



Werkplan 2025

Belangenvereniging Senioren Vught



Voorwoord

In het BSV-beleidsplan/werkplan 2024-2026, dat besproken **en vastgesteld** is tijdens de ALV in 2024, hebben we een schets gegeven van de historische ontwikkeling van de BSV naar de huidige en gewenste situatie en hoe we hier willen komen. In het jaarverslag 2024 heeft u kunnen lezen wat de BSV allemaal aan activiteiten heeft ondernomen en met wie er is samengewerkt. Helaas hebben we niet al onze doelen kunnen realiseren. Hier komen we later in dit werkplan op terug.

Voor 2025 geldt in ieder geval dat de BSV zich positief zal blijven inzetten om de belangen van haar leden te behartigen, alsmede die van senioren in het algemeen.

Missie van de BSV en Senioren Brabant-Zeeland (voorheen KBO-Brabant)

Zelfbeschikking van senioren: het recht om – tot aan het eind en zoveel mogelijk – in de eigen vertrouwde omgeving zelf te kunnen beslissen over hoe het leven wordt geleefd. Dit met eventueel hulp van sociale omgeving, professionals en overheid.

De uitgangssituatie

Er is sprake van een hogere leeftijdsverwachting, door een gezondere levensstijl en geavanceerde geneeskunde. Daardoor is er een dubbele toenemende vergrijzing. Men wordt steeds ouder en het aantal senioren neemt steeds meer toe. De mensen blijven zo lang mogelijk zelfstandig wonen. Er is een tekort aan geschikte woningen, eenzaamheid neemt toe, ook krijgen steeds meer mensen te maken met dementie (1 op de 5 mensen).

De behoefte aan beroepsmatige ouderenzorg wordt ook steeds groter, maar is echter onvoldoende beschikbaar. Er is sprake van een "zorginfarct". De maatschappij kan het niet aan!

50 Plussers moeten als ze ouder worden steeds meer de regie nemen, het eigenaarschap pakken op hun eigen woon- en leefsituatie en zeker ook op enig moment wanneer zorg nodig is. Ouderen zullen meer zelf moeten betalen én regelen als ze meer zorg nodig hebben.

Speerpunten 2025

Wonen, zorg en welzijn

Ouderen willen zo lang mogelijk zelfstandig in een voor hen vertrouwde en veilige omgeving ouder worden en de zorg krijgen die nodig is. We zullen echter moeten voorsorteren op het ouder worden en rekening moeten houden met de afname van mogelijkheden van zorgverlening bij het zelfstandig wonen. De zorg staat zwaar onder druk. Dat de wereld en de omgeving van onze senioren hier en nu en in de toekomst gaat veranderen, dat is zeker.

Ook om de zorg betaalbaar te houden zullen nieuwe vormen van wonen, ondersteuning en zorg voor ouderen gezocht moeten worden.

50 Plussers zullen eerder moeten stilstaan bij hun toekomst. De bewustwording, vanuit het eigenaarschap zelf initiatief en regie nemen, zijn belangrijke voorwaarden voor senioren om problemen in de toekomst te voorkomen. **Samenwerken, van zelf-redzaamheid op weg naar samen-redzaamheid en onderling hulp geven, wordt**



steeds meer een noodzaak. Naast de rol van de senioren zelf, wordt de rol van mantelzorgers en vrijwilligers ook steeds belangrijker.

Ook zou het helpen om meer aan preventie te doen, zodat ouderen daadwerkelijk minder zorg nodig hebben. Preventieve zorg is goedkoper dan alle behandelingen. Bij activiteiten die wij aanbieden moeten bewegen en ontmoeten centraal staan.

Vragen: Hoe kunnen we de eigen regie nemen bij senioren laten ontstaan?
Hoe komen we van zelf-redzaamheid naar samen-redzaamheid?

Acties

Leden actief informeren en bewustmaken van de situatie hier en nu en mogelijk oplossingsrichtingen van nieuwe vormen van zorgaanbod aanreiken in bv. Nieuwsbrief, Website, Beleidsplannen, Jaarverslagen, Algemene Ledenvergadering, bijeenkomsten, gesprekken etc.

Samen Dementie Vriendelijk Ondernemen: met leden van het dementie-netwerk Vught actief werken aan een Dementie Vriendelijke Samenleving.

Rol: Voorzitter werkgroep en actief ondernemers stimuleren trainingen (on-line of op locatie, VR-bril) van Dementie-Vriendelijke Gemeente te volgen.

Een bijdrage leveren aan het ouderenbeleid van de Gemeente Vught: Met Gemeente en andere (senioren-)organisaties komen tot plannen en realisatie van nieuwe vormen van zorgaanbod: b.v. het helpen realiseren van netwerken, het omkijken naar elkaar, zorgzame buurten/gemeenschappen, het realiseren van (voor-)zorgcirkels, realiseren van wijkpunten etc.

Wij als BSV bestrijden eenzaamheid door lokaal activiteiten voor senioren te organiseren. Positief ouder worden, meedoen in de samenleving, bewegen met elkaar en ontmoeting, hebben wij hoog in het vaandel staan. Dit is de reden dat wij de contributie verlaagd hebben van MBVO en Line Dance. Dit wordt gefinancierd vanuit het Sociaal Fonds van de BSV.

Het organiseren van nieuwe activiteiten heeft onze aandacht, we zullen met concrete plannen komen. Met Move-Vught blijven we samenwerken voor de uitgave van de activiteitengids 55+ en stimuleren we senioren om aan georganiseerde bewegingsactiviteiten deel te nemen.

