

Nieuwsbrief

juni 2025



Belangenvereniging
Senioren Vught

Beste leden

In dezelfde week dat u dit blad weer in de bus krijgt, vieren we Hemelvaart en een week daarna hebben we op 8 en 9 juni het Pinksterweekend alweer. Het lijkt wel of we door de tijd heen racen. Het gaat zo snel allemaal of lijkt dat maar zo. Of ligt het echt aan mij dat ik dat gevoel steeds heb, dat kan ook nog natuurlijk.

We bieden bij deze trouwens nog onze excuses aan. De bedoeling was een losbladig overzicht met (alarm)telefoonnummers bij te voegen bij de nieuwsbrief van mei. Helaas dit was niet goed afgesproken, maar nu zit hij er echt bij.

Op 26 en 27 mei is "Ons Home" gesloten voor een interne verbouwing. We krijgen dan een nieuwe airco, maar dat heb ik vorige maand ook al verteld en dit is even een reminder. Er is dus geen GYM en geen VRIJ KAARTEN op maandag, en geen SCOOTMOBIELEN en geen HANDWERKEN op dinsdag. Hopelijk maken de mannen niet te veel rotzooi, zodat wij het nog voor elkaar krijgen om de boel op te ruimen voor de volgende dag het prijskaarten weer begint! Uiteraard zijn we op de 29^e mei, Hemelvaart, de hele dag gesloten en zullen de spelletjes en het jeu de boulen nog een weekje moeten wachten.

Voor het jeu de boulen was genoeg belangstelling, maar de spelletjesmiddag viel nog wat tegen. Hopelijk gaat dat de komende tijd veranderen. Na het jeu de boulen hebben de mannen, samen met de spelletjes mensen, nog wel de sjoelbak uitgeprobeerd en die is goed bevonden. De stenen vliegen over het hout, maar het is nog best lastig om ze in de vakjes te krijgen, maar oefening baart kunst. Omdat het jeu de boulen zo goed is bevallen, hebben we afgesproken dat we dit gewoon elke donderdagmiddag gaan doen. Dit op verzoek van de deelnemers. We hebben er ook prima weer voor gehad en dat speelt zeker mee. Ook hebben we samen een verzoek ingediend naar "boven" en gevraagd om elke dinsdag (fietsen of scootmobielen) en elke donderdag (jeu de boulen en/of spelletjes) voor droog en aangenaam weer te zorgen. Laat het dan 's nachts maar regenen, iedereen blij.

Tot ons grote genoegen kunnen we melden dat de dagreis van 12 juni volkomen volgeboekt is. We hebben zelfs een wachtlijst van 10 personen. Wie bovenaan staat wordt als eerste gebeld bij uitval/afzeggen van een deelnemer. Uiteraard gaan dan eigen leden vóór. Wat ook is besloten, is dat de leden die nu op de reservelijst staan, bovenaan staan bij de volgende **dagreis van 14 augustus**, wel zo eerlijk. Tenzij men aangeeft daar geen gebruik van te willen maken natuurlijk. Zoals al bekend gaan we ruim 3 uur varen over de Maasplassen. Er is na aankomst in Venlo koffie met vlaai en na een busrit in de omgeving staat de koffietafel alweer klaar in Thorn. Na de cruise over de Maasplassen gaan we dineren in Grathem en na het diner weer op weg naar Vught. In de volgende nieuwsbrief van juli/augustus zal de hele planning precies in de nieuwsbrief staan en dan kunt u zich ook met het antwoordstrookje of per telefoon of mail opgeven. Om niet de aanmeldingen en betalingen voor de beide dagreizen door elkaar heen te laten lopen, volgt de 2^e dagreis dus pas in de volgende nieuwsbrief. Het moet voor onze penningmeester ook te doen zijn. Als u anderen, uw kinderen b.v., via hun rekening het bedrag van de reis laat overmaken, zet er dan aub de naam bij van degene die meegaat. Dat wordt nog wel eens vergeten en dan wordt het moeilijk zoeken voor René, onze penningmeester.

