



Nieuwsbrief september 2023

**Belangenvereniging
Senioren
Vught**

Mededelingen van het bestuur

Beste Leden

Na een paar prachtig mooie dagreizen, op 28 juni naar Elburg en Harderwijk en op 11 augustus naar Giethoorn en Genemuiden, gaat ons leven weer rustig verder. Wat hebben we genoten die dagen.

Allereerst de dagreis van 28 juni, met na de koffie met gebak in Epe, naar Bakkerij de Schuld met werkelijk een fantastische koffietafel zoals we die nog nooit hadden gehad, heel luxe allemaal. Daarna naar de palingrokerij van Dries van den Berg, die heel smakelijk kon vertellen over de paling en de palingrokerij, met ter ondersteuning ook nog een film over hoe ze gevangen worden op zee. Heel interessant. Op de terugweg hebben we weer lekker gegeten bij "de Engel" in Houten. De reis op 11 augustus naar Genemuiden, startte bij het Tapijtmuseum in Genemuiden met koffie en een Genemuider brok. Dit is de plaatselijke specialiteit daar, die goed smaakte. Weer eens wat anders dan gebak. Daarna op naar het museum zelf, waar we verschillende demonstraties kregen hoe tapijt vroeger werd gemaakt. Daarbij kregen we uitleg van hoe de biezen werden gesneden en verwerkt. Je kon er zelfs kokosmatten in verschillende breedtes kopen voor je voor of achterdeur, met een echt goede afwerking aan de achterkant. Echt een kwaliteitsprodukt dus. Daarna hebben we lekker gegeten in Giethoorn. Tegenover het restaurant konden we zo de boot instappen om te gaan varen, hoe leuk was dat.

We hebben veel leuke dingen gezien en zoals altijd na afloop weer lekker gegeten voor we naar huis gingen.

Wat is er verder voor nieuws te melden.

Op donderdag 21 september is het Alzheimerdag en dan wordt er in de Speeldoos in Vught een informatiemarkt georganiseerd, van 12.00 – 14.00 uur die u kunt bezoeken.

Ook wordt er door de afdeling Berlicum, seniorenvereniging BRES, een groot riktoernooi georganiseerd, waarvoor u zich kunt opgeven. Dit toernooi wordt op woensdag 20 september gehouden in Den Durpsherd in Berlicum. Verderop in de nieuwsbrief staat meer informatie hierover.

Wat er ook weer aankomt is de jaarlijkse actie van de Rabobank, genaamd Rabo ClubSupport. Hoe alles precies werkt staat ook verderop in de nieuwsbrief.

Dit jaar is er ook weer een 50+ beurs. Deze wordt gehouden in de Jaarbeurs in Utrecht. Op de beurs staan honderden stands boordevol informatie voor senioren en de KBO staat daar ook bij.

Er zijn kortingskaarten te koop en deze aanbieding is geldig t/m 11 september. Ook is er een combi-ticket te boeken samen met een treinreis. Vanuit Vught gaan er vast leden met de trein. Bent u geïnteresseerd? Bel dan Joke Lexmond; mobiel; 06-49-03-81-73. Misschien kunnen we samen als groepje met de trein, wel zo gezellig. We moeten het alleen even van elkaar weten.

Wat we ook regelmatig vragen zijn extra handjes voor onze vereniging. Er zijn op dit moment b.v. verschillende bezorgers van de Nieuwsbrief en de Ons uitgevallen door allerlei oorzaken. Dus als u hooguit een uurtje tijd over hebt zo'n 11 keer per keer jaar, geef u dan op bij Joke Lexmond op bovenstaand nummer. Dan zorgt zij, dat uw aanmelding wordt doorgegeven aan Jolanda Dikmans, die de coördinatie en verspreiding van de nieuwsbrieven onder zich heeft. Bij voorbaat onze dank. Wij als BSV kunnen echt niet zonder de hulp van vrijwilligers.

Het Bestuur



Wij feliciteren alle leden, die in de maand september jarig zijn en wensen iedereen een heel fijne dag toe en nog vele jaren in een goede gezondheid.

