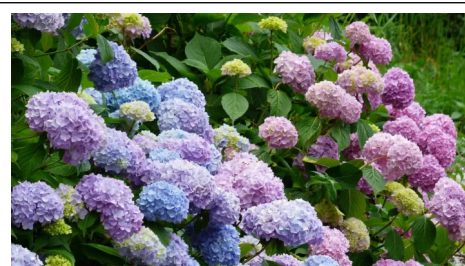
Geen

Afgemeld

Geen

Overleden

Niemand



Vaste Activiteiten van de BSV

MBVO op maandagochtend	Aanvang 9.30 uur	Ons Home
Koersbal op maandagmiddag	Aanvang 14.00 uur	in WZC Theresia
Vrij kaarten op maandagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Handwerken op dinsdagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Koor Ons Eigen Wijs op woensdagavond	Aanvang 19.30 uur	Ons Home
Line Dance op vrijdagochtend	Aanvang 10.30 uur	Ons Home

Agenda van juli 2025

Di	1 juli	Fietsen	Open 10.15 uur Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	2 juli	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Don	3 juli	Jeu de Boules	Aanvang 13.30 uur	Tegenover Ons Home
Zat	5 juli	Creatief met Bloemen	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Di	8 juli	Scootmobiel	Open 10.15 uur Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	9 juli	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Don	10 juli	Spelletjes/Jeu de Boules	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Di	15 juli	Fietsen	Open 10.15 uur Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	16 juli	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Don	17 juli	Jeu de Boules	Aanvang 13.30 uur	Tegenover Ons Home
Zat	19 juli	Bloemschikken	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Di	22 juli	Scootmobiel	Open 10.15 uur Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	23 juli	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Don	24 juli	Spelletjes/Jeu de Boules	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Di	29 juli	Fietsen	Open 10.15 uur Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Don	31 juli	Jeu de Boules	Aanvang 13.30 uur	Tegenover Ons Home

Agenda van augustus 2025

Zat	2 aug	Creatief met Bloemen	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Di	5 aug	Scootmobiel	Open 10.15 uur Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	6 aug	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Don	7 aug	Spelletjes/Jeu de Boules	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Di	12 aug	Fietsen	Open 10.15 uur Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	13 aug	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Don	14 aug	Geen Activiteiten --Dagreis-- Vertrek 8.45 vanaf Station Vught		
Zat	16 aug	Bloemschikken	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Di	19 aug	Scootmobiel	Open 10.15 uur Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	20 aug	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Don	21 aug	Spelletjes/Jeu de Boules	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Di	26 aug	Fietsen	Open 10.15 uur Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	27 aug	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Don	28 aug	Jeu de Boules	Aanvang 13.30 uur	Tegenover Ons Home

Activiteiten die stoppen in de vakantiemaanden zijn MBVO en Line Dance

Activiteit**Naam coördinator****Telefoonnummer**

(Prijs)kaarten en Bingo

Hannie Schellen

06-41 53 82 74

Bingo, Handwerken en Spelletjes

Meggie van de Ark – Maas

06-23 02 27 82

Bloemschikken en Koersballen

Carla Jonkers

073-656 38 66

Gym, Koor O.E.W. en Line Dance

Toos Op 't Hoog

06-34 49 78 20

Creatief met bloemen (tussenpersoon) Joke Lexmond-Ackermans

06-49 03 81 73

tevens Fietsen, Scootmobielen, Dagreizen, Jeu de Boules en alles omtrent de Nieuwsbrief.

Deze mensen kunnen benaderd worden als u vragen heeft over een activiteit, of dat u zich voor een van deze activiteiten wilt opgeven.

Het zoekplaatje van JUNI

Het zoekplaatje is door niemand goed geraden. Behalve een adres moet er wat meer verteld worden over wat er te zien is, of de geschiedenis ervan.

De oplossing was;

Korfboogvormige inrijpoort van het koetshuis onder schilddak, vlakbij de Protestantse Kerk op het adres; Torenstraat 32 in Helvoirt in de Gemeente vught

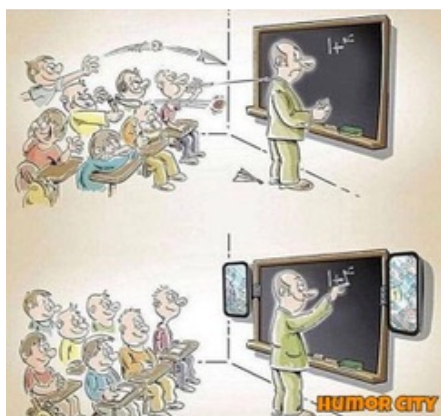
Weer een nieuw zoekplaatje



Waar bevindt zich dit mooie straatje in de Gemeente Vught en hoe is de naam van deze locatie?