Laten we met z'n allen maar genieten van het mooie voorjaar. Tot nu toe mogen we zeker niet klagen. Tot een volgende nieuwsbrief maar weer.

Joke Lexmond-Ackermans



Wij feliciteren alle leden, die in de maand juni jarig zijn en wensen iedereen een heel fijne dag toe en nog vele jaren in een goede gezondheid.

Bijzondere felicitaties gaan uit naar onze KROONJARIGEN

75 Jaar

Hr. A.J.M. van Dal

80 Jaar

Mevr. A.P. Wilmsen



Verder willen wij alle leden die te kampen hebben met ziekte, in welke vorm dan ook, heel veel sterkte toewensen en indien mogelijk een spoedig herstel. Ook diegenen die vanwege ziekte niet meer in hun eigen woning kunnen verblijven, wensen wij de kracht toe om gelukkig te worden in hun nieuwe woonomgeving.

LEDENADMINISTRATIE

We proberen de gegevens van de leden zorgvuldig actueel te houden. Hierbij zijn wij wel afhankelijk van het feit, dat wij op de hoogte moeten zijn van een wijziging. Denk hierbij aan een verandering van het adres, het telefoonnummer, het emailadres, het rekeningnummer of een afmelding.

Dit kunt u doorgeven aan René Bijman middels een email naar rene-bijman@kpnmail.nl.

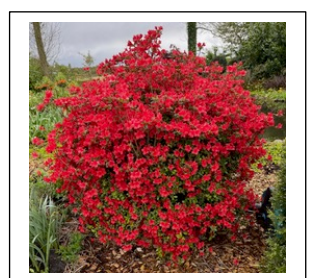
Bij voorbaat heel veel dank hiervoor.

Aangemeld

Mevr. Ria Danse-van Bakel

Afgemeld

Hr. Cees Spierings



Vaste Activiteiten van de BSV

MBVO op maandagochtend	Aanvang 9.30 uur	Ons Home
Koersbal op maandagmiddag	Aanvang 14.00 uur	in WZC Theresia
Vrij kaarten op maandagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Handwerken op dinsdagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Koor Ons Eigen Wijs op woensdagavond	Aanvang 19.30 uur	Ons Home
Line Dance op vrijdagochtend	Aanvang 10.30 uur	Ons Home

Agenda van juni 2025

Di	3 juni	Fietsen	Open 10.15 uur	Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	4 juni	Bingo	Aanvang 13.30 uur		Ons Home
Don	5 juni	Jeu de Boules	Aanvang 13.30 uur		Tegenover Ons Home
Zat	7 juni	Creatief met Bloemen	Aanvang 10.00 uur		Ons Home
Di	10 juni	Scootmobiel	Open 10.15 uur	Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	11 juni	Prijskaarten	Aanvang 13.30 uur		Ons Home
Don	12 juni	Spelletjes/Jeu de Boules	Aanvang 13.30 uur		Ons Home
Di	17 juni	Fietsen	Open 10.15 uur	Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	18 juni	Bingo	Aanvang 13.30 uur		Ons Home
Don	19 juni	Jeu de Boules	Aanvang 13.30 uur		Tegenover Ons Home
Zat	21 juni	Bloemschikken	Aanvang 10.00 uur		Ons Home
Di	24 juni	Scootmobiel	Open 10.15 uur	Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	25 juni	Prijskaarten	Aanvang 13.30 uur		Ons Home
Don	26 juni	Spelletjes/Jeu de Boules	Aanvang 13.30 uur		Ons Home

Activiteit

Naam coördinator

Telefoonnummer

(Prijs)kaarten en Bingo	Hannie Schellen	06-41 53 82 74
Bingo, Handwerken en Spelletjes	Meggie van de Ark – Maas	06-23 02 27 82
Bloemschikken en Koersballen	Carla Jonkers	073-656 38 66
Gym, Koor O.E.W. en Line Dance	Toos Op 't Hoog	06-34 49 78 20
Creatief met bloemen (tussenpersoon)	Joke Lexmond-Ackermans	06-49 03 81 73

Deze mensen kunnen benaderd worden als u vragen heeft over een activiteit, of dat u zich voor een van deze activiteiten wilt opgeven.



