

Nieuwsbrief

mei 2025



Belangenvereniging
Senioren Vught

Beste leden

En daar is ze dan, de nieuwe burgemeester in Vught, Chantal Nijkerken-de Haan. Voor het eerst een vrouw, hoe leuk is dat. Laten we hopen dat ze een waardige opvolger zal blijken te zijn voor Roderick van de Mortel. Misschien komt ze ook wel bij ónze evenementen, zoals bij onze Kerstviering.

Als dit blad bij u op de mat valt, zijn de Paasdagen en zelfs Koningsdag alweer voorbij. De kleinkinderen hebben de eieren in de tuin, op het balkon of in huis alweer gevonden en is de vrijmarkt op Koningsdag weer afgelopen. Bent u ook nog op de Vughtse markt geweest en hebt u eventueel iets leuks gekocht bij alle kraampjes die er stonden? Soms kom je dingen van vroeger tegen waarvan je denkt, dat er dat nog is en nog helemaal gaaf ook nog!

Wat we nog tegoed hebben is 5 mei, Bevrijdingsdag. Eens in de 5 jaar krijgen we er zelfs een vrije dag voor en wordt dit echt gevierd. Overal zijn feesten/bijeenkomsten en je hoeft je die dag niet te vervelen. Er is overal wel iets te doen. Belangrijk is het herdenken, zeker gezien de onrust in onze wereld. Bij de berichten op tv of in de krant houd je soms je hart vast. Als het allemaal maar goed blijft gaan.

Verder heb ik nog een nieuwtje.

Op 26 en 27 mei, worden er 2 nieuwe airco's geplaatst in "Ons Home", 2 kleine aan de muren (boswand en kastenwand). De luchtstromen gaan dan plezieriger lopen, zodat er geen last meer is van koude luchtstromen. Ook de buitenunit wordt vervangen, inclusief de bescherming eromheen. De huidige airco is kapot en die is niet meer te maken. De nieuwe airco's koelen niet alleen, maar verwarmen de ruimte ook. De radiatoren hebben we dan niet meer nodig. Ook wordt de voorkant van "Ons Home" nog geschilderd in een later stadium dit jaar. Daar hoeven we "Ons Home" niet voor te sluiten, maar op 26 en 27 mei zal "Ons Home" gesloten zijn voor alle activiteiten. Helaas kan dit niet anders, want je bent afhankelijk van wanneer de installateur tijd heeft.

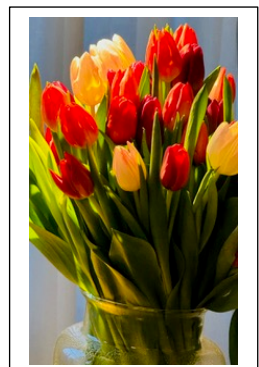
Op 6 mei beginnen onze fietstochten weer en de scootmobieltochten op 13 mei.

In de fietsweek, en dus op donderdag 8 mei, gaan we voor het eerst jeu de boules spelen tegenover "Ons Home". De materialen die we nodig hebben liggen in de kast, dus kom maar op met die sportieve senioren. Op donderdag 15 mei hebben we ook voor het eerst een spelletjesmiddag en als er genoeg animo voor is gaan we hier in de wintermaanden gewoon mee door. Uiteraard hopen we op veel belangstelling. Als je ouder wordt moet je je hersens regelmatig aan het werk zetten om gezond te blijven. De mogelijkheid is er op donderdagmiddag, dus waarom ook niet.

Deze maand wordt bij de nieuwsbrief een **losbladig document toegevoegd**, waar alle **belangrijke (alarm)nummers** op vermeld staan. Handig voor onze leden om bij de telefoon te leggen, in de telefoonklapper te doen of op een prikbord te hangen. Je hebt in nood zo alles binnen handbereik voor "je kunt immers niet weten situaties".