Bijzondere felicitaties gaan uit naar onze KROONJARIGEN

75 Jaar

Mevr. M.A. van Es-Oltshoorn

80 Jaar

Hr. J.G.A. Hellings

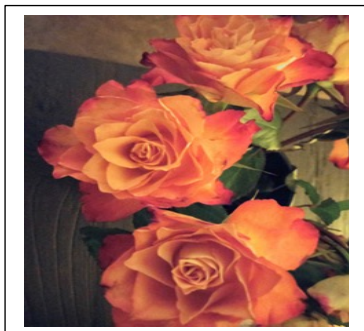
Hr. C. Verspeek

85 Jaar

Hr. P.J. Kuppens



Verder willen wij alle leden die te kampen hebben met ziekte, in welke vorm dan ook, heel veel sterkte toewensen en indien mogelijk een spoedig herstel. Ook degenen die vanwege ziekte niet meer in hun eigen woning kunnen verblijven, wensen wij de kracht om gelukkig te worden in hun nieuwe woonomgeving.



Nog even een bijzondere vermelding

Op 22 augustus 2023 waren Jan en Greta Spooren - Broks 60 jaar getrouwd.

Wij wensen als bestuur, dit echtpaar samen nog veel gelukkige jaren toe in een goede gezondheid.

Het is fijn dat je op deze leeftijd dit samen nog met je familie kunt vieren.

Nieuwe leden;

Mevr. Ans Eekels

Afgemelde leden;

Hr. Robbert Koopman

Mevr. Marie-Therése Kromwijk

Mevr. W. Maurix

Hr. Henk Key

Mevr. Bea Key

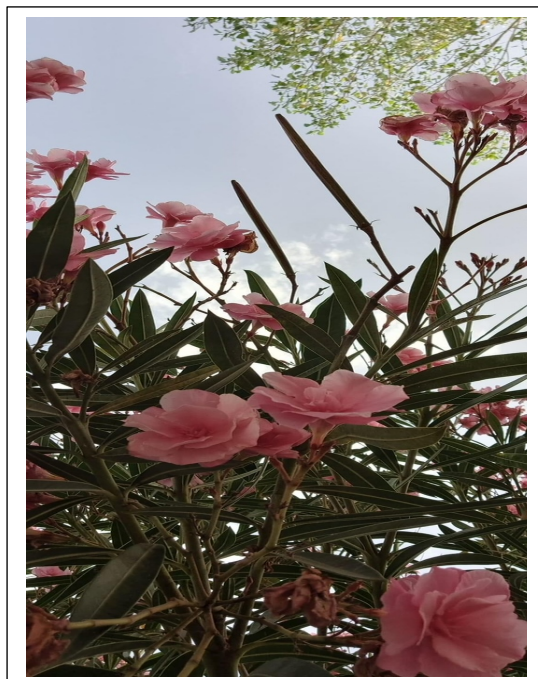
Mevr. Rieky de Kort

Overleden;

Mevr. Nel Opheij – leeftijd 81 jaar

Mevr. Zus de Wijs – leeftijd 94 jaar

Hr. Jan Schellen – leeftijd 81 jaar



Wij wensen de nabestaanden veel sterkte toe met het verwerken van hun verdriet.

Vaste Activiteiten van de BSV

MBVO op maandagochtend	Aanvang 9.30 uur	Ons Home
Koersbal op maandagmiddag	Aanvang 14.00 uur	in WZC Theresia
Vrij kaarten op maandagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Handwerken op dinsdagmiddag	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Koor Ons Eigen Wijs op woensdagavond	Aanvang 19.30 uur	Ons Home
Line Dance op vrijdagochtend	Aanvang 10.30 uur	Ons Home