Het zoekplaatje van MEI

Het zoekplaatje is deze maand geraden door Marieta Spooren.

Er waren veel inzendingen maar alleen Marieta had het exacte adres opgeschreven.

Gefeliciteerd met je cadeaubon Marieta.

De oplossing was;

Het juiste adres is; St. Elisabethstraat 1^E en met name **het huisnummer 1^E** waren de anderen allemaal vertgeten erbij te zetten en daar ging het juist om. Wel was door iedereen “voorheen Rozenoord” goed opgemerkt.

Weer een nieuw zoekplaatje



Op welk exact adres bevindt zich deze toegangspoort in de Gemeente Vught

Onder de goede inzenders wordt weer een cadeaubon verloot.

De volgende nieuwsbrief komt uit in de week van 23 juni

In die week vindt u hem dan weer in uw brievenbus



Hierbij de namen, functies, telefoonnr. en e-mailadressen van het bestuur

Miny Reefman	Voorzitter	06 - 53 17 19 78	minyreefman@kpnmail.nl
René Bijman	Penningmeester	06 - 19 21 00 28	rene-bijman@kpnmail.nl
Joyce Verhoeven	Secretaris	06 – 50 66 61 88	joyceverhoeven1946@gmail.com

colofon

Belangenvereniging Senioren Vught

Esschestraat 18 A
5262 BD Vught

telefoon 073 6563153
website www.bsv-vught.org
email info@bsv-vught.org
KvK 17279574
bank NL 24 RABO 0155 4028 38

redactie

Joke Lexmond
Michiel de Ruyterweg 27 B
email jokelexmond@hetnet.nl
telefoon 06 49038173

coördinatie verspreiding

Jolanda Dikmans
Boterbloemstraat 11
email jolanda.dikmans@kpnmail.nl
telefoon 0612399773

disclaimer

De BSV is niet verantwoordelijk
voor verkeerde of gebrekkige
informatie verkregen van derden.
De bron wordt altijd vermeld
bij het betreffende artikel.

Uit liefde

Ik kan je geen gezondheid geven
Of verlossen van jouw pijn
Ook als je liever niet meer wilt
Wil ik er voor je zijn.

Ik ben geen dokter of specialist
Heb geen bovennatuurlijke krachten
Maar ik probeer met alles wat ik doe
Je leed wat te verzachten.

Ik kan geen wonderen verrichten
Oh, was dat maar waar
Want iemand zo zien lijden
Mam, wat is dat zwaar.

Ik kan je alleen maar liefde geven
Een knuffel of een zoen
En dat zal ik tot het laatste
Met liefde blijven doen.



Dus ik zeg tegen mijn vrouw: "Gewoon langzaam de aanhanger in het water laten zakken tot de boot het water raakt. Echt, het is niet moeilijk...". "Doe ik voor je" zegt ze...



Graag willen wij u ook verwijzen naar onze website www.bsv-vught.org.
Op de website staat altijd nieuwe informatie, waaronder ook de info van
KBO Brabant, voortaan genoemd; Senioren Brabant/Zeeland

DOMOTICA, IETS VOOR U?

Langer in je huis willen blijven wonen, ook al gaat alles wat moeilijker, wie wil dat niet? Een van de hulpmiddelen die je daarbij kan helpen is domotica.

Domotica is een verzamelnaam voor slimme apparaten die ervoor zorgen dat je comfortabeler woont of energie bespaart. Een domotica systeem bestaat uit slimme apparaten die via een lokaal netwerk kunnen samenwerken. Dagelijkse taken kunnen bijvoorbeeld worden geautomatiseerd. Denk aan het instellen van schema's voor het automatisch openen en sluiten van de gordijnen. Er zijn een hoop voordelen te benoemen als het gaat om domotica.