Om nog even op de ALV terug te komen, de gezellige quiz "Quizpelturig" was echt een succes. We hebben veel complimenten mogen ontvangen. De mensen die na de vergadering meteen weg moesten hebben écht iets gemist. Heel leuk om oude herinneringen uit Den Bosch en Vught op te halen en vele voorbeelden uit het verleden op te kunnen lossen. De tafels hadden cijfers en de tafel met de hoogste gezamenlijke score en met de beste oplosers kregen een prijsje. Al met al leerzaam, vol nostalgie en een heel leuke afsluiting van de middag. Verderop in dit blad nog 2 foto's. Ik zou zeggen tot een volgende keer maar weer!

Joke Lexmond-Ackermans



Wij feliciteren alle leden, die in de maand mei jarig zijn en wensen iedereen een heel fijne dag toe en nog vele jaren in een goede gezondheid.

Bijzondere felicitaties gaan uit naar onze KROONJARIGEN

75 Jaar

Mevr. H.J.M. van Grootel-van Laarhoven

90 Jaar

Mevr. M.M.M. Clermonts-van de Sande

Mevr. A.L.M. Mooren-van de Braak



Verder willen wij alle leden die te kampen hebben met ziekte, in welke vorm dan ook, heel veel sterkte toewensen en indien mogelijk een spoedig herstel. Ook diegenen die vanwege ziekte niet meer in hun eigen woning kunnen verblijven, wensen wij de kracht toe om gelukkig te worden in hun nieuwe woonomgeving.

LEDENADMINISTRATIE

We proberen de gegevens van de leden zorgvuldig actueel te houden. Hierbij zijn wij wel afhankelijk van het feit, dat wij op de hoogte moeten zijn van een wijziging. Denk hierbij aan een verandering van het adres, het telefoonnummer, het emailadres, het rekeningnummer of een afmelding.

Dit kunt u doorgeven aan René Bijman middels een email naar rene-bijman@kpnmail.nl.

Bij voorbaat heel veel dank hiervoor.

Aangemeld

Mevr. Roos Brok-de Werd

Afgemeld

Mevr. Catharina Goossens

Mevr. Ria Raaijmakers

Hr. Gerard van Wanrooij

Overleden

Hr. Martien Meijer op de leeftijd van 87 jaar.



Wij wensen de nabestaanden veel sterkte met het verwerken van hun verdriet.

Vaste Activiteiten van de BSV

MBVO op maandagochtend	Aanvang 9.30 uur	Ons Home
Koersbal op maandagmiddag	Aanvang 14.00 uur	in WZC Theresia
Vrij kaarten op maandagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Handwerken op dinsdagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Koor Ons Eigen Wijs op woensdagavond	Aanvang 19.30 uur	Ons Home
Line Dance op vrijdagochtend	Aanvang 10.30 uur	Ons Home

Agenda van mei 2025

Di	6 mei	Fietsen	Open 10.15 uur	Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	7 mei	Bingo		Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Don	8 mei	Jeu de Boules		Aanvang 13.30 uur	Tegenover Ons Home
Di	13 mei	Scootmobielen	Open 10.15 uur	Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	14 mei	Prij斯卡arten		Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Don	15 mei	Spelletjesmiddag		Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Di	20 mei	Fietsen	Open 10.15 uur	Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	21 mei	Bingo		Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Don	22 mei	Jeu de Boules		Aanvang 13.30 uur	Tegenover Ons Home
Zat	24 mei	Bloemschikken		Aanvang 10.00 uur	Ons Home

OP MAANDAG 26 MEI EN DINSDAG 27 MEI GEEN ACTIVITEITEN IN ONS HOME WEGENS HET PLAATSEN VAN NIEUWE AIRCO UNITS.

Woe	28 mei	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
-----	--------	-------------	-------------------	----------

Activiteit	Naam coördinator	Telefoonnummer
(Prij)skaarten en Bingo	Hannie Schellen	06-41 53 82 74
Bingo, Handwerken en Spelletjes	Meggie van de Ark – Maas	06-23 02 27 82
Bloemschikken en Koersballen	Carla Jonkers	073-656 38 66
Gym, Koor O.E.W. en Line Dance	Toos Op 't Hoog	06-34 49 78 20
Creatief met bloemen (tussenpersoon) Joke Lexmond-Ackermans		06-49 03 81 73

tevens Fietsen, Scootmobielen, Dagreizen, Jeu de Boules en alles omtrent de Nieuwsbrief.