Onder de goede inzenders wordt weer een cadeaubon verloot.

De volgende nieuwsbrief komt uit in de week van 25 augustus. In die week vindt u hem dan weer in uw brievenbus



Wat een paar spiegels naast het schoolbord al niet kunnen doen. 😂

colofon

Belangenvereniging Senioren Vught

Esschestraat 18 A
5262 BD Vught

telefoon 073 6563153
website www.bsv-vught.org
email info@bsv-vught.org
KvK 17279574
bank NL 24 RABO 0155 4028 38

redactie

Joke Lexmond
Michiel de Ruyterweg 27 B
email jokelexmond@hetnet.nl
telefoon 06 49038173

coördinatie verspreiding

Jolanda Dikmans
Boterbloemstraat 11
email jolanda.dikmans@kpnmail.nl
telefoon 0612399773

disclaimer

De BSV is niet verantwoordelijk
voor verkeerde of gebrekkige
informatie verkregen van derden.
De bron wordt altijd vermeld
bij het betreffende artikel.

Zo keihard hartstikke nodig

© BREVENLUSZELUK

Ik heb je nodig
Ik heb je zo keihard hartstikke nodig
In mijn hoofd zit veel te veel
Wat ik met niemand anders deel
Met niemand zoals met jou
Omdat alleen jij het zo begrijpen zou

En nu, nu jij er niet meer bent
Blijf ik soms zo eindeloos malen
Steeds die onrust in mijn hoofd
Steeds maar piekeren en dwalen
Ik heb je nodig
Ik heb je zo keihard hartstikke nodig

Ik mis je luisterend oor
Je grappen en je wijze raad
Je zomaar even bellen
Om te horen hoe het gaat
Ik mis je stem
Je knuffels en je lach
Ik mis je aanwezigheid
Iedere dag

Ik heb je zo keihard hartstikke nodig



De BSV doet ook dit jaar weer mee aan de RaboBank ClubSupport

We hebben ons als BSV weer aangemeld voor de RaboBank ClubSupport 2025.

De Rabobank geeft als coöperatieve bank ieder jaar een deel van de winst terug aan de samenleving, met name aan clubs en verenigingen. Hiermee wil de Rabobank de clubs sterker en toekomstbestendig maken. Bij de inschrijving voor de Rabo ClubSupport geeft een club of vereniging aan waaraan ze de financiële bijdrage wil besteden.

Leden van de RaboBank kunnen vervolgens hun stem uitbrengen. Het uit te keren bedrag is afhankelijk van het aantal uitgebrachte stemmen. De stemperiode van Rabo ClubSupport 2025 vindt plaats van 1 tot en met 23 september 2025.

In de nieuwsbrief die in augustus wordt verspreid is aanvullende informatie opgenomen.



Graag willen wij u ook verwijzen naar onze website www.bsv-vught.org.
Op de website staat altijd nieuwe informatie, waaronder ook de info van
KBO Brabant, voortaan genoemd; Senioren Brabant/Zeeland

Gordelroos en vaccinatie.

Een vaccin tegen gordelroos bestaat al, maar is voor veel mensen onbekend of onbetaalbaar. De prijs bedraagt nu plusminus €380,-

Senioren Brabant-Zeeland heeft zich ook hard gemaakt voor een rijksvaccinatie voor zestigplussers. Het is gelukt!

De vaccinatie tegen gordelroos wordt opgenomen in het Rijksvaccinatieprogramma voor mensen van 60 jaar en ouder.

Mensen die hun laatste levensjaren doorbrengen met ernstige zenuwpijnen door gordelroos is te voorkomen. Er bestaan effectieve vaccins, goedgekeurd door de Gezondheidsraad.

De politiek heeft goedgekeurd dat het vaccineren tegen gordelroos vanuit de overheid kan gaan gebeuren. Iedereen die 60 jaar of ouder is kan zich **kosteloos** laten inenten ter voorkoming van mogelijk ernstige klachten door gordelroos. Wanneer dit ingaat is onduidelijk. Waarschijnlijk dit jaar nog? Begin volgend jaar?

Ook al is het kabinet nu gevallen, de goedkeuring van deze vaccinatie blijft staan.

De inenting gebeurt nu door de huisarts, 2 injecties zijn er nodig met een tussenperiode van enkele maanden.

Wanneer de vaccinatie via de overheid geregeld is en hoe deze uitgevoerd gaat worden, hierover zullen we u informeren als dit duidelijk is.

Maar voorlopig weten we dat financiën in de toekomst geen reden mag zijn geen vaccinatie te halen.

De mogelijke ernstige klachten kunnen we hiermee ècht voorkomen.