Gemak

Terwijl jij met een kop thee op de bank gaat zitten zet je de tv aan, waardoor het systeem de muziek van de speakers stopzet. Onder tusschen zoemt de robotstofzuiger rustig over de vloer. Je koelkast stuurt je een push-bericht dat de melk bijna op is en met een druk op de knop zet je deze op de boodschappenlijst, zodat dit morgen samen met je andere boodschappen wordt thuisbezorgd.

Veiligheid

Je bent op bezoek en je telefoon gaat af. Er wordt namelijk aangebeld bij jou thuis. Je opent het gesprek en ziet door de camera bij de voordeur een pakketbezorger staan. Je vraagt hem het pakketje af te geven bij de burens en kunt weer verder werken.

Na de lunch trilt je telefoon opnieuw, maar dit keer is het een inbraakalarm. Opnieuw open je het bericht, maar dit keer wijst de camera naar de tuin. Daar loopt jouw buurjongetje, op zoek naar zijn bal die hij waarschijnlijk tegen jouw huis had getrapt. Je klikt de melding weg, maar had eventueel ook de mogelijkheid om direct de politie te alarmeren.

Klimaat

Wanneer de zon fel naar binnen schijnt wordt dit door het slimme systeem herkend en gaat de zonwering omlaag zodat het binnen lekker koel blijft. Terwijl jij vanuit je werk naar huis rijdt steekt er een fikse wind op. Jouw zonwering herkent dit en haalt de zonwering voor de zekerheid weer omhoog. Om jouw woning toch op een aangename temperatuur te houden wordt vervolgens de airconditioning ingeschakeld.

Hieronder lichten we een aantal domotica toepassingen toe:

Slimme verlichting: met slimme lichtbronnen in huis kun je de verlichting aanpassen aan een bepaalde activiteit. Denk bijvoorbeeld aan het dimmen van de verlichting voor een gezellige sfeer of fel licht om de krant te kunnen lezen. Soms is het ook mogelijk om te veranderen van kleur. Verder kun je de slimme verlichting met een druk op de knop aan- of uitzetten, zelfs als je niet thuis bent. Je bedient het eenvoudig via een app op je smartphone of tablet.

Robotstofzuiger: de naam zegt het al, een robotstofzuiger is een huisrobot die zelfstandig stofzuigt. De robotstofzuiger kan ruimtes in kaart brengen en obstakels herkennen. Deze informatie wordt ook opgeslagen, zodat de robot de obstakels in de ruimte kan herinneren.

Slimme deurbel: dit is een deurbel die verbonden is met het internet. Vaak bevat het een ingebouwde camera, microfoon, speaker en bewegingssensoren. Je ziet bijvoorbeeld via de app wie er bij de deur staat en je kunt praten met degene die aanbelt. Dit zorgt voor gemak en veiligheid.

Elektrische gordijnen: deze bedien je via je smartphone of een afstandsbediening. De gordijnen gaan veel langer mee, omdat ze altijd gelijkmatig opengaan en hierdoor perfect hangen en niet vast komen te zitten. Daarnaast worden ze minder snel vuil, omdat je ze op afstand bediend.

De voordelen van domotica in je woning.

Zoals eerder gezegd zorgen domotica voor meer gemak en comfort in huis. Je bedient de apparaten op afstand en door schema's in te

stellen, zorg je dat ze in- of uitschakelen op het juiste moment. Je bepaalt zelf wanneer je bijvoorbeeld het licht inschakelt en zo ga je efficiënt om met het energieverbruik van je huis. Toepassingen zoals slimme deurbellen maken je huis veiliger, omdat ze ongewenst bezoekers direct in de gaten hebben.