Op 4 september begint MBVO weer en op 15 september ook het Line Dansen

Agenda van september 2023

Zat	2 sept	Creatief met bloemen	Valt uit wegens vakantie	
Di	5 sept	Fietsen en Handwerken	Vallen uit wegens vakantie	
Woe	6 sept	Bingo en Koor OEW	Vallen uit wegens vakantie	
Di	12 sept	Scootmobiel	Open 10.00 uur Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	13 sept	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home
Zat	16 sept	Bloemschikken	Aanvang 10.00 uur	Ons Home
Di	19 sept	Fietsen	Open 10.00 uur Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	20 sept	Bingo	Aanvang 13.30 uur	Ons home
Di	26 sept	Scootmobiel	Open 10.00 uur Vertrek 11.00 uur	Ons Home
Woe	27 sept	Prij斯卡arten	Aanvang 13.30 uur	Ons Home

Het zoekplaatje van Frans van juli/augustus

Deze keer heeft niemand van onze leden het zoekplaatje geraden. Er waren ook geen inzendingen per post of mail. Deze keer toch een beetje moeilijk te raden blijkt wel.

De oplossing was;

Dit is het huisnummer van Restaurant "TZONG DON", begin Taalstraat, bij de ingang voor het afhalen.

Weer een nieuw zoekplaatje



Waar in de Gemeente Vught bevindt zich dit grote beeld

Onder de goede inzenders wordt weer een cadeaubon verloot.

De volgende nieuwsbrief komt uit in de week van 25 september.

In die week vindt u hem dan weer in uw brievenbus.

Een collage van de foto's van de dagreis naar Elburg en Harderwijk



Weer Wijsheden September

Sint-Giel (1sep.) met zonneschijn,
zo zal het nog vier weken zijn.
Septemberregen
komt nooit ongelegen.
Na een warme september
verwacht men droge oktober.

Mop van de maand september

“We hebben echt een heel fijne huwelijksreis gehad”,
vertelt het bruidje.
Haar man voegt eraan toe: “We hadden ontzettend
veel geluk, zulke leuke televisieprogramma's zijn er in
jaren niet meer op de buis geweest.”

Laadjes

Ik heb een enorme kast in mijn hoofd
Een kast met ontelbaar veel laadjes
Met gedachten ervaringen en praatjes

Ontmoetingen uit mijn hele leven
Heb ik ook een laadje gegeven
Maar nu zijn de etiketten geroofd
Ze gaan ook niet zo makkelijk meer open

Dan morrel ik er behoorlijk aan
En hoop zo dat ze open gaan
Lukt het, dan is dat super fijn
Het valt tegen als het de verkeerde blijkt te zijn

Maar dat kan ik aan een ander niet verkopen
Want dan krijg ik vaak te horen
Dat hebben we allemaal wel eens een keer
En ergens doet me dat dan zeer

Ik begrijp het ook niet goed
Bedoel je dan dat ik niet zeuren moet?
Als dat zo is zal ik je niet meer storen.



Joop van Keulen

Wij als BSV hebben vrijwilligers nodig. Wie kan en wil ons helpen?

1. Bent u handig met de computer? Onze nieuwe webmaster Jeroen de Jong, die nu de nieuwe website aan het "bouwen" is zoekt een maatje. Jeroen zal je wegwijs maken in de opbouw van onze website die 1 oktober in de lucht gaat. Geïnteresseerd? Tel. Jeroen: 0651145564
2. Joke Lexmond, die ook onze activiteiten coördineert en daarnaast ook onze Nieuwsbrief maakt zoekt ook een maatje en tevens als invaller bij afwezigheid. Samen deze werkzaamheden doen, maakt het vrijwilligerswerk bij de BSV nog leuker. Geïnteresseerd? Tel. Joke: 0649038173
3. Een extra bestuurslid, als extra ondersteuning om onze taken als bestuur wat beter te kunnen verdelen. Wij worden natuurlijk ook al een dagje ouder, met versterking zijn we minder kwetsbaar en kunnen we de voortgang van activiteiten beter borgen. We kunnen dan alles blijven doen wat we nu doen.
4. Bezorgers van de Nieuwsbrief en de Ons. Zoals in het voorwoord aangegeven zijn er bezorgers uitgevallen en zoeken we voor 11x per jaar personen plusminus 1 tot 1,5 uur per maand, die het leuk vinden deze bladen per fiets of lopend in een vaste wijk rond te brengen. Dus hebt u wat tijd en kunt u nog redelijk uit de voeten, meldt u dan bij Joke Lexmond tel: 0649038173 Met uw hulp kunnen we zeker de Nieuwsbrief en de Ons blijven bezorgen.