Deze mensen kunnen benaderd worden als u vragen heeft over een activiteit, of dat u zich voor een van deze activiteiten wilt opgeven.



Het zoekplaatje van APRIL

Het zoekplaatje is deze maand geraden door Rennie Brouwer de Vries.
Gefeliciteerd met je cadeaubon Rennie.

De oplossing was;

Het torentje met klok op het dak van Hotel Ryder op Isabellaplein 1 van Fort Isabella in Vught

Weer een nieuw zoekplaatje



Waar precies bevindt zich deze teckel in de
Gemeente Vught

Onder de goede inzenders wordt weer een
cadeaubon verloot.

**De volgende nieuwsbrief komt uit in de
week van 26 mei**

**In die week vindt u hem dan weer in
uw brievenbus**

Hierbij de namen, functies, telefoonnr's. en e-mailadressen van het bestuur

Miny Reefman	Voorzitter	06 - 53 17 19 78	minyreefman@kpnmail.nl
René Bijman	Penningmeester	06 - 19 21 00 28	rene-bijman@kpnmail.nl
Joyce Verhoeven	Secretaris	06 – 50 66 61 88	joyceverhoeven1946@gmail.com

Hieronder nog 2 foto's van onze zeer geslaagde ALV middag op 21 maart 2025



colofon

Belangenvereniging Senioren Vught

Esschestraat 18 A
5262 BD Vught

telefoon 073 6563153
website www.bsv-vught.org
email info@bsv-vught.org
KvK 17279574
bank NL 24 RABO 0155 4028 38

redactie

Joke Lexmond
Michiel de Ruyterweg 27 B
email jokelexmond@hetnet.nl
telefoon 06 49038173

coördinatie verspreiding

Jolanda Dikmans
Boterbloemstraat 11
email jolanda.dikmans@kpnmail.nl
telefoon 0612399773

disclaimer

De BSV is niet verantwoordelijk
voor verkeerde of gebrekkige
informatie verkregen van derden.
De bron wordt altijd vermeld
bij het betreffende artikel.

Beste vrienden,

Meestal plaats ik alleen maar
grapjes hier maar vandaag
moeten jullie voor mij
duimen. 🙏

Ik heb een afspraak bij de
bank en als alles goed gaat dan
betekend dat dat ik van al mijn
schulden af ben.

Ik ben zo zenuwachtig, ik krijg
amper mijn bivakmuts op 😊

Graag willen wij u ook verwijzen naar onze website www.bsv-vught.org.
Op de website staat altijd nieuwe informatie, waaronder ook de info van
KBO Brabant, voortaan genoemd; Senioren Brabant/Zeeland

GEHEUGENCAFÉ Vught, Helvoirt, Cromvoirt

Op woensdag 21 mei 2025 bij
het HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt
Inloop vanaf 19.15 uur
Aanvang 19.30 uur
Koffie en thee in de pauze

‘Vergeet niet dat ik van je hou’
4-delige documentaire door Olaf Koelewijn

met na elk deel een interactief gesprek met
casemanager Ghis Boot

De toegang is gratis, maar aanmelden is verplicht.
Mail naar; geheugencafevught@gmail.com

Stap in het hoofd van iemand met dementie! De dementie-bril helpt je om dementie te begrijpen.

1 op de 3 vrouwen krijgt dementie, bij mannen is dat 1 op 7!

Wie wil mensen met dementie beter leren begrijpen en daardoor ook beter met hen kunnen omgaan?

Steeds meer mensen krijgen te maken met dementie en de grootste wens van mensen met dementie en hun mantelzorgers is om zo lang mogelijk erbij te blijven horen, zelfstandig te blijven in hun eigen vertrouwde omgeving en te kunnen genieten van alledaagse dingen.