De nadelen van domotica in je woning

Een nadeel van domotica is dat het duur kan zijn. Er zijn een hoop mogelijkheden, maar niet altijd even goedkoop. Daarnaast zijn er veel verschillende leveranciers, merken en soorten van domotica. Niet alle toepassingen zullen perfect met elkaar kunnen communiceren. Hierdoor zal je vaak verschillende apps moeten beheren om de woning te kunnen bedienen. Tot slot vergt het ook tijd om je te verdiepen in alle mogelijkheden.

Is domotica iets voor U?

Wegen de voordelen op tegen de nadelen? Houd je van gadgets? En zijn ze echt van meerwaarde voor jou? Dat zijn vragen die je jezelf kunt stellen.

Het is wel duidelijk dat ze een bijdrage kunnen leveren aan het langer thuis kunnen wonen.

Als u hier iets van kunt gebruiken zou dat mooi meegenomen zijn.

Soms zijn dingen echt handig als je slecht ter been bent en dan hangt het er ook maar vanaf, of je een huur of koophuis hebt.

Toch kan er vaak meer dan u denkt, alleen moet u er wel wat tijd in investeren, want je moet de bediening wel even leren en natuurlijk, en dat is misschien wel het belangrijkste, moet je er ook voor openstaan.

Wat grapjes werken ook altijd

Zwartrijders

Ik zit in een Rotterdamse tram. Bij een halte roept de bestuurder om: „Let op! Bij de volgende halte staan controleurs, dus voor iedereen die geen geldig vervoersbewijs heb, je ken er nu nog uit.” Her en der staan mensen vlug op en sprinten, met een dankbare blik naar de bestuurder, de tram uit. De achterblijvers kijken geërgerd. De deuren sluiten, de tram rijdt weer verder en de bestuurder roept vrolijk om: „Zo. Die zijn we kwijt, opgeruimd staat netjes.”

Toch wel bijzonder..

Als je op het drielandenpunt staat en
maar 1 land een stikstofcrisis heeft.



Het is dat het erbij staat,
anders had ik nooit geloofd dat
dit een buizerd is.



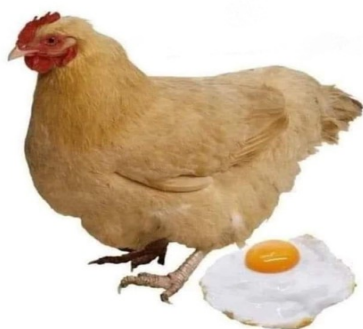
Ik heb de
ruitenwissers van
mijn auto gehaald, ik
werd die
parkeerbonnen
grondig beu 🚗



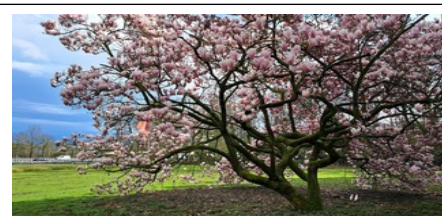
Ik denk niet dat huishoudelijk werk je dood veroorzaakt, maar ik heb besloten het risico niet te nemen.



Ik hoop niet dat het weer zo warm wordt als gisteren. Zag zelfs een kip een gebakken ei leggen



Klaag niet dat je ouder wordt, het is een voorrecht dat velen ontegd wordt.



Er zijn in de maand juni GEEN films of lezingen in het HelvoirThuis

Ervaren onafhankelijke cliëntondersteuners

In de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) is geregeld dat iedereen die een aanvraag doet bij de Gemeente voor huishoudelijke hulp, zorg, hulpmiddelen of woningaanpassing, recht heeft op een onafhankelijke cliëntondersteuner. Bij een WMO-aanvraag is er een gesprek (ook wel keukentafelgesprek genoemd) tussen de gemeente en de inwoner of cliënt. Het is heel prettig om bij zo'n officieel gesprek iemand naast u te hebben, onafhankelijk én met verstand van zaken.

Hoe zijn cliëntondersteuners te bereiken?

Via de website van Ouderen Samen www.ouderensamen.nl.

Daar vindt u ook uitgebreide informatie over cliëntondersteuning.