Beloning: gezelligheid, waardering, en jaarlijks een gezellig etentje met alle vrijwilligers.

Een compilatie van foto's van de Dagreis naar Giethoorn en Genemuiden



Met korting naar de 50PlusBeurs

Van 12 t/m 16 september wordt in de Jaarbeurs in Utrecht de 50PlusBeurs gehouden. Op de beurs staan honderden stands boordevol informatie, entertainment en aanbiedingen.

Ook KBO staat op de 50PlusBeurs. U vindt ons in stand 07A06, die we delen met het Ministerie van Justitie en Veiligheid, de Nederlandse Vereniging van Banken en de Politie.

U kunt de 50PlusBeurs met korting bezoeken.

Bestel uw tickets online in de voorverkoop en u betaalt slechts € 12,50 in plaats van € 17,50 per persoon. Deze actie is geldig t/m 11 september.

Ga naar www.50plusbeurs.nl en gebruik de **kortingscode PL23**.

Gaat u met de trein naar Utrecht, dan kunt u op dezelfde website een combi-ticket voor de beurs én de NS kopen. Bereken voor uzelf de voordeligste combinatie.

Sociaal Fonds

BELANGRIJKE INFORMATIE VOOR IEDEREEN DIE HET FINANCIËEL MOEILIJK HEEFT!

Wij beschikken over een **Sociaal Fonds** wat als doel heeft het financieren van activiteiten. Wilt u als lid van de BSV graag deelnemen aan activiteiten, maar zijn de financiën een probleem omdat de kosten van levensonderhoud zo hoog zijn geworden, dan kunt u bij ons een aanvraag doen om de kosten van deelname door het fonds te laten financieren. Wij hebben dus als BSV een extra potje geld om leden financieel te helpen.

Geld mag voor u absoluut geen reden zijn en u weerhouden om gezellig onder de mensen te komen. Het is belangrijk voor iedereen dat men kan deelnemen en genieten van een activiteit, bv. bingo, kaarten, meer bewegen voor ouderen etc.

In ons "algemene informatieboekje 2024/2025, wat als bijlage is toegevoegd aan deze Nieuwsbrief van september, kunt u al onze activiteiten lezen die er zijn en waar u aan kunt deelnemen. Heeft u al een keuze gemaakt?

In het verleden hebben we ook vaak vermeld in onze Nieuwsbrief, dat u zich kunt melden bij de BSV als u het financieel moeilijk heeft. Alleen met een AOW rondkomen, al dan niet met een klein pensioentje, met ontzettend hoge energielasten en hoge kosten van levensonderhoud is onmogelijk!

Wij kunnen u echt helpen! Laat deze kans niet aan u voorbijgaan. In de Gemeente Vught zijn er ook extra regelingen in het leven geroepen om mensen, ook juist ouderen te helpen.

Laten we de winter voor zijn, en alles goed geregeld hebben!

Als u zich bij de BSV meldt omdat u financiële ondersteuning nodig heeft, dan gaan we samen aan de slag om dit voor u te regelen. Datgene wat we onder vier ogen bespreken, blijft onder ons!

Aanvraag Sociaal Fonds of extra financiële ondersteuning? Wat moet u doen?

U kunt telefoneren naar Miny Reefman, tel. 0653171978 of u als u liever een briefje schrijft, richt u dit ook aan Miny Reefman, adres: "Ons Home" Esschestraat 18 A, 5262 BD Vught. Vergeet niet uw naam, adres en telefoonnummer te vermelden.

Miny neemt absoluut contact met u op.



De Belangenvereniging Senioren Vught doet ook dit jaar weer mee aan de Rabobank ClubSupport

Wat is de Rabobank ClubSupport?

De Rabobank geeft als coöperatieve bank ieder jaar een deel van de winst terug aan de samenleving, met name aan clubs en verenigingen. Hiermee wil de Rabobank de clubs sterker en toekomstbestendig maken. Bij de inschrijving voor de Rabo ClubSupport geeft een club of vereniging aan waaraan ze de financiële bijdrage wil besteden.