Misschien kent u mensen die gordelroos hebben gehad. Vraag hier maar naar, praat hier met elkaar eens over. Voor de meeste mensen is dit absoluut geen "pretje"!



**Op woensdag 2 juli 2025 bij
het HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt
Inloop vanaf 19.15 uur
Aanvang 19.30 uur
Koffie en thee in de pauze**

**Het belang van muziek en andere manieren van contact maken
met mensen met dementie**

door Linde Löbert

De toegang is GRATIS. Aanmelden voor deze avond is verplicht.

Aanmelden via mail; geheugencafevught@gmail.com

OPROEP vrijwilligers! Wie kan en wil ons helpen?

De komende maanden gaan we als Bestuur van de BSV echt heel intensief op zoek naar vrijwilligers om ons te helpen bij de organisatie en uitvoering van onze activiteiten. We gaan zowel leden actief persoonlijk benaderen, als ook via de regionale blaadjes proberen we personen te bereiken.

Wij zijn een actieve vereniging van en voor senioren met een groep zeer betrokken en gewaardeerde vrijwilligers. Echter doordat onze vrijwilligers, waaronder het bestuur, ook senioren zijn, kan het zijn dat we onverwachts met te weinig mensen onze activiteiten draaiende moeten houden. Dat blijkt nogal een lastige opgave. Met meer mensen kunnen we gemakkelijker en vooral met nog meer plezier de activiteiten voor onze leden goed regelen.

Vindt u het leuk samen met anderen iets te regelen, iets te doen? Bent u handig met de computer, vindt u het leuk om gastvrouw/gastheer te zijn op onze locatie "Ons Home", medebegeleid(st)er te zijn bij een activiteit, secretariaatswerkzaamheden te verrichten, met iemand de redactie te doen van onze Nieuwsbrief, misschien helpen bij de verspreiding ervan, webmaster te worden? Er is bij ons veel mogelijk en heel veel te doen.

Wat vindt u leuk om te doen? Wat zou u willen doen? Alle activiteiten zijn overdag. Minimale investering 3 klokuren in de week. Met vakanties wordt rekening gehouden. Wilt u meer uren, dat kan ook. Met een kennis of vriend(in) samen iets doen? Alles is bespreekbaar.

U bent verzekerd via de BSV en één keer per jaar hebben we gezamenlijk met alle vrijwilligers een gezellig etentje als dank voor deze inzet. Dan kunnen we ook even bijpraten.

Wilt u meer weten?

Voor inlichtingen en informatie: Miny Reefman, voorzitter

minyreefman@kpnmail.nl

[tel: 06 - 53 17 19 78](tel:06-53171978)

Nog even in het kort een terugblik op de dagreis van donderdag 12 juni

Toen we allemaal op het station in Vught waren bijeengekomen om op onze bus te wachten, die overigens keurig op tijd was, gebeurde er iets naars. De mannelijke helft van een echtpaar werd onwel en zijn vrouw was zo verstandig meteen een ambulance te bellen. Zij kent haar man tenslotte het beste en dacht meteen dat het serieus mis was. En dat was het ook. Later bleek hij een hersenbloeding te hebben gehad. Dit was voor ons allemaal echt even schrikken. We hebben ons er overheen weten te zetten en hebben voor de rest een heel plezierige en leuke dag gehad. In Ommen zijn we op de boot gestapt en zijn we gevaren tot aan de sluis bij Vilsteren. Een prachtige tocht over de Overijsselse Vecht, dwars door de mooie natuur daar. In Dalfsen hebben we na de boottocht de lunch gebruikt en die was erg goed en uitgebreid. Mét een kroket uiteraard. De koffie met gebak hadden we natuurlijk op de boot al gekregen en met smaak opgegeten. Na de lunch zijn we met de bus een tocht door de omgeving gaan maken. Daarna werden we aan de rand van het centrum van Deventer afgezet. Ieder ging zijns weegs, eigenlijk te letterlijk. 6 Reisgenoten waren de weg kwijt in Deventer, niet goed opgelet. Daar hebben we met z'n allen 20 minuten op zitten wachten in de bus. Uiteindelijk weer met 56 personen vertrokken naar Terwolde, waar we echt heerlijk hebben gegeten in KriebelZ. Het beroemde pannetjesdiner aldaar. Allemaal zijn we tot slot weer veilig in Vught aangekomen. Het was me het dagje wel met nog 2 gestruikelde deelnemers, uit de bus of naar de bus. Het is allemaal gelukkig goed afgelopen.