Vrijwilligersorganisatie van en voor senioren

Zoals in het beleidsplan/werkplan 2024-2026 is beschreven, zijn we een actieve vereniging. Alle activiteiten die we als BSV organiseren en doen worden gedaan door vrijwilligers en vraagt veel menskracht en tijd. Uitbreiding van het aantal vrijwilligers is een belangrijke voorwaarde voor het voortbestaan van de BSV. Dan is het mogelijk om zowel de huidige taken en werkzaamheden beter te verdelen waardoor de continuïteit geborgd is, we minder kwetsbaar en ook toekomstbestendig zijn. Dit geldt zowel voor bestuurlijke functies als ook uitvoerende rollen. Ook is het dan beter mogelijk nieuwe plannen te maken en te komen tot uitbreiding van het aanbod van activiteiten. Ook het werkplezier zal toenemen.



In 2024 hebben we verschillende stappen ondernomen om te komen tot uitbreiding die echter weinig hebben opgeleverd.

We zullen dit onderwerp als hoofdthema maken voor 2025, waar het werven van bestuursleden en vrijwilligers met specifieke aandachtsgebieden de hoogste prioriteit heeft.

Het zou ideaal zijn dat alle belangrijke rollen/functies met 2'ën uitgevoerd en gedragen kunnen worden. De voortgang en uitvoering van taken en werkzaamheden komt dan ook niet in het geding bij persoonlijke calamiteiten.

Ons doel is te streven naar bestuurlijke kwantiteit als ook kwaliteit om klaar te staan voor een nieuwe/andere toekomst.

Functies, bestuurslid secretarieel en communicatie (bv. Nieuwsbrief), bestuurslid vrijwilligers, vice voorzitter, webmaster, coördinator en begeleiding activiteiten.

Acties

Nieuwe leden persoonlijk benaderen bij welkomstbijeenkomsten of individueel.

Wervingsadvertentie in het Klaverblad, de Nieuwsbrief, onze Website.

Website "Vught voor Elkaar".

Persoonlijke benadering van mensen uit ons netwerk.

Inschakelen werkcontacten/ophalen kennis en expertise.

Onderzoeken samenwerkingsmogelijkheden andere ouderenverenigingen.

Werving nieuwe leden

Via het werven van nieuwe leden kunnen we ook komen tot nieuwe bestuurders van de BSV en/of andere rollen.

We zien, dat de omvang van het ledenbestand sinds 2017 een dalende lijn vertoont. Van veel oudere leden wordt het lidmaatschap beëindigd als gevolg van ziekte, verhuizing naar een Zorgcentrum of overlijden. Gelukkig zijn er ook aanmeldingen, maar dit aantal is onvoldoende om de daling om te zetten in een continue stijging.

In 2024 is er wel sprake van een kleine stijging. Het lidmaatschap van 21 leden is beëindigd en 26 personen hebben zich als lid aangemeld. Op 1 januari 2025 heeft de BSV 282 leden waarvan 86 mannen en 196 vrouwen.

De namen BSV en Belangenvereniging Senioren Vught is en blijft erg onbekend/onduidelijk bij de Vughtse bewoners. Zelfs senioren die al jaren BSV- lid zijn, praten nog altijd over KBO-Vught. Het vertrouwde van vroeger, het woord "KBO" staat bij wijze van spreken in de hoofden van mensen gegraveerd. Bij instellingen en organisaties is ondertussen de naamsbekendheid van de "BSV" toegenomen en weet men ons ook te vinden onder deze naam.

De afgelopen jaren hebben we veel gedaan aan een eigentijdse vernieuwde uitstraling, zowel naar onze locatie "Ons Home" als ook de communicatiemiddelen die we gebruiken. Dit heeft voortdurend onze aandacht. Ook zijn wij vaak vertegenwoordigd bij bijeenkomsten en activiteiten in Vught, die speciaal voor senioren of in het belang van senioren georganiseerd worden.



Uitgangspunt bij te nemen acties

De merknaam "KBO-Vught" zullen we moeten blijven gebruiken bij de werving van nieuwe leden.

Vanuit het verleden (ouders/grootouders) heeft het KBO nostalgie, warme en positieve naamsbekendheid, ook bij jongere volwassenen/senioren, w.o. kinderen van (ex)-leden. De voordelen van een lidmaatschap BSV gelieerd aan Senioren Brabant- Zeeland zullen we actief moeten blijven benoemen.

Acties

Wervend artikel voor b.v. Klaverblad, Nieuwsbrieven, websites BSV en samenwerkende instanties.

Open dag in "Ons Home" of andere nader te noemen activiteiten (bv. koffie-uurtje, spelletjesmiddag voor leden/niet-leden).

Welkomstbijeenkomsten nieuwe leden waar ook niet-leden welkom zijn.

Samenvattend

In 2025 hopen we dat we de reguliere activiteiten zo veel mogelijk kunnen laten doorgaan. Aangezien onze vrijwilligers ook allemaal senioren zijn is het voorstelbaar dat door calamiteiten BSV-activiteiten of anderszins onder druk komen te staan en misschien wel kunnen komen te vervallen.

Daarom is het zaak de hoogste prioriteit te geven aan de werving van vrijwilligers, zowel bestuursleden als andere rollen. Omdat nieuwe vrijwilligers zich in potentie ook bij de nieuwe leden bevinden, kunnen we dus voor een 2 sporenbeleid gaan, dus ook aandacht geven aan de werving van nieuwe leden. Het mes snijdt dan aan 2 kanten.

Met plezier willen wij met elkaar werken aan een BSV die voor vele senioren een betekenisvolle plek kan zijn, waarbij positief ouder worden, ontmoeting en gezelligheid centraal staat!