De BSV kan deze bijdrage bijvoorbeeld besteden aan het organiseren van activiteiten waarbij ouderen elkaar vaker kunnen ontmoeten en waarbij hun sociale contacten versterkt worden. Het zou ook prachtig zijn als we de bijdrage voor Meer bewegen Voor Ouderen zouden kunnen verlagen om daardoor meer ouderen aan het bewegen te krijgen.

Hoe werkt Rabo ClubSupport?

Via de Rabo App of via Rabo internetbankieren kan **door elk lid van de Rabobank** gestemd worden op de vereniging die een warm hart wordt toegedragen. Stemmen kan gemakkelijk onder de knop "zelf regelen" → lidmaatschap → Rabo ClubSupport. De stemperiode loopt in 2023 van 4 september tot en met 26 september.

Hoe word je lid van de Rabobank?

- Het lidmaatschap kan alleen gekoppeld worden aan een particuliere rekening bij de Rabobank.
- Ga op de pc / tablet / telefoon naar www.rabobank.nl/leden/lid-worden.
- Onderaan de pagina is een oranje knop "ik doe mee". Klik hierop.
- Log in op de vertrouwde manier via IBAN, Pasnummer en identificeer.
- Het vervolg wijst voor zichzelf.

Om een stem uit te kunnen brengen is het dus noodzakelijk dat u een particuliere rekening bij de Rabobank heeft en dat u lid van de bank bent.

Draagt u de BSV een warm hart toe, stem dan op ons. Ook uw vrienden, kennissen, burens en familie mogen ook op ons stemmen. Graag zelfs. Hoe meer mensen op ons stemmen, des te meer wij voor onze leden kunnen doen.

BIJ VOORBAAT HEEL VEEL DANK VOOR UW STEM OP DE BSV

Het dementienetwerk Vught organiseert op

21 september

de Geheugen Fair

op Wereld Alzheimerdag in Vught.

Zorg dat je erbij bent !

Het Dementienetwerk Vught staat voor een Dementievriendelijke Gemeenschap in Vught, Cromvoirt en Helvoirt. Voorop staat daarbij de kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun mantelzorgers. Mensen wonen steeds langer thuis en graag zo gewoon als mogelijk. Dat kan alleen als wij allen dat samen mogelijk maken. Als buurtbewoner, vriendin, winkelier, (sport)vereniging, woningbouwcorporatie, zorgorganisatie, etc.

In het Dementienetwerk Vught werken al vele organisaties samen om het zo lang mogelijk meedoen in de maatschappij te stimuleren.

Kom je ook informatie delen en ontmoeten? Op Wereld Alzheimer Dag op 21 september willen we in Vught laten zien wat er allemaal al is en mogelijk is op het gebied van dementie. In de Speeldoos zal er tussen 12.00 – 14.00 uur een informatiemarkt georganiseerd worden. U bent van harte welkom om bij ons te komen kijken



**Op woensdag 6 september 2023 bij
het HelvoirThuis, Kloosterstraat 30, Helvoirt**

**Inloop met koffie/thee vanaf 19.00 uur
Aanvang 19.30 uur.**

'Wat Alz?'

**Over de kern van communicatie, de kracht van dromen
en het wonder van relaties**

door Kasper Bormans

Waarom en voor wie

Dementie is niet alleen zwaar voor de persoon zelf maar ook voor de omgeving. Mantelzorgers, hulpverleners en familieleden zijn de 'schaduwslachtoffers van de aandoening'. Wat als we deze mensen sterker kunnen verbinden met hun dierbaren?

Dementie is ruimer dan geheugenverlies, er is ook communicatie-verlies.

Door reclametechnieken te ontrafelen kunnen we deze inzetten om beter door te dringen tot de mensen uit onze omgeving.

Deze lezing is bedoeld voor een breed publiek. Toch zullen mensen die te maken krijgen met dementie in hun omgeving, er nog extra inzichten uithalen.

De toegang is gratis, maar aanmelden is verplicht!