Via het telefoonnummer van Welzijn Vught; 073 - 656 5350.

Via de website van de BSV www.bsv-vught.org

U klikt op de Homepagina van de BSV het kopje Belangrijke Informatie aan, dan Gezondheid, dan Ouderen Samen, informatie over wat we doen en bij Projecten komt u dan Cliëntondersteuning tegen.

Wist u dat

- “Onder de pannen” een initiatief is dat mensen uit uw regio, die tijdelijk zonder woning zitten, aan senioren koppelen die graag hun huis delen? Dit is legaal, veilig en u ontvangt extra huurinkomsten. Weer aanspraak en gezelligheid in huis! Nieuwsgierig geworden? Informatie: 06-10 45 37 69 of onderdepannen@modenbosch.nl
- We besloten hebben vanaf 8 mei op donderdagmiddag jeu de boules te gaan spelen met leden tegenover “Ons Home” op de jeu de boules baan in het park. Kom alleen kijken of speel meteen mee. Jeu de Boules ballen zijn aanwezig. Koffiedrinken doen we na afloop in “Ons Home”. Alles is gratis, u betaalt alleen € 1,00 voor de koffie/thee.
- Er in de andere week vanaf de 15^e mei een spelletjesmiddag is op donderdag en dat we dit voortaan elke veertien dagen gaan doen. Op verzoek van de deelnemers van het jeu de boules is er in de spelletjesweek óók jeu de boules. Een goed teken, dan is men enthousiast voor het spel. Jeu de boules loopt van mei t/m oktober, net als het fietsen en het scootmobielen. De spelletjes blijven we ook iedere 14 dagen doen in die periode en als er genoeg belangstelling is gaan we hier in de wintermaanden gewoon mee door.
- U ook een kennis, vriend of vriendin mee mag nemen naar onze activiteiten? Zo kan die persoon ook ervaren hoe het bij ons is en wil misschien dan ook wel lid worden.
- Er bij beide dagreizen die we organiseren, een lift op de boot is voor rolstoelen. De rolstoel mag echter niet breder zijn dan 80 cm. Ook dient u voor eigen vervoer te zorgen en achter de bus aan te rijden, want onze bus is niet geschikt voor rolstoelen.
- Onze dagreis van 12 juni helemaal is volgeboekt? We hebben zelfs 10 personen op de wachtlijst staan. Fijn dat mensen zo enthousiast zijn om met ons mee te gaan.
- De personen die op de wachtlijst staan en dreigen niet mee te kunnen, in elk geval gezet zijn op de lijst voor de volgende dagreis van 14 augustus. Die gaan dan in elk geval vóór, tenzij men aangeeft deze dagreis niet mee te willen gaan.

Antwoordstrookje Zoekplaatje

Oplossing;

Naam;

Adres;

Tel. no;

Uw oplossing Inleveren in de brievenbus van “Ons Home” aan de Esschestraat 18A te Vught vóór 13 juni 2025 of digitaal sturen naar jokelexmond@hetnet.nl. U ontvangt dan een bevestiging retour.

EVEN NOG EEN VAKANTIETIP 😊



De sponsoren van de B.S.V.



Peugeot Autobedrijf Vught
Kempenlandstraat 19 Vught



De BSV ontvangt subsidie
van de gemeente Vught

Van Grinsven Extrabikes

Van Grinsven Sport & Rijwielen
Industrieweg 3 P Vught
10% korting op vertoon ledenpas bij
aankoop accessoires voor de fiets



Otto van Iersel verf – glas - behang
Voorst tot Voorststraat 71 Vught



Pour Vous van der Doelen
Moleneindplein 37 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Dorien de Nijs uitvaartbegeleiding
Industrieweg 28 Vught



Germa Zonwering
Helvoirtseweg 128 Vught



Laak-Swinkels Techn. Installaties
Baarzenstraat 23 C Vught



Drukkerij Formaat
Kantstraat 93 Haaren



Voor verdere info over onze sponsoren, zie de website www.bsv-vught.org