Ben je mantelzorger voor iemand met dementie of ken je iemand in je omgeving met dementie? Vaak kun je jezelf niet goed voorstellen wat er in het hoofd van die persoon omgaat.

En het is nog lastiger om te begrijpen hoe die persoon de wereld beleeft.

De dementiebril helpt je om dementie te begrijpen. Je ervaart zelf waar mensen met dementie in dagelijkse situaties tegenaan lopen. Je ziet en voelt wat iemand met dementie iedere dag meemaakt en hoeveel onbegrip ze tegenkomen.

Bij ons in "Ons Home", willen we een bijeenkomst organiseren voor mensen die graag de dementiebril willen opzetten. Je wordt hierbij begeleid door getrainde vrijwilligers.

Wil je meedoen? Meld je dan aan bij Miny Reefman, voorzitter BSV, middels de antwoordstrook of per mail: minyreefman@kpnmail.nl

De dag waarop we dan samenkomen in Ons Home wordt op een later moment kenbaar gemaakt.

De tijdsbesteding is plusminus een uur. **Aan de training zijn geen kosten verbonden.**

ANTWOORDSTROOK: Deelname bijeenkomst "De Dementiebril"!

**Inleveren : BSV brievenbus Esschestraat 18A 5262 BD Vught
Vóór 10 mei 2025**

Locatie: Ons Home

Naam:

Adres:

Telefoonnummer:

Ik wil graag deelnemen aan een bijeenkomst en de Dementiebril opzetten.

We gaan met de BSV een dagreis maken op 12 juni 2025 De tocht heet; Langs de Vecht en de IJssel

Extra informatie

08.15 uur Voorstaan bij het station in Vught.

08.30 uur Vertrek vanuit Vught waarna we rechtstreeks naar Ommen rijden.

10.15 uur Verwachte aankomst in Ommen waar we de touringcar verwisselen voor de boot waarmee we richting Vilsteren gaan varen. Een prachtige tocht over de Vecht. Terwijl u geniet van de schitterende omgeving wordt er aan boord gezorgd voor een kopje koffie met gebak.

12.00 uur Als de boot weer aan heeft gelegd, staat de touringcar weer gereed om richting Dalfsen te rijden.

12.30 uur Verwachte aankomst in Dalfsen, waar we bij restaurant Madrid aan tafel gaan, voor een goed verzorgde koffietafel waarbij de kroket zeker niet mag ontbreken.

13.30 uur Als iedereen heeft gegeten vertrekken we richting Deventer. We rijden een leuke route via Lemelerveld, Heino, Raalte, Wijhe en Olst om uiteindelijk aan de IJsselkade van Deventer uit te komen. De chauffeur zal de groep dan aan de rand van het centrum van Deventer uit laten stappen, zodat de gasten de gelegenheid hebben een drankje te gaan doen, de prachtige stad Deventer te bekijken en misschien wel even de winkeltjes te bekijken

16.15 uur Hoogste tijd om Deventer weer te gaan verlaten en op weg te gaan naar de overkant van de IJssel.

17.00 uur We sluiten deze mooie dag af met het heerlijke pannetjes diner bij restaurant Kriebelz in Terwolde.

19.45 uur Tijd voor de laatste etappe terug naar Vught.

Inclusief:

- vervoer per luxe touringcar
- eenmaal koffie met gebak
- rondvaart 85 minuten
- koffietafel met kroket
- diner pannetjesmenu + dessert

Kosten; € 105,- euro voor leden en € 110,- euro voor niet-leden.

Opgeven bij Joke Lexmond-Ackermans, mobiel 06-49 03 81 73 vóór 25 mei en betalen vóór 1 juni op rekeningnummer; NL 24 RABO 0155 4028 38 t.a.v KBO afdeling Vught. En helaas is weer het motto; VOL is VOL.