Stuur een mail naar: geheugencafevught@gmail.com en u wij zorgen dat u een bevestiging ontvangt

Vervoer

Seniorenbus

Abonnees van de Seniorenbus Vught melden hun vervoersverzoek uiterlijk één week tevoren bij de Seniorenbus: Tel 073-711 3191. Dat kan op werkdagen tussen 9.00 en 12:30 uur. Zie: www.seniorenbusvught.nl

AutoMaatje

Geen abonnee van de Seniorenbus Vught en geen eigen vervoer? Maak gebruik van AutoMaatje. Bel uiterlijk 2 dagen van tevoren op maandag t/m donderdag tussen 9:00 en 12:30 uur: 073 - 303 5860 of mail automaatjevught@gmail.com

GROOT RIKTOERNOOI KRING MAAS - DOMMEL.

Seniorenvereniging BRES organiseert voor de Kring Maas-Dommel op **woensdag 20 september In Den Durpsherd Kerkwijk 61 te Berlicum** een groot rik toernooi.

Hieraan nemen deel, de afdelingen uit.; Ammerzoden, Berlicum, Den Dungen, Gemonde, Maasdriel, Sint Michielsgestel en Vught.

Tussen 9.30 en 10.00 uur bent u in Den Durpsherd van harte welkom voor een gratis kopje koffie/thee met cake. Het toernooi start om 10.00 uur met 20 rondes (circa 1 ½ uur)

De indeling van de tafels is willekeurig. Er wordt gespeeld volgens bekende regels en bepalingen, die op elke tafel liggen. Van 12.00 tot 13.30 uur kunt u lunchen.

Den Durpsherd biedt een lunch aan voor € 12,00 bestaande uit: Koffie/thee, een kop tomaten of groentesoep en twee belegde broodjes.

Vanaf 14.00 worden er weer 20 rondes gespeeld.

We hebben een opzet gemaakt voor 60 personen, 15 tafels.

De uitslag wordt omstreeks 16.30 uur verwacht, waarna de bekendmaking van de 1e, 2e en 3^e prijs (wijn) plaatsvindt. Aansluitend wordt bekend gemaakt welke afdeling 1, 2 en 3 is geworden. (het gaat om de eer)

De Kosten voor deelname zijn ; € 2,50 te betalen bij binnenkomst.

De consumpties gedurende de dag en de lunch zijn voor eigen rekening

U kunt zich opgeven bij Herman Schunselaar mail voorzitter@bres.nl of tel. 06 - 53 31 91 58

Doe dat snel, want vol is vol. U ontvangt geen bevestiging van uw aanmelding !!!

Ik kijk uit naar dit geweldige rik toernooi

Herman Schunselaar

IK BEN NOG FIT VAN LIJF EN VERSTAND

Wel wat artrose in mijn heup en mijn knie.

Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.

Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog,
maar ik ben nog fantastisch goed....zo op 't oog.

Met de steunzolen die ik heb gekregen,
loop ik weer langs' Heren wegen,
kom ik in de winkels en ook weer op het plein.

Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.

Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen
en over vroeger te kunnen dromen.

Mijn geheugen is ook niet meer zoals het was
en ik ben weer vergeten wat ik gisteren nog las.

Ook heb ik wat last met mijn ogen
en mijn rug raakt meer en meer gebogen.

De adem is wat korter, mijn keel vaak erg droog.

Maar ik ben nog fantastisch.....zo op 't oog.

Is het leven niet mooi, het gaat zo snel voorbij,
als ik kijk naar de foto's, over vroeger van mij.

Dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren.

Wilde ik een jas, dan moest ik heel lang sparen.

Ik ging fietsen en wandelen, overal heen,
en ik kende geen moeheid, zo het scheen.

Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs of zwart
en ik loop heel langzaam, vanwege mijn hart.

Doe het maar eens op uw gemak, zei de cardioloog.

U bent nog fantastisch....zo op 't oog.

De ouderdom is goud, ja begrijp me wel.

Als ik niet kan slapen en dan tot honderd tel.

Dan twijfel ik, denk ik of dat wel waar is

en of dat beeld van goud niet een beetje raar is.