Lekker eten, blijе gezichten en een zonnetje, wat wil je nog meer



DAGREIS CRUISE TOURISTIQUE op donderdag 14 augustus

08.30uur	Voorstaan in Vught, Station.
08.45 uur	Vertrek vanuit Vught waarna we rechtstreeks naar Venlo rijden.
10.00 uur	Verwachte aankomst in Venlo waar we bij de Bekkerie zullen worden ontvangen met een kopje koffie met vlaai. De Bekkerie werkt met mensen met een verstandelijke achterstand en is 1 van de leukste koffieadressen van de busonderneming.
10.45 uur	Na de koffie moeten we helaas alweer afscheid nemen van de Bekkerie om op weg te gaan richting Thorn. We rijden een leuke route binnendoor richting het Witte Stadje.
12.00 uur	Bij aankomst in Thorn worden we bij het Trefpunt ontvangen met een goed verzorgde koffietafel met kroket.
13.00 uur	Tijd om Thorn weer te verlaten en op weg te gaan naar Maasbracht. In Maasbracht stappen we over op 1 van de schepen van rederij Cascade voor een mooie cruise van ± 3,5 uur over de Maasplassen en haar omgeving.
17.15 uur	Als het schip weer aan heeft gelegd en iedereen weer in de touringcar plaats heeft genomen rijden we naar Grathem, om daar bij restaurant Geraats onze dag af te gaan sluiten met een goed verzorgd 3-gangen diner voordat we weer terugrijden naar Vught.

Inclusief:

- vervoer per luxe touringcar
- eenmaal koffie met vlaai
- koffietafel met kroket
- cruise touristique
- 3- gangen afscheidsdiner



Wist u dat

- Er op 13 juli een dansmiddag is in de Vlasborch met lekkere wraps en groene salade erbij en dat u zich hiervoor kunt opgeven op tel.no. 088-5861500 t/m donderdag 10 juli.
- U ook een kennis, vriend of vriendin mee mag nemen naar onze activiteiten? Zo kan die persoon ook ervaren hoe het bij ons is en wil misschien dan ook wel lid worden.
- Er bij beide dagreizen die we organiseren, een lift op de boot is voor rolstoelen. De rolstoel mag echter niet breder zijn dan 80 cm. Ook dient u voor eigen vervoer te zorgen en achter de bus aan te rijden, want onze bus is niet geschikt voor rolstoelen.
- We voor de dagreis van 14 augustus al 44 vooraanmeldingen hebben gekregen. Fijn dat mensen zo enthousiast zijn om met ons mee te gaan.
- De personen die op de wachtlijst stonden en dreigden niet mee te kunnen voor de dagreis van 12 juni, in elk geval staan op de lijst voor de dagreis van 14 augustus. Die gaan dan in elk geval vóór, tenzij men aangeeft deze dagreis niet mee te willen gaan.
- De activiteiten bij ons in de vakantie gewoon doorgaan. Alleen MBVO en Line Dance stoppen wél in de vakantieperiode van 5 juli t/m 17 augustus. Deze lessen worden door externen gegeven en die houden de schoolvakanties aan.

Antwoordstrookje Dagreis donderdag 14 augustus 2025

Naam;

Adres;

Tel. No; Eventueel dieet;

Kosten; € 105,- euro voor leden en € 110,- euro voor niet-leden.

Het antwoordstrookje kan in de brievenbus van "Ons Home", Esschestraat 18A of opgeven bij Joke Lexmond-Ackermans, mobiel 06-49 03 81 73 of mailen naar jokelexmond@hetnet.nl vóór 17 juli en betalen vóór 31 juli op rekeningnummer; NL 24 RABO 0155 4028 38 t.a.v KBO afdeling Vught. En helaas is weer het motto; VOL is VOL.

Antwoordstrookje Zoekplaatje

Oplossing;

Naam;

Adres;

Tel. no;

Uw oplossing Inleveren in de brievenbus van "Ons Home" aan de Esschestraat 18A te Vught vóór 15 augustus 2025 of digitaal sturen naar jokelexmond@hetnet.nl. U ontvangt dan een bevestiging retour.

De sponsoren van de B.S.V.



Peugeot Autobedrijf Vught
Kempenlandstraat 19 Vught



De BSV ontvangt subsidie
van de gemeente Vught

Van Grinsven Extrabikes

Van Grinsven Sport & Rijwielen
Industrieweg 3 P Vught
10% korting op vertoon ledenpas bij
aankoop accessoires voor de fiets



Otto van Iersel verf – glas - behang
Voorst tot Voorststraat 71 Vught



Pour Vous van der Doelen
Moleneindplein 37 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Dorien de Nijs uitvaartbegeleiding
Industrieweg 28 Vught



Germa Zonwering
Helvoirtseweg 128 Vught



Drukkerij Formaat
Kantstraat 93 Haaren



Voor verdere info over onze sponsoren, zie de website www.bsv-vught.org