Beppie is een campagne die in onze gemeente aandacht vraagt voor de moeilijke situatie van ouderen met een (te) laag inkomen. Veel ouderen ervaren een hoge drempel om hulp te zoeken, omdat ze vaak het motto 'Niet klagen, maar dragen' hanteren. Zelfredzaamheid staat hoog in het vaandel, en het vragen om hulp wordt als lastig ervaren. Dit zorgt ervoor dat stille armoede vaak verborgen blijft, wat gepaard kan gaan met isolement, sociale uitsluiting en het gevoel niet mee te kunnen of durven doen. Wanneer ouderen moeite hebben om rond te komen of schulden hebben, kan dit leiden tot stress, gezondheidsproblemen en eenzaamheid. Beppie wil deze problemen zichtbaar maken en ouderen ondersteunen in het vinden van de juiste hulp.

Voor meer informatie kun je terecht op www.vughtvoorelkaar.nl/beppie

Eenzaamheid is *Gratis* **Armoede kost** **vrienden**

The word 'Beppie' is written in a large, stylized, handwritten font. The letters are dark grey or black. The 'B' is particularly large and has a long horizontal stroke that extends to the right. The 'e's are also stylized with long horizontal strokes. The overall look is casual and personal, suggesting a community or individual effort.

Beppie is een campagne in onze gemeente die aandacht vraagt voor het leven met een (te) laag inkomen. Voor meer informatie kun je terecht op www.vughtvoorelkaar.nl/beppie.

Onder de Pannen

Heeft u ruimte over in huis? Breng weer leven én gezelligheid in uw woning!

Misschien herkent u het wel: uw kinderen wonen inmiddels al jaren zelfstandig, kamers staan leeg en het huis voelt soms toch wat groot en stil. Wat zou het mooi zijn als u daarmee iemand kunt helpen én tegelijkertijd zelf gezelschap, gezelligheid en extra inkomsten krijgt. Dat kan eenvoudig via Onder de Pannen.

Maak kennis met Theo (68)

Theo woont al ruim twintig jaar in zijn ruime hoekwoning in Den Bosch. Na het overlijden van zijn vrouw merkte hij dat zijn woning eigenlijk iets te groot werd. Hij vond het huis nog steeds prettig, maar de stilte viel hem soms zwaar. Via Onder de Pannen verhuurt Theo nu tijdelijk een van zijn kamers aan Maaïke (49). Door omstandigheden raakte zij haar woning kwijt en was ze dringend op zoek naar een tijdelijke plek om haar leven weer op te bouwen.

Nu drinken ze regelmatig samen koffie, wandelen af en toe een rondje door de buurt, en Maaïke helpt Theo met kleine klusjes in huis en de boodschappen. Voor Theo betekent dit niet alleen een gezellig praatje, maar ook een gevoel van extra veiligheid en rust, omdat er iemand in huis is. Bovendien ontvangt hij elke maand een nette bijdrage aan huur. Theo: "Ik had nooit gedacht dat een lege kamer mij zóveel kon brengen. We helpen elkaar en dat geeft me een goed gevoel."

Zo werkt Onder de Pannen

Onder de Pannen koppelt mensen uit uw regio die tijdelijk zonder woning zitten aan senioren zoals u, die graag hun huis delen. Dit doen we in nauwe samenwerking met gemeenten, woningcorporaties en de Belastingdienst. Alles verloopt officieel, legaal en zonder gedoe. We garanderen bovendien uw huurinkomsten en helpen met alle administratie. U staat er nooit alleen voor, want wij blijven gedurende de hele verhuurperiode betrokken. En heel belangrijk: u bepaalt altijd zelf wie er bij u in huis komt wonen. We zorgen voor een zorgvuldige kennismaking en kiezen alleen iemand bij wie u een goed gevoel heeft.

Waarom meedoen?

- Extra gezelligheid en aanspraak.
- Hulp bij kleine klusjes of gewoon iemand die er is.
- Een financieel extraatje met gegarandeerde maandelijkse huurinkomsten.
- Legale en veilige verhuur via officiële huurcontracten (maximaal 12 maanden).
- Professionele ondersteuning van Onder de Pannen gedurende de hele verhuurperiode.

Voorwaarden om mee te doen:

Uw woning heeft minimaal drie kamers.