Mijn tanden liggen in een glas,
mijn bril op tafel, gehoorapparaat in mijn tas.
Mijn steunzolen naast het bed op de stoel.
U weet dus wat ik met die twijfel bedoel.
Trek niets in twijfel, zei de pedagoog
U bent nog fantastisch goedzo op 't oog.

En 's morgens als ik ben opgestaan
en eerst de afwas heb gedaan,
lees ik het laatste nieuws in de krant.
Ik wil toch bijblijven en naderhand,
doe ik van alles, eerst geef ik de planten water,
de kamer stoffen doe ik later.
Wel gaat alles wat traag,
heb na 't eten wat last van mijn maag.
Maar ik wil niet zeuren, want 't mag,
dat is heel gewoon op je oude dag.
Aanvaard het rustig zei de psycholoog.
U bent nog fantastisch goed....zo op 't oog.

Gedichtje van Annie M.G. Schmidt

Soms denk ik terug aan vroeger
Aan de mensen die ik heb gekend
En aan de dingen die we samen deden
Of soms aan een speciaal moment

Wishes for You -Anette-

Soms denk ik terug aan de tijd
Toen ze hier nog bij me waren
Waarin ik ze nog niet miste
Of aan alle mooie jaren

Die we samen mochten beleven
Met een lach en met een traan
En dan ben ik zomaar even blij
Dat herinneringen bestaan

Nog zo'n mooi gedicht

Onze nieuwe website komt eraan!

1 oktober is het zo ver.

Onze geheel vernieuwde website is dan klaar en "in de lucht"!

De afgelopen jaren hebben we onze Nieuwsbrief in een nieuw jasje gestoken, is "Ons Home" gerenoveerd en nu wordt de laatste hand gelegd aan de website!

Wij worden een jaartje ouder, maar we moeten wel met de tijd mee. Voor sommigen is dat "computergedoe" een mijl te ver, voor velen gaat de computer steeds meer een rol spelen in het dagelijks leven. Mailen met kinderen en kleinkinderen, boodschappen via internet bestellen, telebankieren, informatie zoeken over organisaties en instellingen enz.

Naast alles wat wij als BSV en het KBO-Brabant de leden te bieden hebben aan activiteiten en diensten, is er op de nieuwe website veel informatie te vinden over faciliteiten voor ouderen in de gemeente Vught. We hebben hierbij gestreefd naar informatie te vermelden, die eenvoudig te vinden is en maandelijks geactualiseerd zal zijn met zinvolle nieuwsberichten voor senioren.

Als BSV willen we juist ook een toegevoegde waarde hebben voor onze leden opdat men langer actief mee kan doen in onze samenleving en positief zelfstandig thuis kan blijven wonen. Om deze reden is er veel informatie van Vughtse organisaties te vinden die op talloze zaken ondersteuning kunnen bieden, denk bv. aan de thuiszorg, seniorenbus etc.

Nog nooit onze website bekeken? Het is makkelijker dan u denkt! Dus per 1 oktober gauw kijken op: <https://www.bsv-vught.org>

Begin 2024 willen we graag horen wat de bevindingen zijn, wat jullie missen of gewijzigd willen zien.



SLECHTE ERVARINGEN MET NIEUWE HUISARTSENPRAKTIJKEN

Steeds meer huisartsenpraktijken zijn de afgelopen jaren opgekocht door commerciële bedrijven. Sindsdien nam ook het aantal klachten over huisartsenzorg bij de Inspectie voor Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) toe. Met name omdat de grote praktijken geregeld slecht bereikbaar zijn. De inspectie doet onderzoek.

Ook KBO-Brabant wil het graag weten als mensen slechte ervaringen hebben. Zij kunnen dat melden op onze website. Ga naar:

<https://www.kbo-brabant.nl/meldpunt-nieuwe-huisartsenpraktijken/>

WIST U DAT

- Er nog plaats is op de 1^e zaterdag van de maand in onze “Creatief met Bloemen” groep? Opgeven bij Joke Lexmond, mobiel; 06-49-03-81-73
- Men zich ook als nieuw lid op kan geven in “Ons Home”? Behalve op de website kunt u ook een aanmeldingsformulier invullen, die bij ons in het rek in de “kopieerhoek” liggen. Leuk en een goed idee ook voor b.v. uw familie en uw burens vanaf 50 jaar, om eens met ons kennis te komen maken en mee te doen aan onze activiteiten. Een paar keer mee doen en dan kijken of het iets voor u is, mag altijd. Bij interesse opgeven bij; Joke Lexmond, mobiel; 06-49-03-81-73. Tenslotte maken we ons ook landelijk sterk voor de belangen van senioren!
- U ook een lekker recept of een mooi verhaal bij ons kunt aanleveren om in ons blad te plaatsen en we ook blij zijn om reacties van u te ontvangen op de inhoud van onze nieuwsbrief.
- We geen Sinterklaas meer gaan vieren, maar daarvoor in de plaats de Kerstviering, dit jaar op 15 december, wat uitgebreider gaan doen.
- Ook KBO Brabant eind van het jaar een nieuwe naam gaat krijgen en we heel benieuwd zijn hoe ze dan gaan heten.
- De bridge bij 55+ Helvoirt elke vrijdagmiddag in de Van Goghzaal gespeeld wordt in het HelvoirThuis, Kloosterstraat 30 in Helvoirt. De aanvang is 13.30 uur en gaat zomer en winter door. Geïnteresseerd? Melden bij Joke Lexmond, mobiel; 06-49-03-81-73. De Seniorenbus kan u brengen en halen.
- **Vugherstede dringend op zoek is naar vrijwillige bezorgers om de warme maaltijden aan huis te bezorgen bij senioren in Vught en Cromvoirt. Wilt u zich aanmelden of heeft u vragen? Neem gerust contact op met Annemieke Verhoeven, coördinator Tafeltje-Dekje. Telefoon: 073-658 11 99 of e-mail: tafeltjedekje@vugherstede.nl**



Dagje GIETHoorn

Dit h ad gekund, maar gelukkig hadden wij prachtig weer de hele dag!



izzet Cartoons

De sponsoren van de B.S.V.



Peugeot Autobedrijf Vught
Kempenlandstraat 19 Vught



De BSV ontvangt subsidie
van de gemeente Vught

Van Grinsven Extrabikes

Van Grinsven Sport & Rijden
Industrieweg 3 P Vught
10% korting op vertoon ledenpas bij
aankoop accessoires voor de fiets



Otto van Iersel verf – glas - behang
Voorst tot Voorststraat 71 Vught



Ebbing oogwereld
Moleneindplein 33 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Dorien de Nijs uitvaartbegeleiding
Industrieweg 28 Vught



Beddenspecialzaak Q - Bed
De Schakel 9 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Laak-Swinkels Techn. Installaties
Baarzenstraat 23 C Vught

POURVOUS

Pour Vous van der Doelen
Moleneindplein 37 Vught
10% korting op vertoon ledenpas



Drukkerij Formaat
Kantstraat 93 Haaren



Germa Zonwering
Helvoirtseweg 128 Vught



Bijnen uitvaartzorg
Wolfskamerweg 16 Vught
10% korting op vertoon ledenpas
op het aanname tarief

Voor verdere info over onze sponsoren, zie de website www.bsv-vught.org



formaat

druk print belettering

Kantstraat 93 Haaren | 0411-642300

www.drukkerijformaat.nl

Volg ons op social media!



Antwoordstrookje Zoekplaatje

Oplossing;

Naam;

Straat;

Tel. no;

Uw oplossing Inleveren in de brievenbus van "Ons Home" aan de Esschestraat 18A te Vught vóór 14 september 2023 of digitaal sturen naar jokelexmond@hetnet.nl. U ontvangt dan een bericht retour.

TIP van de week

De brandstofprijzen zijn nu zó hoog.

Ik ben inmiddels bij 3 autodealers geweest voor "testritjes".

Nu heb ik alle boodschappen gehaald zonder brandstofkosten !



Volg me voor meer geld

besparende tips 🤔 😂