U kunt niet verhuren aan directe familie (zoals ouders, (klein)kinderen, broer/zus of ex-partners). Verder weg gelegen familie, vrienden of kennissen zijn wél toegestaan.

Nieuwsgierig geworden of wilt u vrijblijvend de mogelijkheden bespreken?

We informeren u graag persoonlijk!

 06 – 104 537 69

 onderdepannen@modenbosch.nl

 www.onderdepannen.nl

Onder de Pannen is een initiatief van MO Den Bosch, actief in Meerij en Bommelerwaard.

Wist u dat

- We besloten hebben vanaf 8 mei op donderdagmiddag Jeu de Boules te gaan spelen met leden tegenover “Ons Home” op de jeu de boules baan in het park.
Als u ook interesse heeft en het graag wilt proberen, geef u dan op bij Joke op mobiel; 06-49 03 81 73. Koffiedrinken doen we na afloop in “Ons Home”. Alles is gratis, u betaalt alleen € 1,00 voor de koffie/thee. U kunt natuurlijk ook eerst eens komen kijken en op een later tijdstip besluiten mee te doen. Er zijn sets jeu de boules ballen aanwezig.
- Er in de andere week vanaf de 15^e mei een spelletjesmiddag is op donderdag en dat we dit voortaan elke veertien dagen gaan doen. De ene week jeu de boules en de week erop een spelletjesmiddag. Jeu de boules loopt van mei t/m oktober, net als het fietsen en het scootmobielen. De spelletjes blijven we ook iedere 14 dagen doen in die periode en als er genoeg belangstelling is gaan we hier in de wintermaanden gewoon mee door.
- Er bij beide dagreizen die we organiseren, een lift op de boot is voor rolstoelen. De rolstoel mag echter niet breder zijn dan 80 cm. Ook dient u voor eigen vervoer te zorgen en achter de bus aan te rijden, want de bus is niet geschikt voor rolstoelen.

Antwoordstrookje Zoekplaatje

Oplossing;

Naam;

Adres;

Tel. no;

Uw oplossing Inleveren in de brievenbus van “Ons Home” aan de Esschestraat 18A te Vught vóór 16 mei 2025 of digitaal sturen naar jokelexmond@hetnet.nl. U ontvangt dan een bevestiging retour.

Antwoordstrookje Dagreis donderdag 12 juni 2025

Naam;

Adres;

Tel. No;

Kosten; € 105,- euro voor leden en € 110,- euro voor niet-leden.

Het antwoordstrookje kan in de brievenbus van “Ons Home”, Esschestraat 18A of opgeven bij Joke Lexmond-Ackermans, mobiel 06-49 03 81 73 of mailen naar jokelexmond@hetnet.nl vóór 25 mei en betalen vóór 1 juni op rekeningnummer; NL 24 RABO 0155 4028 38 t.a.v KBO afdeling Vught. En helaas is weer het motto; VOL is VOL.

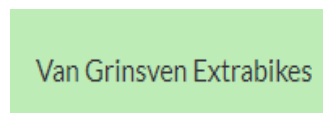
De sponsoren van de B.S.V.



Peugeot Autobedrijf Vught
Kempenlandstraat 19 Vught



De BSV ontvangt subsidie
van de gemeente Vught



Van Grinsven Sport & Rijwielen
Industrieweg 3 P Vught
10% korting op vertoon ledenpas bij
aankoop accessoires voor de fiets



Otto van Iersel verf – glas - behang
Voorst tot Voorststraat 71 Vught



Pour Vous van der Doelen
Moleneindplein 37 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Dorien de Nijs uitvaartbegeleiding
Industrieweg 28 Vught



Germa Zonwering
Helvoirtseweg 128 Vught



Laak-Swinkels Techn. Installaties
Baarzenstraat 23 C Vught



Drukkerij Formaat
Kantstraat 93 Haaren



Bijnen Uitvaartzorg
Wolfskamerweg 16 Vught
10% korting op vertoon ledenpas
op het aanname tarief

Voor verdere info over onze sponsoren, zie de website www.bsv-vught.org